

2025 JRヘルシーウォーキング

9月14日(日)

世界最大級の大臼で餅つき、1pt 「いわみざわ百餅祭り」・岩見沢ウォーク

企画実施：JR北海道

スタート 岩見沢駅 8:30~11:00

ゴール 岩見沢駅 9:00~15:30まで
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約12.5km(3.0時間) 

消費カロリー ▶ 約715kcal

ショートコース 約6.5km(1.5時間) 

消費カロリー ▶ 約375kcal

「炭鉄港」コラボ企画

岩見沢駅の受付にて、「炭鉄港」コラボ企画の応募用紙を配付します！

※応募用紙に押印する炭鉄港スタンプは、岩見沢駅ゴール場面に押印します。

○問い合わせ先
北海道空知総合振興局地域政策課
0126-20-0034 (平日8:45~17:30)



北海道遺産

Hokkaido Heritage
※「北海道用水路」は、北海道遺産に選定されています。

— 基本コース
---- ショートコース

2025いわみざわ情熱フェスティバル開催!

そらち炭鉱の記憶
マネジメントセンター(石蔵)

ホテルサンプラザ

山七公園

アイロー アスピータム

岩見沢警察署

ファミリーマート

岩見沢市役所

たけだ整骨院

東山公園

市立図書館

陸上競技場

市立図書館

高齢者福祉センター

ふれあい

北海道教育大

岩見沢校

押しボタン信号を渡る

残り約3km

あやめ公園

岩見沢緑陵高

駒園橋

緑が丘らいふ

花ぞの食堂

札幌日産

コープさっぽろ

無印良品

ツルハ

JAいわみざわ

セレモニーホール

美園小

北燃商事

岩見沢農業高

岩見沢グロリアチャペル

岩見沢

岩見沢

岩見沢

第43回
いわみざわ百餅祭り開催!

基本コースは右折
ショートコースは左折

アンダーパス
を通る

函館本線

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

ショートコースは左折

基本コースは右折

当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について

事務局携帯電話

080-6061-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しています。

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

☎011-281-3690

●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示します。 ※各駅の営業開始時間より掲示します。



注意
・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。



JRヘルシーウォーキング
イメージキャラクター「歩(あゆみ)くん」

ゴールされたお客様へ
『百餅長寿もち』
プレゼント!

〈限定400個〉

場所/岩見沢駅前ゴール受付
配布時間/11:00より

※餅の準備の都合上、多少配付時間
が前後することがあります。

※なくなり次第終了。

提供:いわみざわ百餅祭り実行委員会

< 重要 > 熱中症対策についてご協力をお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調に合わせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

**JR 北海道の
ホームページで**

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



第43回 いわみざわ百餅祭り

ドッスンと豊作の響き…。見ごたえ満点!息をのむ迫力!

五穀豊穡、商売繁盛、長寿、岩見沢市の繁栄を祈願し世界最大級の大臼(直径2.2m、重さ5.5t)と杵(200kg)で1俵(60kg)の餅を、百餅若衆が音頭に合わせてつきあげる、ダイナミックな祭りです。

- 開催日時 / 令和7年9月13日(土) 13:00~20:00
令和7年9月14日(日) 9:40~18:00
- 大臼餅つき / 9月13日(土) 14:30、18:00(2回)
9月14日(日) 10:00、14:00、16:30(3回)
- 開催場所 / 岩見沢市4条西2丁目交差点ほか

2025 いわみざわ情熱フェスティバル

岩見沢ブランドにこだわったイベント!

岩見沢産の農産物や加工品の販売をはじめ、地元食材をふんだんに使ったさまざまなメニューを楽しめます。また、市内で作られた地元企業製品の展示、販売も行っています。是非ご来場ください!!

- 開催日時 / 令和7年9月13日(土) 10:00~18:00
令和7年9月14日(日) 10:00~17:00
- 開催場所 / 岩見沢駅東市民広場公園、
イベントホール赤れんが

みどころ&ポイント

JR岩見沢レールセンター

旧北海道炭礦汽船鉄道株式会社岩見沢工場材修場で、外壁には北炭の社紋(五稜星形)が組み込まれています。現在、JR北海道唯一のレールセンターとしてレール加工品製造、レール溶接の技術開発が行われており、技術史の面からも貴重な文化財です。日本建築学会において、建築学的に貴重な全国2000棟の建物の1棟に選ばれています。

岩見沢発祥の地記念公園、旧國兼家住宅

「岩見沢発祥の地記念公園」は、明治開拓期に、開拓史達がここに宿泊所を設けて、湯浴みする憩いの場所として「浴澤(ゆあみさわ)」と称するようになり、これが転化して「岩見沢」と呼ばれるようになった、地名由来の場所です。公園の北側には、市の有形文化財である「旧國兼家住宅」があります。大正時代に建てられた木造和風形式の平屋建で、島根県から秋田県にかけて、日本海側の多雪寒冷地帯に分布する伝統的な住宅デザインです。道内に現存する和風様式の住宅遺構としても、最上位に位置付けられるものとして知られています。

親水公園の散策路(北海幹線用水路)

ウォーキングコース中の親水公園の散策路の下には用水路があり、北海道遺産にも選定されている「北海幹線用水路」です。赤平市から南幌町まで延長約80kmにおよぶ北海幹線用水路は、農業専用では日本でもっとも長いものです。空知平野の農地に水を供給するために設けられたもので、北海道の穀倉を支える役割を果たしています。岩見沢市などの市街地では親水公園が整備されています。

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学料、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一来場、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身で事前にお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次のJRヘルシーウォーキング 9/20(土) 盛岡駅

JR東日本×JR北海道共同開催!

5pt

歴史・伝統・風景を楽しめるまち
「もりおか」を感じる盛岡ウォーク

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00~17:00