

# JRヘルシーウォーキング 2020

予約  
不要!

当日参加  
OK!

## いつでもウォーク 百合が原公園と丘珠空港緑地を めぐる、旧琴似川・篠路ウォーク

開催駅 学園都市線 百合が原駅～篠路駅

受付時間 9:00～16:00

スタート/ゴール 百合が原駅/篠路駅  
(注)参加証明の受付箇所は、ゴールの篠路駅になります。

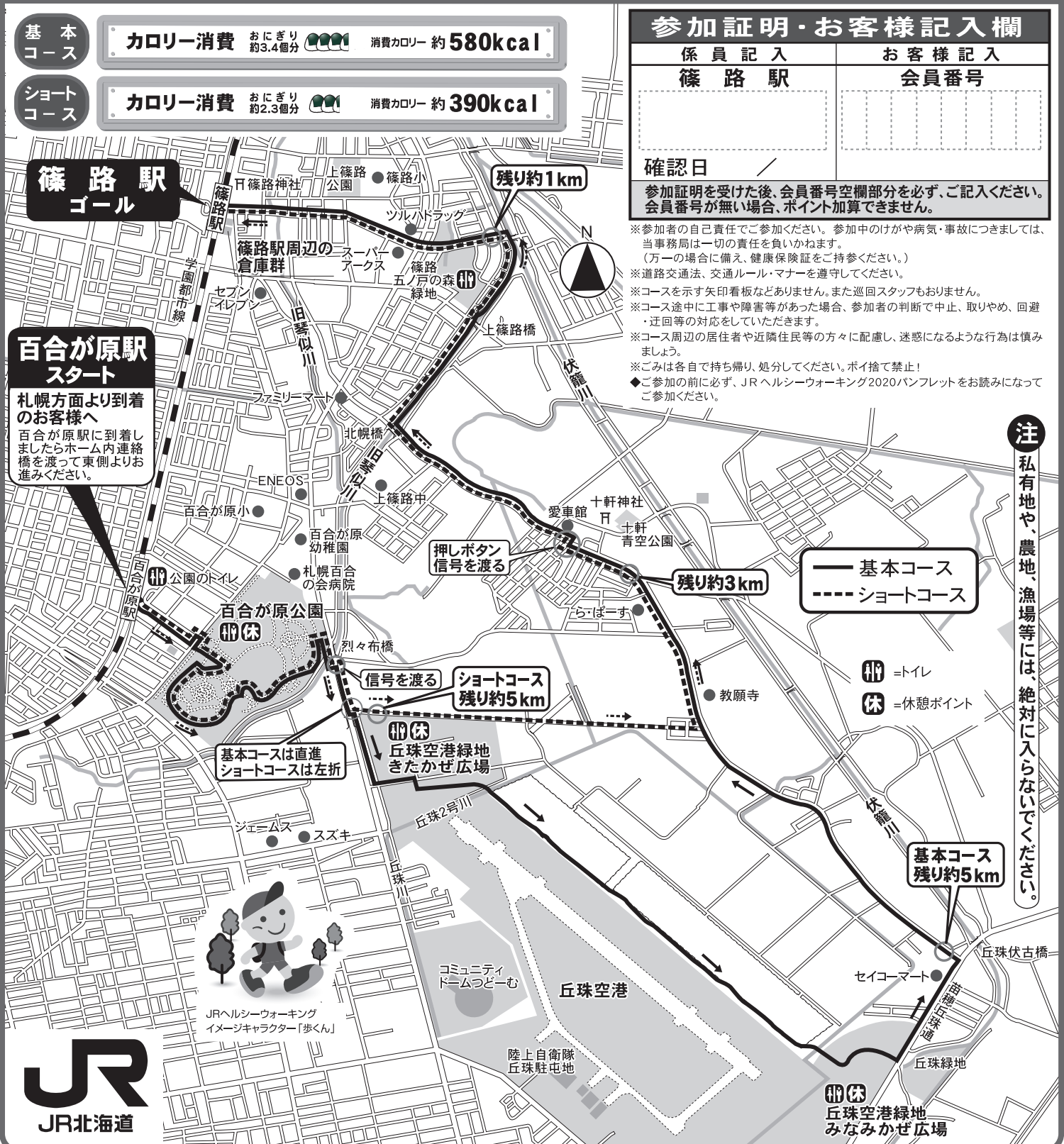
コース距離 基本コース 約10.0km(2.5時間)  
ショートコース 約7.0km(1.5時間)



開催期間 2020年8月1日(土)～  
11月27日(金)までの毎日

基本コース カロリー消費 おにぎり約3.4個分 消費カロリー 約580kcal

ショートコース カロリー消費 おにぎり約2.3個分 消費カロリー 約390kcal



**百合が原駅  
スタート**  
札幌方面より到着  
のお客様へ  
百合が原駅に到着  
しましたらホーム内連絡  
橋を渡って東側よりお  
進みください。

### 参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
篠路駅	会員番号

確認日 /

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。  
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いません。  
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)  
※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。  
※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。  
※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。  
※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょ。  
※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!  
◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

**注** 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

