

1 pt

2025 JRヘルシーウォーキング

10月11日(土)

スタート 星置駅(南口) 8:30~10:30

ゴール 星置駅(北口) 9:00～15:30まで
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約11.0 km(2.5時間)  やや急

消費カロリー ▶ 約640kcal

ショートコース 約 8.5 km (2.0時間)

消費カロリー ▶ 約475kcal



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡については

事務局携帯電話

☎ 080-606 1-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

●テレホンサービス(前日21:00頃～当日11:30頃)

☎ 011-281-3690

●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。※各駅の営業開始時刻より掲示します。



JR北海道

< 重要 > 熱中症対策についてご協力のお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

**JR 北海道の
ホームページで**

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



みどころ&ポイント

星観緑地

手稲緑地と手稲山緑地の中間に位置する19.5haの緩衝緑地です。花見広場には、4種類(ヤエザクラ・チシマザクラ・ヨウコウザクラ・ソメイヨシノ)、約400本のサクラがあるほか、桜モールには約120本のエゾヤマザクラの並木道があります。星流橋から真正面には手稲山が望むことができます。

山口運河

山口地区の排水溝としての役割と、農産物や生活物資に水上輸送のため、明治28年(1895年)5月から明治30年(1897年)にかけて、山口運河が造られました。現在は市民の憩いの場所となる水辺の散歩道になり、自然を楽しみながら歩くことができます。

手稲土功川(土功排水)

この川は、周辺地区の湿地帯を干拓するために下手稲土功組合が造った排水溝です。土功組合とは、水はけの悪い土地に排水溝を掘って土地の改良をするための組織です。この排水溝の完成によって、田畑が広がって農耕が可能になり、道路も良くなりました。

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学科、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一来場、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身で事前にお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

今回のJRヘルシーウォーキング 10/18(土) 帯広駅
札内川、十勝川の河川緑地めぐり・
帯広ウォーク **2pt**

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00～17:00