

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

いつでもウォーク 日の出公園&ラベンダーロード 上富良野ウォーク

開催駅 富良野線 上富良野駅

受付時間 9:00 ~ 16:00

スタート/ゴール 上富良野駅

コース距離 基本コース
約13.0km(3.5時間)
ショートコース
約7.0km(2.0時間)



開催期間 2020年8月1日(土) ~
11月27日(金)までの毎日

基本
コース

ショート
コース

カロリー消費 おにぎり
約4.4個分 消費カロリー 約 **740kcal**

カロリー消費 おにぎり
約2.3個分 消費カロリー 約 **390kcal**

— 基本コース
- - - ショートコース

= トイレ
 = 休憩ポイント

上富良野駅
スタート
ゴール

**ウォーキング
参加者限定特典**
割引特典利用には、当ウォーキング
マップを必ずご提示ください。

特典 フロントニアフラヌイ温泉
ラベンダー香る日の出公園のすぐそば
“炭酸&美肌温泉”

入館料〔割引〕
大人・通常…650円 → **550円**

■営業時間 / 7:00 ~ 22:00 (日帰り入浴)
■TEL / 0167-45-9779

注 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

特典
フロントニアフラヌイ温泉

基本コースは左折
ショートコースは右折

参加証明・お客様記入欄

係員記入 上富良野駅	お客様記入 会員番号
<input type="text"/>	<input type="text"/>

確認日

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。
(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)

※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。

※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をさせていただきます。

※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましよう。

※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!

◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩くん」

企画実施: JR北海道 後援: 北海道、上富良野町、公益社団法人北海道観光振興機構 ※いつでもウォークについて詳しくは「JRヘルシーウォーキングパンフレット」をご覧ください。