

2026
JRヘルシーウォーキング

予約
不要!

当日参加
OK!

1pt

16 いつでもウォーク 栗山公園と美しい丘陵風景、 北の錦酒蔵ウォーク

企画実施：JR北海道

開催駅 栗山駅

受付時間 9:00～16:00まで
(注)土・日・祝日の12:00～13:00を除く

スタート/ゴール 栗山駅
(注)参加証明受付箇所は栗山駅ではありません。

コース距離 (所要時間)
基本コース 約12.5km(3.0時間) 
ショートコース 約7.5km(2.0時間) 

開催期間 2026年4月18日(土)～
11月8日(日)までの毎日
※設定除外日：8月14～15日

基本コース 消費カロリー 約715kcal

ショートコース 消費カロリー 約415kcal

参加証明	お客様記入欄
<p>● 栗山駅総合案内所</p> <p>確認日 /</p>	<p>● 会員番号 必ずご記入ください。</p> <p>※ポイント加算は、1コース1回限りです。</p>
<p>・会員番号が空欄の場合、ポイント加算ができません。 ・会員カードをお持ちでないお客様については、イベントウォークにご参加のうえ、会員カードを取得してください。</p>	

※開催地までの交通費、施設見学料金、飲食等の費用は自己負担となります。
※参加中のけがや病気・事故については、弊社(事務局含む)は一切の責任を負わないものとします。
※万一の場合に備え、マイナ保険証等をご持参ください。
※参加するにあたり、道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
※コースを示す矢印看板などはありません。また、巡回スタッフもおりません。
※コース途中で工事や障害等がある場合、お客様の判断により、中止及び回避・迂回等の対応をお願いします。
※ウォーキングコース周辺では、野生動物がいる場合があります。注意案内などをよく見ながらウォーキングしてください。
※コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身で事前にお調べください。

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。



栗山駅
(栗山駅総合案内所)
スタート
ゴール

注意 ※土・日・祝の12:00～13:00を除く
参加証明は、栗山駅内「栗山駅総合案内所」にて受付となります。

日本遺産
JAPAN HERITAGE

・小林酒造建造物群
は日本遺産「炭鉄港」の
構成文化財です。

JR
JR北海道



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「あゆむくん」