

2025 JRヘルシーウォーキング

4月19日(土)

スタート 新川駅 9:00~11:00

ゴール 新川駅 10:30~15:00まで
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約12.5km(3.0時間)

消費カロリー ▶ 約710kcal

ショートコース 約9.5km(2.5時間)

消費カロリー ▶ 約540kcal

春の訪れを感じる、安春川と 1pt 屯田防風林・新川さくら並木ウォーク

企画実施：JR北海道



重要 ・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡について

事務局携帯電話

080-6061-0037

までご連絡ください。

※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しています。

当日の開催について

悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。

●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)

011-281-3690

●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示します。 ※各駅の営業開始時間より掲示します。

< 重要 > 熱中症対策についてご協力をお願い

- 飲料水を携帯しよう! こまめに水分補給しましょう。
- おかしいな、と思ったら深呼吸! 少し疲れた時は立ち止まって小休憩しましょう。
- 自分の体力を過信せず、体調にあわせて歩きましょう。

列車時刻・おトクなきっぷ
・コインロッカー設置情報は

**JR 北海道の
ホームページで**

列車時刻は
こちら



おトクなきっぷは
こちら



コインロッカー
設置情報は
こちら
(PDFファイルダウンロード)



みどころ&ポイント

安 春 川

安春川は、明治23年に当時湿原であったこの地域の水害を防ぐこと、また地下水位をさげて農地として利用することを目的に、屯田兵によって掘られました。後に、都市化が進み住宅街が形成されるにしたがって、安春川は枯渇した都市河川となってしまいました。そこで、再び安春川に水を取り戻し、人々に親しまれ潤いを与える水辺空間をつくりだそうと、ふるさとの川モデル事業の認定を受け、整備を進めてきました。そして、平成3年、やすらぎとふれあいのある、楽しい街のウォーターフロントとして、安春川は新たに蘇りました。

屯田防風林

さっぽろを空から見たときにも、くっきり緑の帯として見えるこの緑地は、農地を厳しい風から守るための防風林として大正時代に植樹されたのが始まりとされており、開拓の足跡を感じることでできる貴重な景観資源です。ポプラ通りとして平成10年には現在の形に整備され、住宅地のなかで、樹齢100年を越すポプラの大木や、都心部では見かけることが少なくなったオオウバユリの群生地など、濃い緑陰のなかにめずらしい草花と出会う自然豊かな憩い・散策の場として多くの人に親しまれているほか、地域住民等が特定外来生物の駆除作業やパトロール活動を行うなど、その保全に努めています。このことから、石狩平野開拓の農耕史を物語る耕地防風林として、まちの成り立ちを物語る景観特性は、「地域の個性が際立ち、多彩な輝きを放つ景観づくり」をあらわすものであり、また、自然環境の保全による「生態系」に配慮した景観形成に寄与する活動などが行われていることから、「多様なつながり、持続的に取組を重ねる景観づくり」をあらわしています。

新川さくら並木

札幌市を流れる新川は、市街地西部から日本海に流れる全長12.5kmの二級河川です。明治20年頃に運河を兼ねた大排水事業として囚人達により造り上げられた直線の人工河川です。整備により琴似発寒川等の氾濫や低湿地帯が解消し開拓されてきました。やがて、開拓された農地は宅地・商工業地化が進みましたが、一方で他の地域に比べ誇れるものが見当たらないとの先人達の思いがあり、新川堤防沿いに桜並木を実現し誇れる街にしたいとの夢と熱意から桜並木が整備されました。

安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください!

<ご参加にあたってのお願い>

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学科、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一来場、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の核施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身でお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

次回のJRヘルシーウォーキング 4/26(土) 美唄駅

アルテピアッツァ美唄と
東明公園の桜を楽しむ、美唄ウォーク

1pt

ホームページ
はこちら



お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局

☎ 011-219-8641

平日 9:00~17:00