

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

いつでもウォーク ニセコ連峰と羊蹄山を望む、 ニセコウォーク

開催駅 函館本線 **ニセコ駅**

受付時間 **9:00～16:00**
※13:00～14:00を除く

スタート/ゴール **ニセコ駅**

コース距離 **約14.0 km**
(3.5時間)  やや急

開催期間 **2020年8月1日(土)～
11月27日(金)までの毎日**

カロリー消費 おにぎり約4.7個分  消費カロリー 約**790kcal**

参加証明・お客様記入欄

係員記入
ニセコ駅

お客様記入
会員番号

確認日 /

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、
当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万が一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)

※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

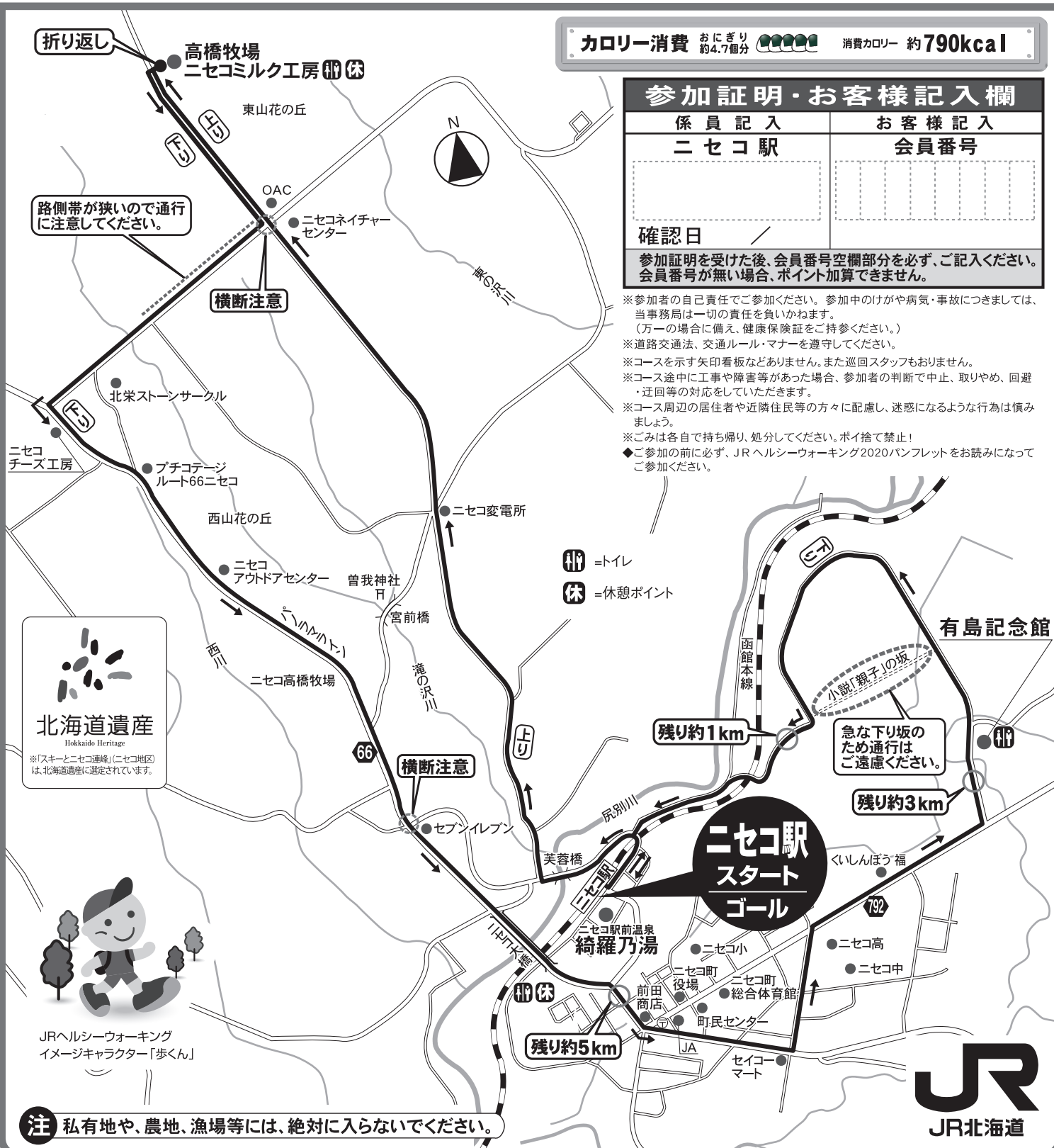
※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避
・迂回等の対応をしていただきます。

※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎み
ましょう。

※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!

◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになって
ご参加ください。



北海道遺産
Hokkaido Heritage

※「スキーとニセコ連峰」(ニセコ地区)は、北海道遺産に選定されています。



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「あきくん」

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

JR
JR北海道