— JRヘルシーウォーキング 2018 —

予約不要! 当日参加OK!

いつでもウォーク 西山山麓火口散策路と洞爺ウォーク

開催駅 室蘭本線 洞爺駅

受付時間 9:00～16:00

スタート/ゴール 洞爺駅

コース距離 基本コース 約12.5km(3.5時間) / オプションコース 約 4.0km(1.0時間)

急

開催期間 2018年4月28日(土)～11月11日(日)までの毎日

基本コース カロリー消費 おにぎり約4.2個分 消費カロリー 約710kcal

オプションコース カロリー消費 おにぎり約1.3個分 消費カロリー 約225kcal

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
洞爺駅	会員番号
確認日 ／	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※ウォーキング終了後は、受付時間内に開催駅または指定の場所で参加証明をお受けください。(駅や施設窓口の混雑状況によっては、証明にお時間がかかることがございます。)
※参加証明を受けたマップは、後日参加のイベントウォーク会場でゴール受付時にJRヘルシーウォーキングの係員へご提出ください。(必ず原本をご提出ください。)
マップは、ポイント加算処理と受付時の混雑緩和のため、事務局にて回収し、返却はいたしませんので、予めご了承ください。
※ポイント加算は、事務局にてマップを回収後にポイント付与処理を行います。そのため、マップご提出当日の会員カードには印字されません。
※設定期間中、コース途中に工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等ご判断ください。
※「いつでもウォーク」のポイント加算は、2018年12月5日までとなります。
※ポイント加算については、各コース1回限りとなります。
※JVA(日本市民スポーツ連盟)の認定はありません。
※天変地異、重大な事故等により、設定を変更・中止することがございます。

注 コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

企画実施：JR北海道 後援：北海道、洞爺湖町、公益社団法人北海道観光振興機構 ※いつでもウォークについて詳しくは「JRヘルシーウォーキングパンフレット」をご覧ください。