

2025 JRヘルシーウォーキング

予約不要!

当日参加OK!

1pt

NEW コース 30 いつでもウォーク

追分高校が考えたおすすめコース!

日本最古の保安林と炭鉄港、 歴史とグルメで楽しむ追分ウォーク

企画実施: JR北海道

開催駅

追分駅

参加証明
受付時間

9:00~16:00まで
※日曜日、祝日のぬくもりの湯は11:00~16:00まで

スタート
/ゴール

追分駅

(注)日曜日、祝日の参加証明受付箇所は追分駅ではありません。

コース距離
(所要時間)

基本コース 約15.5km(4.0時間)
ショートコース 約6.0km(1.5時間)

開期

2025年9月1日(月)~
11月9日(日)までの毎日

※設定除外日:9月6日

基本コース 消費カロリー 約880kcal

ショートコース 消費カロリー 約345kcal

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
追分駅 ぬくもりの湯(日曜日、祝日) 確認日 / ・会員番号が空欄の場合、ポイント加算ができません。 ・会員カードをお持ちでないお客様については、イベントウォークにご参加のうえ、会員カードを取得してください。	会員番号 必ずご記入ください。 ※ポイント加算は、1コース1回限りです。

※開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は自己負担となります。
※参加中のけがや病気・事故については、弊社(事務局含む)は一切の責任を負わないものとします。
※万が一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。
※参加するにあたり、道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
※コースを示す矢印看板などはありません。また、巡回スタッフもおりません。
※コース途中で工事や障害等がある場合、お客様の判断により、中止及び回避・迂回等の対応をお願いします。
※ウォーキングコース周辺では、野生動物がいる場合があります。注意案内などをよく見ながらウォーキングしてください。
※コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、お客様ご自身で事前にお調べください。

コースにある★印の施設等は、
追分高校生徒の皆さんの
おすすめお立寄りスポットです。

コーヒースタンド
SIESTE
★ラーメン瀧

ショートコース
残り約3km

道の駅あびら
D51ステーション

松本牧場

復路時
国道の手前で左折

砂利道

国道の下を通る

往路時
基本コースは鋭角に左折
ショートコースは直進

残り約1km

追分駅
スタート
ゴール



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」

JR北海道

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

注意 牧場の区間は、競走馬を守るために、道路から外れず、静かに通行してください。

注意

日曜日、祝日の参加証明は、駅北側の「ぬくもりの湯」(11:00~16:00)にて受付となります。