JRヘルシーウォーキング 2020

予約不要! 当日参加OK!

いつでもウォーク 1ポイントUP

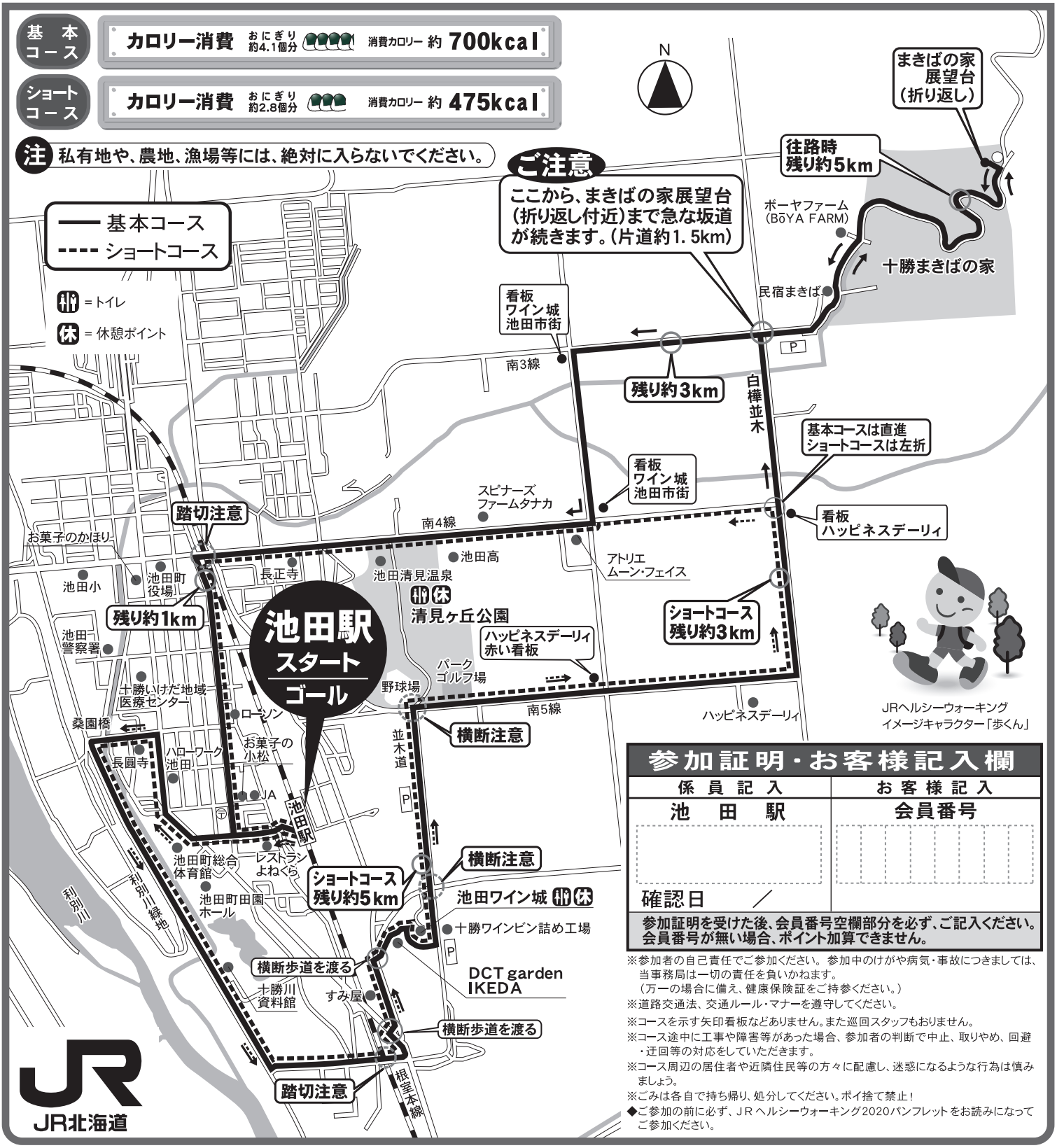
ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク

開催駅	根室本線 池田駅
受付時間	9:00～16:00
スタート/ゴール	池田駅
コース距離	基本コース 約12.5km(3.0時間) 急 ショートコース 約 8.5km(2.0時間) やや急
開催期間	2020年8月1日(土)～11月27日(金)までの毎日

基本コース カロリー消費 おにぎり約4.1個分 消費カロリー 約 700kcal

ショートコース カロリー消費 おにぎり約2.8個分 消費カロリー 約 475kcal

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。



JRヘルシーウォーキング イメージキャラクター「歩くん」

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
池田駅	会員番号
確認日 ／	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)
※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。
※コース途中に工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。
※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょう。
※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!
◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

JR北海道

企画実施:JR北海道 後援:北海道、池田町、公益社団法人北海道観光振興機構 ※いつでもウォークについて詳しくは「JRヘルシーウォーキングパンフレット」をご覧ください。