KUSHIRO SHITSUGEN

NOROKKO TRAIN 2025 運転案内

運転区間

- 釧路～塘路 ※よくばりノロッコ号・夕陽ノロッコ号も同区間の運転です。
- 釧路～川湯温泉 ※ノロッコ川湯温泉号のみ。

おねだん（大人1名）

- 釧路から塘路までご乗車の場合 ※いずれも片道の金額。こども半額。

乗車券 ¥680 ＋ 指定席券 ¥840

列車編成

釧路方面 ← → 塘路方面

4号車	3号車	2号車	1号車	機関車
指定席 展望客車	指定席 展望客車	指定席 展望客車	指定席 一般客車	全車禁煙

全車指定席のため、乗車前にご予約が必要です
※お買い求めいただく際は、一般客車（1号車）と展望客車（2～4号車）にご注意ください。

運転日カレンダー

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1往復運転（1号・2号）　2往復運転（1号・2号・3号・4号）　ノロッコ川湯温泉号　よくばりノロッコ号（くしろ湿原ノロッコ1号・2号も運転）　夕陽ノロッコ号

その他、詳しい情報はこちらをご覧ください

1 くしろ湿原ノロッコ号

往復乗車して思いっきりノロッコ号を満喫しよう!

釧路 → 塘路	釧路発	東釧路発	釧路湿原発	細岡発	塘路着
ノロッコ2号	11:06	11:12	11:32	11:38	11:51
ノロッコ4号	13:34	13:39	13:58	14:03	14:16
塘路 → 釧路	**塘路発**	**細岡発**	**釧路湿原発**	**東釧路発**	**釧路着**
ノロッコ1号	12:17	12:32	12:38	12:59	13:05
ノロッコ3号	14:50	15:04	15:08	15:28	15:34

※写真は昨年のデザインです

Check!

ご乗車のお客様全員に、特典付きのオリジナル乗車証明書をプレゼントします!
特典について詳しくはホームページをご覧ください。

2 ノロッコ川湯温泉号

運転日 2025年6月7日（土）・6月28日（土）・10月4日（土）

3日限定で川湯温泉までたっぷり、ゆったりご乗車いただけます!

釧路 → 川湯温泉	釧路発	東釧路発	釧路湿原発	細岡発	塘路発	標茶着／発	摩周発	川湯温泉着
ノロッコ川湯温泉号 上り	11:06	11:12	11:32	11:38	11:53	12:17/12:41	13:10	13:32
川湯温泉 → 釧路	**川湯温泉発**	**摩周発**	**標茶発**	**塘路着／発**		**細岡発**	**釧路湿原発**	**東釧路発**	**釧路着**
ノロッコ川湯温泉号 下り	15:00	15:32	16:15	16:40/17:02		17:15	17:19	17:44	17:50

Check!

摩周～川湯温泉間をご乗車の方全員に特別デザインの乗車証明書をプレゼントします!
※写真は昨年のデザインです

3 よくばりノロッコ号

運転日 2025年8月11日（月・祝）～15日（金）

ノロッコ号が「釧路湿原駅」に長時間停車します!

釧路湿原駅に1時間停車している間にいろいろ楽しんじゃおう♪

釧路 → 塘路	釧路発	東釧路発	釧路湿原発	細岡発	塘路着
よくばりノロッコ号 上り	13：34	13：39	13：58	14:03	14:16
塘路 → 釧路	**塘路発**	**細岡発**	**釧路湿原着／発**	**東釧路発**	**釧路着**
よくばりノロッコ号 下り	14：50	15：04	15：08/16:08	16:34	16:40

細岡ビジターズ・ラウンジ

館内には湿原の風景や花々の写真が飾られ、軽食や喫茶を楽しめるコーナーも。入館無料。

釧路湿原駅から徒歩約15分

細岡展望台

細岡展望台は、日本の展望台ランキングで1位になったこともあるほどの絶景です!

4 夕陽ノロッコ号

運転日 2025年9月20日（土）～30日（火）

好評につき運転日を拡大します!

釧路 → 塘路	釧路発	東釧路発	釧路湿原発	細岡発	塘路着
夕陽ノロッコ号 上り	15：23	15：28	15：48	15：53	16：07
塘路 → 釧路	**塘路発**	**細岡発**	**釧路湿原発**	**東釧路発**	**釧路着**
夕陽ノロッコ号 下り	17：02	17：15	17：19	17：43	17：48

Check!

夕陽ノロッコ号をご乗車の方全員に特別デザインの乗車証明書をプレゼントします!
※写真は昨年のデザインです

限定の記念スタンプもあるよ!
乗車証明書に記念スタンプを押せば、旅の気分もアガる!

