

**NEW** **コース** **春のよそおい、**  
**鷺別川沿いの桜並木と**  
**知利別公園・東室蘭ウォーク**  
 企画実施：JR北海道

**1pt**

**5月16日(土)**

**スタート** 東室蘭駅 8:30~11:30

**ゴール** 東室蘭駅 9:30~15:30まで  
 設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

**基本コース** 約10.5km(2.5時間)


消費カロリー ▶ 約610kcal

**ショートコース** 約7.0km(1.5時間)

消費カロリー ▶ 約390kcal

**重要**  
 ・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。  
 ・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。

**「炭鉄港」コラボ企画**  
 東室蘭駅の受付にて、「炭鉄港」コラボ企画の応募用紙を配付します！  
 ※応募用紙に押印する炭鉄港スタンプは、東室蘭駅ゴール場にて押印します。  
 ○問い合わせ先  
 北海道空知総合振興局地域政策課  
 0126-20-0034 (平日8:45~17:30)




**東室蘭駅**  
**スタート**  
**ゴール**

日本遺産「炭鉄港」ガイド付ミニツアー  
**「室蘭本線のルーツを辿る」散策ツアー**  
 (事前予約・有料)  
 参加者には**1ptプレゼント!!**  
 ※詳しくは、裏面をご覧ください。



**当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について**  
**事務局携帯電話**  
**080-6061-0037**  
 までご連絡ください。  
 ※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

**当日の開催について**  
 悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。  
 ●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)  
**011-281-3690**  
 ●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時間より掲示します。

## < 重要 > 熱中症対策についてご協力のお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ  
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の  
ホームページで

列車時刻は  
こちら



おトクなきっぷは  
こちら



コインロッカー  
設置情報は  
こちら  
(PDFファイルダウンロード)



## 日本遺産「炭鉄港」ガイド付きミニツアー JR 輪西駅発 / JR 母恋駅着 ■ 炭鉄港「室蘭本線のルーツを辿る」散策ツアー

【日時】 令和8年5月16日(土) 【募集人数】 20名(先着)  
【参加費】 1,500円(当日現地支払) 【申込締切】 5月14日(木) 17:00  
【コース詳細】 13:00～15:00 [全行程徒歩]

※ JR 輪西駅 13:00 集合 (※ 13:00 頃までに JR 輪西駅前 で受付)  
⇒ テツゲン (S-205 機関車見学) ⇒ JR 御崎駅 ⇒ 御傘山神社 ⇒  
工場遠望 ⇒ JR 母恋駅 解散 (15:00 頃)

○ ミニツアー に参加のみなさまへ

※ ご参加のみなさまへ、JR ヘルシーウォーキング 参加ポイントを 1pt プレゼント!  
お申込時に、JR ヘルシーウォーキング の会員番号をお知らせください。

【問い合わせ先】 空知総合振興局 地域創生部 地域政策課 TEL / 0126-20-0034 (受付時間 平日 8:45～17:30)

☆ お申込は WEB  
もしくはお電話にて



## みどろる&ポイント

### 鷺別川沿いの桜並木 ～花束のようなヤエザクラが川沿いを彩る～

室蘭市と登別市の境を流れる鷺別川沿いに、毎年春になると、高砂町から水元町までの1.5キロメートルを見事な桜並木が飾ります。付近の町会の人たちが、昭和50年から4年間かけて植樹したヤエザクラ500本が立派に育っています。毎年開花の時期には、「桜まつり」が開催され、また夏から秋にかけては色鮮やかなコスモスが咲き揃います。

### 知利別公園

標高83メートルの楽山の大部分を占める公園です。園路が整備されているのでウォーキングに最適で人気の散策コースです。住宅街にありながら、木々や緑が豊かで小さな山のような公園です。ちょっとした登山気分も味わえ、眺望スポットからの見晴らしは最高です。頑張って歩いたあとの景色は、疲れが吹き飛びます。

## 安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

### 〈ご参加にあたってのお願い〉

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JR をご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局および JR 北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万が一に備え、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回の JR ヘルシーウォーキング 5/23(土) 木古内駅(北海道新幹線)  
北海道新幹線開業 10 周年記念! 2pt  
北の大地と津軽海峡、みそぎの郷・  
木古内ウォーク

ホームページ  
はこちら



お問合せ JR ヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00～17:00