— JRヘルシーウォーキング 2018 —

予約不要! 当日参加OK!

いつでもウォーク 歴史と歩みを歩いて感じる、円山杉林・皆楽公園、月形ウォーク

開催駅 学園都市線 石狩月形駅

受付時間 10:00～16:00

スタート/ゴール 石狩月形駅
(注)参加証明の付与箇所は、石狩月形駅ではありません。

コース距離 約10.0km(2.5時間) 平坦

開催期間 2018年4月28日(土)～11月11日(日)までの毎日
【設定除外日】5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16(月形温泉ゆりかごの定休日)

カロリー消費 おにぎり約3.3個分 消費カロリー 約560kcal

注意
参加証明は、コース途中の「月形温泉ゆりかご」(日帰り温泉施設)にて受付となります。
※月形温泉ホテルのフロントではありません。
(石狩月形駅ではありません。)

参加証明・お客様記入欄

係員記入 (注)月形温泉ゆりかご	お客様記入 会員番号
確認日 ／	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※ウォーキング終了後は、受付時間内に開催駅または指定の場所で参加証明をお受けください。(駅や施設窓口の混雑状況によっては、証明にお時間がかかることがございます。)
※参加証明を受けたマップは、後日参加のイベントウォーク会場でゴール受付時にJRヘルシーウォーキングの係員へご提出ください。(必ず原本をご提出ください。)
マップは、ポイント加算処理と受付時の混雑緩和のため、事務局にて回収し、返却はいたしませんので、予めご了承ください。
※ポイント加算は、事務局にてマップを回収後にポイント付与処理を行います。そのため、マップご提出当日の会員カードには印字されません。
※設定期間中、コース途中に工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等ご判断ください。
※「いつでもウォーク」のポイント加算は、2018年12月5日までとなります。
※ポイント加算については、各コース1回限りとなります。
※JVA(日本市民スポーツ連盟)の認定はありません。
※天変地異、重大な事故等により、設定を変更・中止することがございます。

JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩くん」

ウォーキング参加者限定特典
割引特典利用には、当ウォーキングマップを必ずご提示ください。

特典1 月形樺戸博物館
【入館料】一般300円 → 250円
高校・大学150円 → 100円
小・中学生100円 → 50円
■開館時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)
■TEL/0126-53-2399

特典2 月形温泉ゆりかご
【入館料】大人500円 小人250円
日帰り温泉ご利用で、月形町特産のトマトジュース『まんまるトマト』を1本プレゼント!
■開館時間/(4月～10月)10:00～22:00(受付21:30)
(11月～3月)10:00～21:00(受付20:30)
■TEL/0126-37-2188 ■定休日/毎月第3火曜日

注 コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

JR北海道

企画実施:JR北海道 後援:北海道、月形町、公益社団法人北海道観光振興機構 ※いつでもウォークについて詳しくは「JRヘルシーウォーキングパンフレット」をご覧ください。