

2025 JRヘルシーウォーキング 1pt

予約不要!

当日参加OK!

22 いつでもウォーク

のどかな田園風景と伊達家から 始まった、歴史・当別ウォーク

企画実施: JR北海道

開催駅	北海道医療大学駅～当別駅 ◆スタートとゴールが異なります。
参加証明 受付時間	9:00～16:00まで
スタート /ゴール	北海道医療大学駅～当別駅 (注) 参加証明の受付箇所は当別駅です。
コース距離 (所要時間)	基コース 約12.5km (3.0時間)  ショーツコース 約 7.0km (1.5時間) 
開催 期間	2025年4月19日(土)～ 11月9日(日)までの毎日

参加証明

当別駅

確認日

お客様記入欄

会員番号 必ずご記入ください。

※ポイント加算は、1コース1回限りです。

- ・会員番号が空欄の場合、ポイント加算ができません。
- ・会員カードをお持ちでないお客様については、イベントウォークにご参加のうえ、会員カードを取得してください。

※開催地までの交通費、施設見学科金、飲食等の費用は自己負担となります。
※参加中のけがや病気・事故については、弊社(事務局含む)は一切の責任を負わないものとします。
※万一の場合に備え、健康保険証等をご持参ください。
※参加するにあたり、道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
※コースを示す矢印看板などはありません。また、巡回スタッフもおりません。
※コース途中で工事や障害等がある場合、お客様の判断により、中止及び回避・迂回等の対応をお願いします。
※ウォーキングコース周辺では、野生動物がいる場合があります。注意案内などをよく見ながらウォーキングしてください。
※コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身で事前にお調べください。

基コース 消費カロリー 約725kcal
ショーツコース 消費カロリー 約400kcal

北海道医療大学駅 スタート

当別駅 ゴール

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

車に十分に注意して
歩いてください。

—— 基本コース
---- ショーツコース

ショーツコース
残り約5km

基本コースは左折
ショーツコースは右折

残り約1km

残り約3km

基本コース
残り約5km

トイレ

休憩ポイント

JR
JR北海道



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」