湿原に沈む夕日を車窓から

※写真はイメージです

みどころポイント その1

釧路の夕日が赤く美しいのは、大気に含まれる水蒸気が「海」だけでなく「湿原」からもプラスされているからなのだとか。

みどころポイント その2

建物ひとつない広大な原野に、広々とした空、遮るものがない視界180度にわたる壮大な夕焼けを見ることができます。

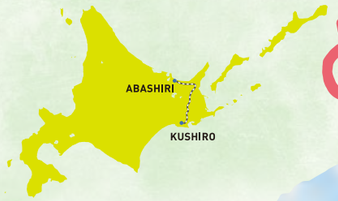
※当パンフレットに掲載している各施設の詳しい情報は直接施設へお問い合わせください。
※当パンフレットの掲載内容については、急遽内容を変更したり、中止となる場合がありますので予めご了承ください。※当パンフレットの内容は2025年4月現在の情報です。運転日、時刻等は、予告なく変更となる場合があります。最新の情報はJR北海道のホームページ等でご確認ください。※掲載の画像・イラストはすべてイメージです。

パンフレット番号 EK0704-001

2025年4月▶10月

ひがし北海道

釧網本線 めぐり旅 Summer



釧網本線を思いっきり楽しもう♪

特集 釧網本線沿線 エリア別

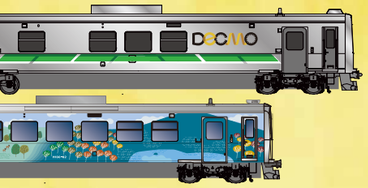
おすすめめぐり旅 4コース掲載!

JR北海道

EAST
HOKKAIDO AREA
ひがし北海道

釧網本線めぐり旅

釧網本線は東釧路～網走間の166.2kmを結ぶ路線で、このエリアには道内でも有数の温泉地や釧路湿原・阿寒摩周・知床の国立公園と網走の国定公園があり、釧路湿原の中を釧路川に沿って走る風景や、オホーツク海越しに望む知床連山の絶景は釧網本線ならではの醍醐味です。



釧路～羅臼まで開通した

「北海道東トレイル」を歩いてみよう！

「北海道東トレイル」ってなに？

ひがし北海道の知床、阿寒摩周、釧路湿原の3つの国立公園と地域を結ぶ、長く一本に繋がった歩く旅の道です。世界自然遺産知床の「海」、斜里岳の裾野に広がる広大な「畑作地帯」、日本最大の「カルデラ」、釧路川流域の山肌に広がる「酪農地帯」、日本最大の「湿原」、ひがし北海道の大地が生み出した壮大な景観があります。

◀アトサヌプリ（硫黄山）

北海道東トレイルでは、その自然や人々の暮らしに触れながらハイキングを楽しんでいただけます。一方で、野生動物との遭遇や天気の急変などのリスクへの備えとその対処、地域の人々への配慮などは必須です。また、ロングトレイルを歩くハイキングは、安全管理は自己責任が基本です。事前に情報を十分に収集し、しっかりと計画を立ててから歩きましょう。

◀ほしかぜの丘

詳しくは、専用ホームページをご確認ください。

北海道東トレイル Hokkaido East Trail https://dototrail.org

Go to Trip!

ぽん・ぽんゆ 茅沼駅より徒歩約15分

釧路湿原かや沼観光宿泊施設

釧路湿原かや沼観光宿泊施設は、釧路湿原国立公園内の温泉宿泊施設であり、自然の美しさを満喫し、地元の食材を活かした料理で心身癒す特別な体験を提供します。四季折々の風景を楽しみながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

音声ガイドを聴きながら車窓からの景色を楽しもう！

ココシルアプリと連動して沿線の見どころを、自動音声ガイドでお楽しみいただけます。

※車内では必ずイヤホンをご利用ください。

ココシルアプリの使い方 https://kokosil.net

スマートフォンアプリ「ココシル®」は共通で利用できます。ユーザは一度ダウンロードするだけで、どの地域の情報でも見ることができます。

ココシルアプリ
無料配信中！
今すぐダウンロードしよう！

Download on the App Store　Google Play で手に入れよう

※ご利用の際はGPS機能を使用できるように設定してください。また、ご利用にあたってかかる通信費等はお客さまのご負担となります。
※車内では携帯電話はマナーモードに設定のうえ通話はお控えください。
●「JR北海道車窓・沿線観光ガイド」を利用するには「ココシル®」アプリ（無料）のダウンロードが必要です。

ノロッコ号運転区間

くしろ湿原ノロッコ号、よくばりノロッコ号、夕陽ノロッコ号　ノロッコ川湯温泉号　北海道東トレイルルート

1 TŌRO AREA 塘路エリア

くしろ湿原ノロッコ号 & 塘路ぶらり旅

くしろ湿原ノロッコ号で雄大な自然を満喫。車窓からは運がよければエゾシカやタンチョウの姿も。塘路湖では、カヌーや散策で大自然を体感でき、周辺のビジターセンターやカフェではのんびり過ごせます。

