

JRヘルシーウォーキング 2020

予約
不要!

当日参加
OK!

いつでもウォーク 栄華の名残に思いを馳せて、 夕張・鹿ノ谷ウォーク

開催駅 石勝線 新夕張駅(夕張)

受付時間 10:00～16:00

※受付開始時間が変更になっております。ご注意ください。

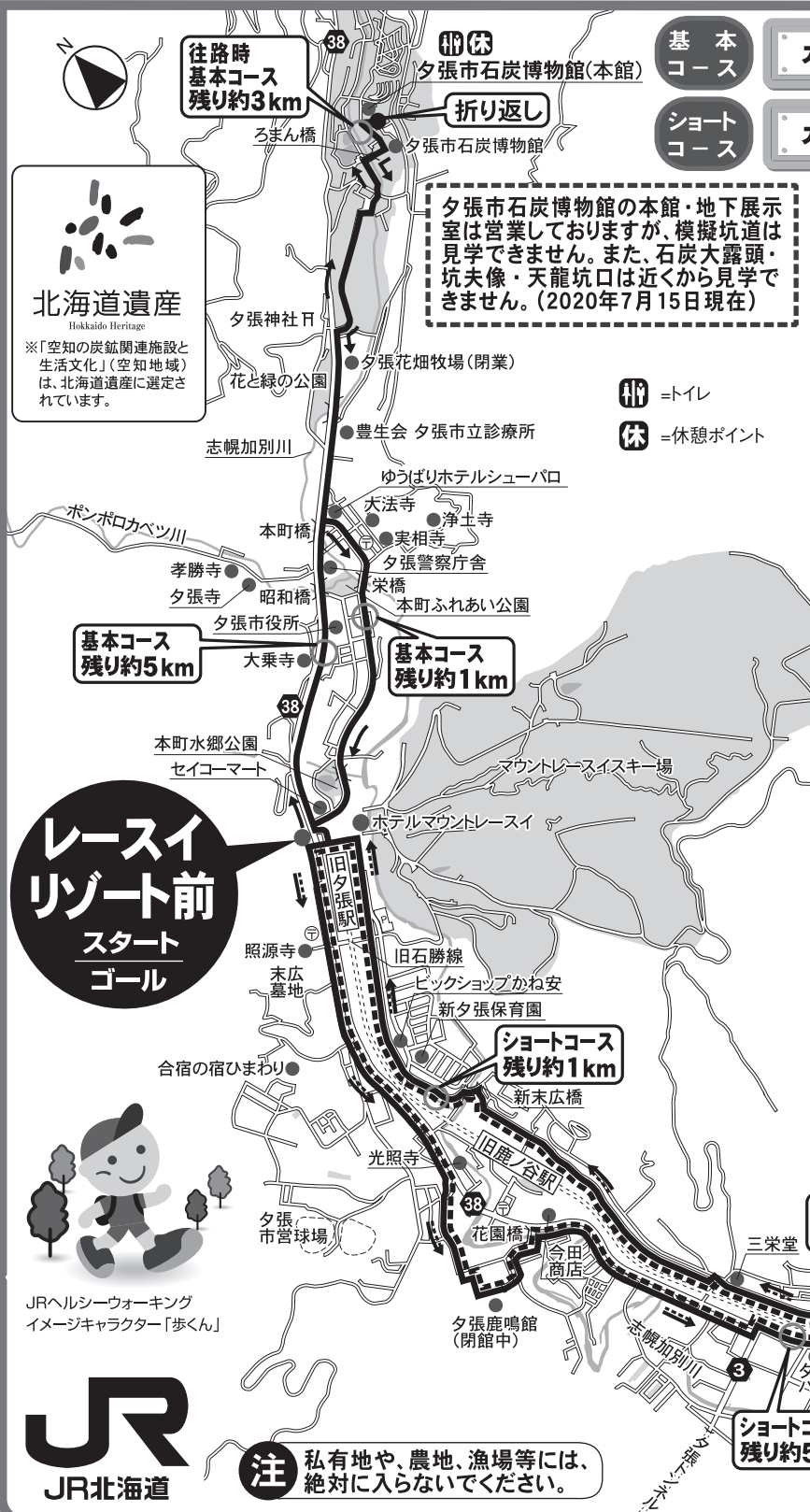
スタート/ゴール レースイゾット前 (注)参加証明の受付場所は、ホテルマウントレースイではありません。

コース距離 基本コース 約14.0km(4.0時間)
ショートコース 約8.0km(2.0時間)



開催期間 2020年8月1日(土)～
11月10日(火)までの毎日

※他のいつでもウォークと設定期間が異なります。



カロリー消費 おにぎり約4.7個分 消費カロリー 約800kcal

カロリー消費 おにぎり約2.8個分 消費カロリー 約470kcal

参加証明・お客様記入欄

係員記入	お客様記入
注 幸福の黄色いハンカチ 思い出ひろば	会員番号
確認日	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

- ※参加者の自己責任でご参加ください。参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。(万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。)
- ※道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。
- ※コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。
- ※コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をしていただきます。
- ※コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょ。
- ※ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!
- ◆ご参加の前に必ず、JRヘルシーウォーキング2020パンフレットをお読みになってご参加ください。

注意

ウォーキングマップは、新夕張駅または、JR北海道ホームページから入手してください。参加証明は、コース途中の「幸福の黄色いハンカチ 思い出ひろば」窓口にて受付となります。

— 基本コース
- - - ショートコース

※注意参照 休憩
幸福の黄色いハンカチ 思い出ひろば

注 私用地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。