

2026 JRヘルシーウォーキング

6月21日(日)

スタート 当別駅 8:30~11:15

ゴール 太美駅 10:30~15:30まで

◆スタートとゴールが異なります。
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約11.5km(3.0時間) 


消費カロリー ▶ 約665kcal

重要

- ・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。
- ・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。



JRヘルシーウォーキング
= イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」

 = トイレ

 = 休憩ポイント


路側帯のみ
対向車に注意して
ください

残り約5km

残り約3km

残り約1km

太美駅 ゴール

至 北欧の風
道の駅とうべつ  会場
(太美駅より約1.8km)

NEW
コース

当別開拓の歴史と田園風景を 楽しむ、スウェーデンヒルズ・ 当別・太美ウォーク

1pt

企画実施：JR北海道

当別駅 スタート

踏切注意

ウォーキング参加者限定特典(当日限り)

割引特典利用には、当ウォーキングマップを必ずご提示ください。

特典 ふとみ銘泉 万葉の湯 <商品コード10378>

このまちに豊かに湧く天然温泉、泉質は弱アルカリ性で「美肌の湯」と呼ばれるほど、しっとり肌を包み込みます。開放感と澄み切った空気、良質な温泉が五感をいきいきとフレッシュできます。(内湯は源泉かけ流しです)

■ JR太美駅から徒歩3分

■ 営業時間 / 10:00~翌朝9:00(深夜1時以降、深夜料金別途)

■ 入館料 / 大人1,800円(税込) → **1,300円(税込)!**

※特典利用は6月21日当日限り

※入館料とは、入浴料・浴衣・バスタオル・タオルのセット割引料金です。

■ お問い合わせ / TEL0133-26-2130

【注意】当別~太美ウォークご参加のお客様へ

- ・太美駅ではKitaca等のICカード乗車券のチャージはできません。残高にはご注意ください。チャージは当別駅などで事前にお済ませのうえご参加ください。
- ・太美駅の券売機では硬貨と1000円紙幣のみ使用可能です。また券売機の台数には限りがあり、列車出発前は混雑が見込まれます。お帰りのきっぷは当別駅などで事前にお買い求めのうえご参加ください。
- ※お帰りのきっぷを事前にお買い求めの際は「きっぷの出発駅」にご注意ください。

当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について

事務局携帯電話

080-6061-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

● テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

011-281-3690

● 中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時間より掲示します。



<重要> 熱中症対策についてご協力をお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の
ホームページで

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



スウェーデンとの交流の証
北欧の風が流れるとうべつ、初夏の祭典

第41回夏至祭

レクサンド市との姉妹都市提携が39周年、当別町で開催されている夏至祭は第41回を開催し、長い交流の歴史の象徴にもなっています。

- 開催日時 / 令和8年6月21日(日)
午前10時00分から午後2時30分まで
- 開催場所 / ● 北欧の風 道の駅とうべつ
● スウェーデン交流センター
- イベント内容(予定)

北欧の風 道の駅とうべつ 会場

- ・カフェテリア ・夏至祭マーケット
- ・北欧フェア ・人形劇 ・弾き語り、バンド演奏
- ・大道芸人パフォーマンス

スウェーデンヒルズ会場

- ・キッチンカーによる出店
- ・スウェーデン文化の紹介
- ・ガラスマーケット ・カフェテリア
- ・ガラス製作体験 ・木工製作体験
- ・グリーンコンサート ・リースの行進
- ・マイストングの立ち上げ
- ・små grodorna(小さなカエルダンス)



夏至祭の最新情報はこちら

当別町



当別・レクサンド
都市交流協会



安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万が一に備え、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回のJRヘルシーウォーキング 6/27(土) 標茶駅

NEW ノロッコ川湯温泉号 北海道東トレイル
酪農風景と大地の恵みを 2pt
五感で味わう、標茶ウォーク

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00~17:00