

過去に実施した人気コースを中心に選んだおすすめ25コース **予約不要!** **当日参加OK!**

開催期間 **2020年 11/27(金)まで**

ヘルシーウォーキングポイント1Pが貯まります。

さらに

1ポイントUP **鎌倉 川湯温泉 池田 原生花園 名寄 留萌**

開催地 **石狩沼田 新穂 八雲 七飯 五稜郭 木古内**

いつでもウォーク

開催期間中のお好きな日に参加できます。 ※一部のコース(原生花園、新夕張、中富良野)では、設定除外日があります。

- 開催期間中の受付時間内に、各開催駅へ直接お越しください。
- 各開催駅や施設窓口の混雑状況によりマップのお渡し、並びに参加証明にお時間がかかる場合がございます。予めご了承ください。
- 参加証明は、ご本人様のみとさせていただきます。(代理での参加証明はいたしかねます。)

25コースの中から
**行き先を
決めよう!**



コースマップ(PDF)はホームページから
ダウンロードすることができます。

各イベントウォークのゴール受付でもコースマップを用意しています。
(スタッフまでおたずね下さい)

JRに乗って開催地へ。

※駐車場、駐輪場は準備いたしません。



**各開催駅へ
お越しください。**

※開催期間中の受付時間内に直接お越しください。

**コースマップを受け取って、
ウォーキングスタート!**

コースマップをダウンロードして、マップがお手元にある方は、
そのままスタートしていただいてOKです。



ゴール!!

ウォーキングが終了したら、
開催駅または、指定の場所で
コースマップを提示。

※一部コースでは、コース途中で参加証明を受けていただきます。
※コースマップに参加証明を行います。参加証明の押印を
したコースマップはなくさないようにご注意ください。

後日参加の「JRヘルシーウォーキング
(イベントウォーク)」で参加証明を受けた
コースマップを係員に提出すると、ヘルシー
ウォーキングポイントを加算します。

「いつでもウォーク」ご参加の前に必ずお読みください。

注意事項等

- 参加者の自己責任でご参加ください。 ※参加中のけがや病気・事故につきましては、当事務局は一切の責任を負いかねます。 ※万一の場合に備え、健康保険証をご持参ください。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。 ※赤信号で道路を横断する、横に広がって歩くなど、交通ルールに反することは事故やトラブルの原因になります。
- コース周辺の居住者や近隣住民等の方々に配慮し、迷惑になるような行為は慎みましょう。
- 「いつでもウォーク」のすべてのコースは、JVA(日本市民スポーツ連盟)の認定がありません。
- ごみは各自で持ち帰り、処分してください。ポイ捨て禁止!
- 私有地や、農地、漁場等には、絶対に入らないでください。

コース及び マップに ついて

- 天変地異、重大な事故等により、設定を変更・中止することがございます。
- 「いつでもウォーク」のコースには、コースを示す矢印看板などは設置していません。
- コースは、常に整備や確認されているものではありません。また巡回スタッフもおりません。
- コース途中で工事や障害等があった場合、参加者の判断で中止、取りやめ、回避・迂回等の対応をさせていただきます。
- マップの記載事項は、2020年7月現在のものです。期間中、記載内容が変更されることもございます。
- 各コース途中にある、見学施設及び温泉等の営業時間、休館日等は各自、施設にお問い合わせください。

ポイントに ついて

- ウォーキング終了後は、受付時間内に開催駅または指定の場所で参加証明をお受けください。
- 開催期間外及び開催地ごとに設定する受付時間外の参加証明はいたしかねます。
- 参加証明を受けたマップは、紛失しないようご注意ください。紛失等による再発行は行いません。
- 参加証明を受けたマップは、後日参加の「JRヘルシーウォーキング(イベントウォーク)」でゴール受付の係員にご提出ください。
(必ず原本をご提出ください。)マップは、ポイント加算処理と受付時の混雑緩和のため、
事務局にて回収し、返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ポイント加算は、事務局にてマップを回収後にポイント付与処理を行います。そのため、マップご提出当日の会員カードには印字されません。
- 「いつでもウォーク」のポイント加算は、2020年12月11日までとなります。
- 「いつでもウォーク」のポイント加算については、各コース1回限りとなり、
同じコースに複数回参加いただいてもポイント加算は1回のみとさせていただきます。
- 雨の日ポイントの対象外となります。

