

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

いつでもウォーク 十勝岳連峰の眺め、色彩豊かな 花たちの共演、中富良野ウォーク

開催駅 富良野線 中富良野駅

受付時間 9:00～16:00

スタート/ゴール 中富良野駅 (注)参加証明の受付箇所は、中富良野駅ではありません。

コース距離 基本コース 約12.5km(3.0時間)
ショートコース 約6.5km(1.5時間)



開催期間 2020年8月1日(土)～
11月3日(火・祝)までの毎日

※他のいつでもウォークと設定期間が異なります。

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
注 四方商店又は中富良野駅	会員番号
確認日 /	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)
※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。
※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。
※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょう。
※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!
◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになっ
てご参加ください。

基本
コース

カロリー消費 おにぎり 約4.2個分 消費カロリー 約710kcal

ショ
ート
コース

カロリー消費 おにぎり 約2.2個分 消費カロリー 約370kcal

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

— 基本コース
- - - ショートコース

注意

畑や農地には、
絶対に入らない
でください。

= トイレ

= 休憩ポイント



注意

参加証明は、中富良野駅より徒歩1分
「四方商店」にて受付となります。「四方
商店」臨時休業の場合は中富良野駅
で参加証明を受けてください。

