

いつでも  
ウォーク

# 名勝天都山、オホーツク海を望む、感動あふりウォーク

開催駅 石北本線  
網走駅

受付時間 9:00  
～ 17:00

スタート  
ゴール 網走駅

コース  
距離 約13.0km  
(3.5時間)



開催期間 2018年4月28日(土)～11月11日(日)までの毎日

カロリー消費 おにぎり約4.4個分 消費カロリー 約 745kcal

注 コースを示す矢印看板などありません。また巡回スタッフもおりません。



JRヘルシーウォーキング  
イメージキャラクター「歩くん」



参加証明・お客様記入欄	
係員記入 網走駅	お客様記入 会員番号
確認日	

参加証明を受けた後、会員番号空欄部分を必ず、ご記入ください。  
会員番号が無い場合、ポイント加算できません。

※ウォーキング終了後は、受付時間内に開催駅または指定の場所でお受けください。(駅や施設窓口の混雑状況によっては、証明にお時間がかかる場合がございます。)

※参加証明を受けたマップは、後日参加のイベントウォーク会場にてゴール受付時にJRヘルシーウォーキングの係員へご提出ください。(必ず原本をご提出ください。)

※マップは、ポイント加算処理と受付時の混雑緩和のため、事務局にて回収し、返却いたしませんので、予めご了承ください。

※ポイント加算は、事務局にてマップを回収後にポイント付与処理を行います。そのため、マップご提出当日の会員カードには印字されません。

※設定期間中、コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避、迂回等ご判断ください。

※「いつでもウォーク」のポイント加算は、2018年12月5日までとなります。

※ポイント加算については、各コース1回限りとなります。

※JVA(日本市民スポーツ連盟)の認定はありません。

※天変地異、重大な事故等により、設定を変更・中止することがございます。

