

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

開催駅 函館本線 七飯駅

受付時間 9:00~16:00

スタート/ゴール 七飯駅

コース距離 約13.5km
(3.5時間)



開催期間 2020年8月1日(土)~
11月27日(金)までの毎日

いつでもウォーク 1ポイントUP 西洋式農法発祥の地、 七飯・赤松街道ウォーク

カロリー消費 おにぎり約4.6個分 消費カロリー 約785kcal

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩くん」

= トイレ
 = 休憩ポイント

参加証明・お客様記入欄

係員記入 七飯駅	お客様記入 会員番号

確認日 /

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)

※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。

※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょう。

※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!

◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

七飯駅
スタート
ゴール

JR
JR北海道