

2026 JRヘルシーウォーキング

4月18日(土)

スタート 桑園駅 8:30~10:30

ゴール 桑園駅 10:00~15:30まで

設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約13.0km(3.0時間)

消費カロリー ▶ 約735kcal

ショートコース 約9.5km(2.5時間)

消費カロリー ▶ 約535kcal

重要  
・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。  
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。



札幌市では、「ウェルネス 何スル？」を合言葉に、「健康」をもっと楽しく身近にして、今より少しでも健康的に行動する市民の皆様を応援しています。



札幌市公式ホームページはこちら

JR北海道と札幌市は連携して市民の皆様健康維持・増進に取り組んでいます。

NEW  
コース

さっぽろウェルネスコラボ企画!

# 札幌のオアシス円山公園 ・北海道神宮と芸術に触れる、 円山・桑園ウォーク 1pt

企画実施：JR北海道 共催：札幌市



桑園駅

スタート  
ゴール

特典1

ソウエン  
BRIDGE4店舗  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

特典1

三角山アップパイ  
西17丁目店  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

基本コース  
残り約5km

ショートコース  
残り約5km

残り約3km

残り約1km

—— 基本コース  
----- ショートコース

基本コースは左折  
ショートコースは直進

特典2  
本郷新記念  
札幌彫刻美術館  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

ご案内

北海道神宮境内・円山公園内はコースを示す案内板はございません。コースマップをご確認のうえ、ウォーキングしてください。

信号を横断して左折



JRヘルシーウォーキング  
イメージキャラクター「歩(あゆむ)くん」



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について  
事務局携帯電話  
**080-606 1-0037**  
までご連絡ください。  
※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

当日の開催について  
悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。  
●テレホンサービス(前日21:00頃〜当日11:30頃)  
**011-281-3690**  
●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時間より掲示します。

列車時刻・おトクなきっぷ  
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の  
ホームページで

列車時刻は  
こちら



おトクなきっぷは  
こちら



コインロッカー  
設置情報は  
こちら  
(PDFファイルダウンロード)



ウォーキング参加者限定特典(当日限り)

割引特典利用には、当ウォーキングマップを必ずご提示ください。

### 特典1 ソウエンBRIDGE 4店舗・三角山アップルパイ西17丁目店

#### ①とらちゃん本舗/居酒屋(桑園駅)

お一人様3品以上ご注文のお客様に

**ワンドリンクサービス**

※ビールOK、一部地酒を除く

■営業時間/16:00~23:00

#### ②スミビヤキクラブ/ジンギスカン・焼肉(桑園駅)

お一人様3品以上ご注文のお客様に

**ワンドリンクサービス**

※ビールOK、一部地酒を除く

■営業時間/16:00~23:00

#### ③鳥屋 桑園店/焼き鳥・居酒屋(桑園駅)

お一人様2,000円(税込)以上ご飲食の方、**お会計より10%OFF**

■営業時間/15:00~23:00

#### ④三角山アップルパイ桑園店(桑園駅)

三角山アップルパイ**10%OFF**

※商品が無くなり次第終了といたします。

■営業時間/10:00~18:30

#### ⑤三角山アップルパイ西17丁目店(西18丁目駅)

スティックアップルパイ各種**10%OFF**

※商品が無くなり次第終了といたします。

■営業時間/10:00~18:00 ■住所/大通西17丁目2野田ビル1階

### 特典2 本郷新記念 札幌彫刻美術館

本郷新記念札幌彫刻美術館は、札幌市中央区宮の森の閑静な住宅街のなかにある小さな美術館です。戦後日本を代表する札幌生まれの彫刻家・本郷新(1905~1980)の彫刻・絵画など1,800点余りの作品を所蔵しています。

#### 記念館

本館と隣接する記念館は、かつて本郷新がアトリエ・ギャラリーとして建てた邸宅です。本郷新の彫刻・絵画作品のほか、全国各地に設置された本郷新の野外彫刻の石膏原型、制作道具や家具類を常設展示しており、かつての邸宅の雰囲気を味わいながら、本郷の彫刻とその制作の息吹にふれることができます。2階の窓からは札幌市街の眺望を楽しむことができます。

**入館料金** ※4月18日、当日は記念館のみ開館(本館は展示替えのため休館、ただし本館ロビー及びトイレは利用可)

一般……200円⇒**150円** / 高大生……100円 / 中学生以下無料 / 65歳以上……150円⇒**120円**

■開館時間/10:00~17:00(入館は16:30まで) ■TEL/011-642-5709

■休館日/月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12/29~1/3)、展示替え期間



## 安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

#### 〈ご参加にあたってのお願い〉

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万が一に備え、マイナ保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回のJRヘルシーウォーキング 4/26(日) 奥津軽いまべつ駅

北海道新幹線開業10周年記念!

**5pt**

津軽の伝統と桜を楽しむ、  
奥津軽いまべつウォーク

ホームページ  
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

**011-219-8641**

平日 9:00~17:00