釧路 ― 東釧路 ― 釧路湿原 ― 細岡 ― 塘路

徒歩約15分 細岡展望台

見かけたら手を振ってみよう！

釧路川橋梁

釧路駅を出発してすぐに、鉄橋で釧路川を渡ります。これより先、釧路川に並行するように列車は釧路湿原脇を走ります。

天寿の湿原風景

市街地が途切れると、やがて左手に雄大な釧路湿原が。遠く雄阿寒岳や雌阿寒岳、阿寒富士などの阿寒連山を望むこともできます。

岩保木水門

釧路川と新釧路川が分かれる岩保木地区では、旧水門と平成2年に完成した立派な新水門が並んでいます。

列車は大きく蛇行する釧路川に沿うように進みます。車窓からはカヌーで川下りを楽しむ人たちの姿を間近に見ることもあります。

塘路駅前レンタサイクル

- 1時間：600円 ● 1日：2,100円
- 延長料金：300円／30分 ※詳しくはホームページでご確認ください

THE GEEK

塘路駅を見下ろす高台にあるゲストハウス。SLを彷彿させるサウナからは、釧網本線と壮大な自然が織りなす非日常的な景色を楽しめます。

Bob's burger（ボブズバーガー）

塘路駅前にあるハンバーガー専門店です。本場アメリカを彷彿させる店内で食べるこだわりのハンバーガーはどれも絶品です♪

手作りクレヨン工房 Tuna-Kai（トナカイ）

自然の草木や土、貝殻などから色を頂いて、ひとつひとつ手作りしているクレヨンと絵の具を販売しています。

塘路駅周辺インフォメーション

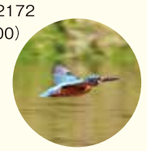
※（　）内は塘路駅から徒歩での移動時間の目安です。

聞こえるのは水音と鳥のさえずり

レイクサイドとうろ

カヌーツアーやネイチャーツアーの拠点であり、各種ガイドを行っています。人気のカヌーツアーでは、四季ごとに見られる植物や野鳥観察も楽しめ、運が良ければタンチョウやオジロワシなどの珍しい野生動物に出会えるチャンスも!

【お問合せ】
■住所:標茶町塘路原野北8-73
■電話:015-487-2172
（夏期/9:00〜17:00）



標茶町博物館「ニタイ・ト」

塘路湖のほとりにある町立の博物館で、「ニタイ・ト」とはアイヌ語で「森と湖」を意味しています。新しい施設だけに明るく開放的な空間が特徴で、釧路湿原や標茶町の自然と歴史が学べます。（塘路駅より徒歩約15分）

2 KAWAYU ONSEN AREA 川湯温泉エリア

川湯温泉ステイ & トレイル歩き旅

川湯温泉駅の周辺エリアには、豊かな自然や観光スポットが満載！
美しい森や湖を散策したり、温泉で癒やされたり、季節ならではの魅力を楽しめます。
また、トレイルでの冒険もおすすめ。大自然の中で特別な体験を！

札幌 ― 釧路 ― 川湯温泉

特急おおぞら

普通列車

路線バス

こちらもCheck♪
◀弟子屈なび

川湯温泉に宿泊

全国でも有数の強酸性の源泉は硫黄山のマグマによって熱せられた地下水が温泉街へとたどり着く。

川湯岩盤テラス

川湯温泉駅の紹介♪

足湯

駅舎とは独立した室内にある、重厚で木の香あふれる足湯は無料で利用できます。

オーチャードグラス

昭和5年に建てられた駅舎の中にある本格カフェレストランで、ビーフシチューは絶品です。

川湯温泉を拠点にして路線バスで周辺の観光めぐり

シアターのような大迫力の景観♪

硫黄山 MOKMOK ベース

雄大な硫黄山の全体像を眺めることができ、硫黄山がよりダイナミックにご覧いただくことができるように工夫されています。

楽しむ摩周湖&硫黄山in北海道▶

摩周湖カムイテラス

期間限定発売のお得な摩周・屈斜路周遊バス乗り放題きっぷです。【利用期間】2025年7月26日（土）〜8月31日（日）【お問合せ】一般社団法人摩周湖観光協会

川湯温泉を拠点にしてトレイルを歩こう！

摩周湖、屈斜路湖の周辺には様々なトレイルがあり、それぞれの目的に応じて様々な歩き方が楽しめます。全てのトレイルを通して歩くスルーハイク、区切りながらトレイルを歩くセクションハイクなど、楽しみ方はそれぞれです。

