

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

いつでもウォーク 水と緑と花であふれる 美しい街、恵庭ウォーク

『恵庭市は2020年11月1日に市制施行50周年を迎えます』

開催駅 千歳線 恵庭駅

受付時間 9:00～16:00

スタート/ゴール 恵庭駅

コース距離 基本コース
約13.0km(3.5時間)
ショートコース
約9.0km(2.5時間)



開催期間 2020年8月1日(土)～
11月27日(金)までの毎日

参加証明・お客様記入欄

係員記入 恵庭駅	お客様記入 会員番号
確認日	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

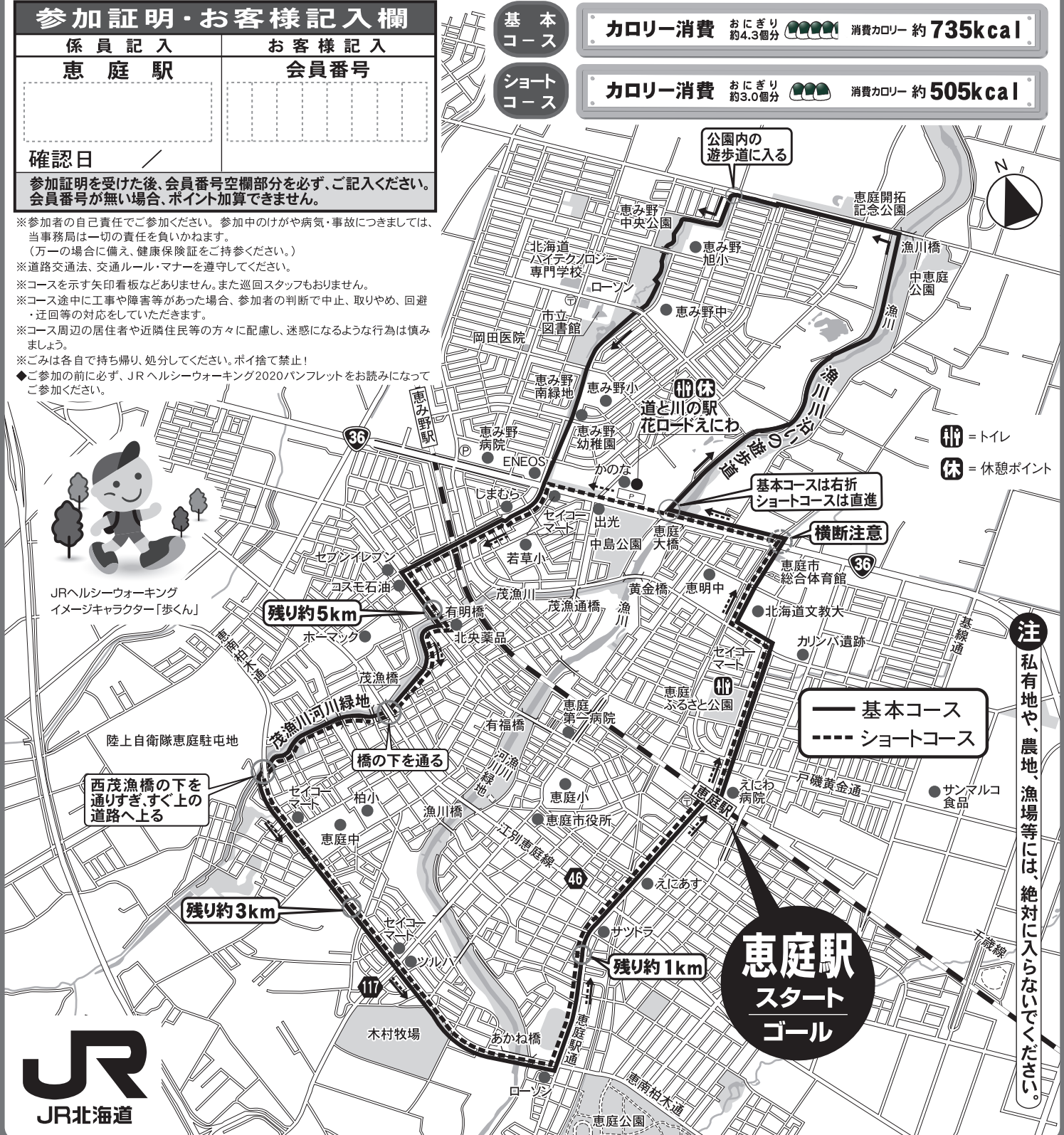
- ※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)
- ※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
- ※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。
- ※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。
- ※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましよう。
- ※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!
- ◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

基本
コース

ショート
コース

カロリー消費 おにぎり 約4.3個分 消費カロリー 約735kcal

カロリー消費 おにぎり 約3.0個分 消費カロリー 約505kcal



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩くくん」

— 基本コース
- - - ショートコース

恵庭駅
スタート
ゴール

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

