

# 参加方法

## イベントウォーク

土・日・祝開催!

参加無料・予約不要!

当日参加OK!

**予約不要!**  
参加するコースを決めよう!

JRに乗って  
開催地へ!

※駐車場、駐輪場は、  
用意しており  
ません。



コースマップを受け取って  
ウォーキングスタート!

※JRヘルシーウォーキングホーム  
ページでもコースマップをご覧  
いただけます。(開催日の約1週間  
前に掲載します)



ゴールで  
ポイントゲット!

会員カードを  
お忘れなく!

※はじめてご参加される場合は、  
イベントウォークのゴール受  
付でお申し出ください。

### 当日の開催について

原則として、雨天決行としますが、台風や悪天候時など、コース上に障害が発生した場合は、開催を中止とさせていただきます。開催の有無につきましては、前日21時頃よりテレホンサービスの自動音声にてご案内します。※「いつでもウォーク」は除きます。

テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

☎011-281-3690

## いつでもウォーク

参加無料・予約不要!

当日参加OK!

過去に実施した人気コースを中心に選んだ

開催期間

2023年11月12日(日)まで

おすすめ **30** コース

開催期間中のお好きな日に参加できます。

※一部のコース(女満別、網走、新夕張、洞爺)では設定除外日があります。

30コースの中から  
参加するコースを決めよう!

コースマップを準備しよう!

ホームページからコースマップ(PDF)  
をダウンロードすることができます。

※イベントウォークのゴール受付にもご用意して  
います。  
※開催駅には設置しておりませんので、事前のご準備  
をお願いします。



JRに乗って  
開催地へ!

※駐車場、駐輪場は、  
用意しておりません。

ウォーキング  
スタート!

ゴール!!

ウォーキング終了後、開催駅または指定の場所で  
コースマップを提示して、参加証明を受けよう!

イベントウォークにも参加しよう!

後日参加のイベントウォークで参加証明を受けた  
コースマップをスタッフに提出してください。

イベントウォーク開催終了後、  
ポイント付与を行います。

※参加証明を押印したコースマップはなくさないように  
ご注意ください。  
※こちらの〈ポイントの獲得方法〉もご覧ください。



### 「いつでもウォーク」ご参加の前に必ずお読みください。(注意事項)

- ウォーキング終了後は、参加証明受付時間内に開催駅または指定の場所で参加証明をお受けください。
- 開催期間外、受付時間外は参加証明を受けることはできません。
- 各開催駅や施設窓口の混雑状況により参加証明にお時間を要する場合がございます。予めご了承ください。
- 参加証明は、ご本人様のみとさせていただきます。(代理での参加証明はいたしかねます。)
- コースマップはホームページからダウンロードすることができます。また、イベントウォークのゴール受付にもご用意しています。開催駅にコースマップを設置しておりませんので、ご注意ください。事前のご準備をお願いします。
- コース途中に工事や障害等がある場合、参加者の判断により、中止および回避・迂回等の対応をお願いします。
- コース途中の見学施設、温泉施設等の営業時間や休館日等は、お客様ご自身で事前にお調べください。
- 状況により、コースマップの掲載内容の変更、コース変更・中止等を行う場合があります。
- コースマップの掲載内容は、2023年3月現在のものです。