

2026 JRヘルシーウォーキング

9月5日(土)

スタート 追分駅 8:00~12:15

ゴール 追分駅 9:00~15:30まで

設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約11.0km(2.5時間) 

消費カロリー ▶ 約620kcal

ショートコース 約7.0km(1.5時間) 

消費カロリー ▶ 約405kcal

重要・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

日本最古の保健保安林「鹿公園」 と鉄道要衝のまちをめぐり 安平町追分ウォーク

1pt

企画実施：JR北海道

「炭鉄港」コラボ企画

追分駅の受付にて、「炭鉄港」コラボ企画の応募用紙を配付します！

※応募用紙に押印する炭鉄港スタンプは、追分駅ゴール場面で押印します。

○問い合わせ先
北海道空知総合振興局地域政策課
0126-20-0034 (平日8:45~17:30)



— 基本コース
- - - ショートコース



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」

日本遺産「炭鉄港」ガイド付ミニツアー
鉄道の町あびらを巡る！炭鉄港 鉄分補給ツアー開催！
(事前予約・有料)
参加者には1ptプレゼント!!
※詳しくは、裏面をご覧ください。



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について

事務局携帯電話

080-6061-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

011-281-3690

●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時間より掲示します。

< 重要 > 熱中症対策についてご協力をお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の
ホームページで

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



日本遺産「炭鉄港」ガイド付きミニツアー 追分駅発・道の駅あびらD51ステーション着 ■ 鉄道の町あびらを巡る! 炭鉄港 鉄分補給ツアー

【日 時】令和8年9月5日(土) 10:00~12:00【全行程徒歩】
【募集人数】各20名(先着)【申込締切】9月3日(木) 17:00
【参加費】各1,000円(当日現地支払)【コース詳細】※開始10分前までに追分駅集合
JR追分駅10:00⇒追分駅跨線橋(橋の上から鉄道敷地を解説)⇒鹿公園前
⇒コークス工場跡地⇒追分中学校(動輪)⇒追分小学校(動輪)⇒安平町鉄道
資料館見学(動輪)⇒道の駅あびら D51ステーション(12:00頃 解散)

○ミニツアーに参加のみなさまへ

※ご参加のみなさまへ、JRヘルシーウォーキング参加ポイントを1ptプレゼント!

お申込時に、JRヘルシーウォーキングの会員番号をお知らせください。

主催:(一社)あびら観光協会、炭鉄港推進協議会

【問い合わせ先】空知総合振興局地域創生部地域政策課(産炭地振興) TEL/0126-20-0034(受付時間 平日8:45~17:30)

☆お申し込みはこちらQR
またはお電話にて



ウォーキング参加者限定特典(当日限り) ※当該コースマップに添付の割引券が必ず、必要です

特典1 道の駅あびら D51ステーション

蒸気機関車「D51 320号」を展示している大人気の道の駅。農産物直売所をはじめ、地域特産品の売店やテイクアウトコーナー、ベーカリーコーナーがあります。

★お買物金額が500円(税込)以上でご利用できる、**100円割引券プレゼント!**

※尚、キッチンカー等では使用できない場合があります。

※1回のお買物金額が500円(税込)以上の場合につき、500円毎に1枚ご利用することができます。

○配付日時:9月5日(土) **8:00 から配付(ウォーキングスタート時)**

○配付場所:JR追分駅 ○配付枚数:限定**300枚**(お一人様1枚)

※なくなり次第、終了となります。

■営業時間(休館日:12/31~1/3 駐車場・トイレを除く)

◇道の駅あびらD51ステーション 9:00~18:00(4月~9月)

9:00~17:00(10月~3月)

◇テイクアウトコーナー...10:00~17:30(4月~9月)

10:00~16:30(10月~3月)

◇農産物直売所...9:00~17:00(4月~9月) ※冬期間は本館で営業

特典2 ぬくもりの湯(ぬくもりセンター)

JR追分駅横にある「温浴施設」です。特にミストサウナが人気で、低温のため子どもからお年寄りまで安心して楽しめます。のんびりお湯につかって、心ゆくまで心身をリラックス&リフレッシュしてください。軽食コーナー(麺類、ご飯物、ソフトクリーム、ドリンク等)があり、入浴をしなくても休憩場所としてご利用いただけます。※休憩の際は、受付に一声かけてください。

★ 割引券プレゼント!

◇大人(中学生以上)/通常500円⇒**400円**

◇小人(小学生)/通常250円⇒**200円**

■開館時間/11:00~22:00

■休 館 日/第2・4火曜日(祝日の場合は、その翌日)

■T E L/0145-25-2968

<ご注意> 特典利用には、当日配布する「割引券」が必ず、必要です。(※ウォーキングマップのご提示ではご利用いただけません。)

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一に備え、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次のJRヘルシーウォーキング 9/13(日) 青森駅

NEW JR東日本×JR北海道共同開催! **5pt**

「みなとまち・あおもり誕生400年」

新涼の青森を楽しむ津軽海峡潮風ウォーク

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

011-219-8641

平日 9:00~17:00