

2026 JRヘルシーウォーキング

5月3日(日・祝)

スタート 登別駅 8:30~11:00

ゴール 登別駅 10:30~15:30まで
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約11.0km(2.5時間) 

消費カロリー ▶ 約640kcal

2025年新駅舎開業記念!

春を満喫! 桜のトンネルを楽しむ、 絶景と癒しの登別ウォーク

1pt

企画実施: JR北海道

ご案内

- ・登別駅ではKitaca・SuicaなどICカード乗車券はご利用いただけません。
- ・えきねっと・券売機・みどりの窓口にて事前に紙のきっぷをお買い求めのうえ列車をご利用ください。



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について

事務局携帯電話

080-6061-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

011-281-3690

●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時間より掲示します。

< 重要 > 熱中症対策についてご協力をお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の
ホームページで

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



みどころ&ポイント

登別桜並木 “花のトンネル”

「登別桜並木」は、JR登別駅から温泉街までの約8kmの沿道に桜の木が並び、“花のトンネル”の名でも親しまれている人気スポットです。桜並木は1934年(昭和9年)に地元の人々が当時の皇太子(現在の上皇陛下)ご誕生を記念し約2,000本のエゾヤマザクラを植樹したのが始まりです。見頃の時期にはまだひんやりとした空気の中、ピンクの花びらがほころぶ景色は、美しい風景をつくり出します。ゆっくりとウォーキングを楽しめば、思わず立ち止まりたくなる春のワンシーンに出会えることでしょう。

登別市観光交流センターヌプル

JR登別駅のすぐ隣にある登別市観光交流センターヌプルは、観光情報と交流の拠点です。館内では登別の自然や文化をわかりやすく紹介しており、ウォーキング前後の立ち寄りに最適です。地元グルメを楽しめるテナントブース3店舗のほか、地元銘菓や登別らしい雑貨などお土産も充実。休憩しながら今日歩いたコースを振り返り、仲間とゆっくり語り合える、やさしい憩いのスペースです。

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一来場の際は、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回のJRヘルシーウォーキング 5/9(土) 苗穂駅
さっぽろウェルネスコラボ企画!
豊平川、精進川、天神山緑地をめぐる、
水車町・豊平・苗穂ウォーク **1pt**

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ **011-219-8641**

平日 9:00~17:00