◀川湯温泉街にある、川湯ビジターセンター内に「北海道東トレイル川湯トレイルオフィス」があります。情報収集にぜひお立ち寄りください。

摩周・屈斜路トレイル

摩周湖と屈斜路湖という2つのカルデラ湖を繋ぐ、火山がつくり出した独特の自然景観、温泉街や野湯、また古くからあるアイヌコタン（集落）を通りながら歩くトレイルです。

QRコードから事前に情報を収集して、しっかり準備した上で歩きましょう

摩周・屈斜路トレイル Mashu Kussharo Trail

3 OKHOTSK AREA オホーツクエリア

オホーツク海で のんびり沿線列車旅

知床斜里駅から網走駅までのオホーツク海沿線は、魅力的な観光スポットが満載！原生花園では色とりどりの花々が楽しめ、道の駅では地元名産の商品が並び、楽しいショッピングも。オホーツク海沿線ならではの美しい海岸線を巡る爽やかな旅をぜひ！

北浜駅展望台

北浜駅に建てられた展望台で、天気が良ければオホーツク海と知床連山のパノラマを一望できます。

小清水原生花園

白鳥の中継地となっている濤沸湖とオホーツク海に挟まれた小清水原生花園は、4月末から9月いっぱいにかけて、約200種類の花々をご覧いただけます。

網走市立 郷土博物館

1936年開館の博物館。網走の自然と歴史、文化について展示しています。豊富な剥製やモヨロ貝塚出土品、アイヌ文化資料などの他、建物そのものが文化財となっています。

網走
桂台
網走湖
鱒浦
藻琴
藻琴湖
北浜
原生花園
濤沸湖
浜小清水
止別
知床斜里

オホーツク海にいちばん近い駅

軽食&喫茶「停車場」

北浜駅の中にある「駅カフェ」で、カニラーメンやホタテカレーなどが人気です。

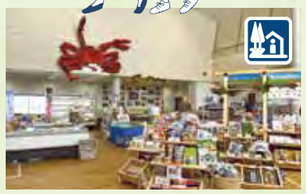
ラーメンきっさえきばしゃ

止別駅の中にあり、駅長室を改装した店内でいただくラーメンの味は格別です。

ビジターセンターで情報収集

小清水ツーリストセンター

ビジターセンターと、アウトドアメーカーmont-bellの直営店を併設した施設で、アウトドアの拠点としても注目されています。また、レンタサイクルの貸出し(有料)もあるので、周辺散策にも便利です。



道の駅「はなやか(葉菜野花)小清水」

浜小清水駅併設

町内や、オホーツク地方の特産品が揃う売店があり、レストランでは地元の食材メニューも楽しめます！

知床斜里駅

北浜～知床斜里開通 知床斜里駅開業 100th Anniversary

北浜～知床斜里開通&知床斜里駅が今年で開業100周年を迎えました。

道の駅「しゃり」

「Shiretoko Sustainable Station COBAKO Shari」では「知床トコさん」のグッズや地元作家の工芸品などが並んでいます。

知床斜里駅から徒歩約3分

「知床トコさん」ファン必見のショップです！

4 ABASHIRI AREA 網走エリア

網走博物館めぐり&ご当地グルメ旅

網走市には、歴史や文化を楽しめる博物館が点在しており、オホーツクの文化にふれるひとときをお過ごしいただけます。さらに、新鮮な海の幸やご当地グルメも魅力。美味しさと発見にあふれる旅をお楽しみください。

網走駅出発！

▲網走バス　市内主要観光地を巡る路線バスも運行しています

博物館 網走監獄

明治時代から実際に使用されてきた建物を保存展示している野外歴史博物館です。

モヨロ貝塚館

この地域特有の古代文化である「オホーツク文化」の暮らしについて展示、紹介しています。

北海道立北方民族博物館

グリーンランドから北欧まで、アイヌ文化を含めた北方民族の文化とオホーツク文化を紹介する、全国で唯一の博物館です。

オホーツク流氷館

流氷を直接さわれる体験施設クリオネも飼育展示。知床連山、海が見渡せる展望台も併設。

ご当地グルメ紹介♪

道の駅「流氷街道網走」

オホーツク地方の地元グルメや、ご当地グッズが盛りだくさんの店内で、お土産を買ったりお食事をお楽しみいただけます。

老舗モリヤ商店の「かにめし」

かにの味と風味を引き立てる絶妙なバランスで、守り伝える老舗の味。

網走駅構内

ジェラテリアRimo

ジェラートコンテストで世界一に輝いたシェフが作る絶品ジェラートが食べられます。（網走駅より車で約12分）

ガラス制作体験もできる！

流氷硝子館

流氷、雪、氷、自然が生み出す美しさがいつまでもあってほしいという願いを込めて表現した硝子。