

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!


当日参加
OK!

いつでもウォーク 羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、 倶知安ウォーク

開催駅 函館本線 倶知安駅

受付時間 9:00~16:00

スタート/ゴール 倶知安駅

コース距離 約12.5km
(3.0時間) 

開催期間 2020年8月1日(土)~
11月27日(金)までの毎日

カロリー消費 おにぎり約4.2個分  消費カロリー 約720kcal



注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩くん」

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
倶知安駅	会員番号
確認日	
参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。 会員番号が無い場合、ポイント加算できません。	

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)

※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。

※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょう。

※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!

◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

