

平成 29 年 8 月 4 日



JRヘルシーウォーキング 2017

8月末～11月開催地発表！！



JR北海道では、引き続き8月末から11月も「JRヘルシーウォーキング」を開催いたします。
より多くのお客様にお楽しみいただけるよう様々なコースを設定しましたので、ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

～開催概要～

1 イベントウォーク

地域のイベントとの同時開催もあり、より多くのお客さまにお楽しみいただけます。

(1) 実施期間・コース数

平成 29 年 8 月 26 日(土)～11 月 5 日(日)まで、全 10 回(コース)を予定しております。

(2) 参加方法

- ① 開催日にJRで開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
- ② ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与いたします。

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ
8月26日	土	石狩当別駅	歴史が刻まれた、懐かしい校舎 旧弁華別小学校と石狩当別ウォーク	旧弁華別小学校、つじの蔵、ふれあい倉庫、伊達記念館、伊達邸別館 ※ さん・産・フェスタ 同時開催
9月2日	土	帯広駅	世界唯一の文化を持つ、日高山脈に抱かれた田園空間 「長〜いベンチ」の緑ヶ丘公園と十勝川・帯広ウォーク	とてつぼ通、とかちむら、緑ヶ丘公園、十勝大橋、帯広競馬場 ※ とかちマルシェ 同時開催
9月17日	日	岩見沢駅	五穀豊穰、商売繁盛、健康長寿を祈念する 「ふるさと百餅まつり」と「いわみざわ公園」ローズウォーク	親水公園の散策路、あやめ公園、いわみざわ公園・バラ園 玉泉館跡地公園 ※ ふるさと百餅まつり 同時開催
9月24日	日	新得駅	2011年以来！6年ぶりの開催！ 絶景、十勝平野と新得の街並み、増田山ウォーク	共同学舎新得農場、増田山、新得町宮浴場 ※ しんとく新そば祭り 同時開催
10月7日	土	伊達紋別駅	2009年以来！8年ぶりの開催！ 旧胆振線跡と「だて歴史の杜」・伊達紋別ウォーク	旧胆振線跡サイクリングロード、水車アヤマメ川自然公園 だて歴史の杜公園、伊達市開拓記念館、道の駅「だて歴史の杜」 ※ だて農業・漁業・大物産まつり 同時開催
10月8日	日	江別駅	石狩川の流れる、「れんが」のまち 四季のみちと「秋のえべつ特産味覚まつり」ウォーク	四季のみち、江別河川防災ステーション、旧町村農場、泉の沼公園 ※ 秋のえべつ特産味覚まつり 同時開催
10月15日	日	砂川駅	北海道子どもの国と砂川ハイウェイオアシスを楽しむ！ すながわスイートロードウォーク	石狩川、砂川オアシスパーク、北光公園、砂川ハイウェイオアシス 北海道子どもの国、すながわスイートロード
10月22日	日	大麻駅	深まる秋の気配を感じる 江別文教地区と野幌森林公園・大麻ウォーク	野幌森林公園、北海道開拓の村、北海道博物館 北海道百年記念塔、北海道林木育種場旧庁舎
10月28日	土	手稲駅	札幌自動車道に歩いて寄ってみよう！ 金山パーキングエリアと高台通りの手稲ウォーク	夫婦松記念樹、星置の滝、札幌道金山パーキングエリア、富丘西公園
11月5日	日	小樽駅	懐かしい風情漂う港町 小樽運河と堺町通り、手宮線跡地ウォーク	手宮線跡地、小樽市総合博物館、小樽運河、ニトリ小樽芸術村

(見どころ一例)



【伊達紋別ウォーク】



【岩見沢ウォーク】



道の駅「だて歴史の杜」・大手門、だて・農業・漁業・大物産まつり

ふるさと百餅祭り

2 いつでもウォーク

ご予約不要のため、ご自身の予定に合わせて自由に歩くことができます。

(1) 実施期間・コース数

平成29年11月3日(金・祝)まで、全18コースとなります。

(2) 参加方法

- ① JRに乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ② ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③ 後日参加のイベントウォークにて、参加証明を受けたコースマップ提示でポイントを付与します。

いつでもウォーク			
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ
11月3日まで (金・祝)	五稜郭駅	戊辰戦争の史跡をたどる、四稜郭・五稜郭ウォーク	四稜郭、旧東照宮権現台場跡、五稜郭公園
	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸跡をめぐる森ウォーク	榎本軍鷺ノ木上陸跡地、オニウシ公園
	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	梅村庭園、八雲神社
	倶知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、倶知安ウォーク	倶知安風土館、尻別川、羊蹄山
	余市駅	余市宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	余市宇宙記念館、ニッカウキスキー余市蒸溜所
	千歳駅	青葉公園とインディアン水車・千歳川ウォーク	青葉公園、インディアン水車
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、安平町鉄道資料館
	室蘭駅	名勝ピリカノカ「ハルカラモイ」と白鳥大橋、絵鞆岬・室蘭ウォーク	絵鞆岬、港の文学館
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	赤平神社、旧住友赤平炭鉱立坑
	芦別駅	蕩々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	空知川、星の降る里大橋
	富良野駅	北海道のへそのまち、北の峰展望台、富良野ウォーク	北の峰展望台、フラノマルシェ
	網走駅	名勝天都山、オホーツク海を望む、感動あばしりウォーク	博物館網走監獄、オホーツク流水館
	豊富駅	日本最北の温泉郷と酪農のまち、豊富フットパスウォーク	サイクリングロード、ふれあいセンター
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、留萌市海のふるさと館
	白糠駅	逍遙公園とハミングロード、白糠まちなみめぐりウォーク	逍遙公園、ハミングロード
	川湯温泉駅	誰も知らない絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	あし湯、大鵬相撲記念館
	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	池田ワイン城、まさばの家
	厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸町郷土館、子野日公園

(見どころ一例)



【倶知安ウォーク】
羊蹄山



【八雲ウォーク】
梅村庭園



【留萌ウォーク】
黄金岬



【川湯温泉ウォーク】
あし湯

～JRヘルシーウォーキングに関するお問い合わせは～

【JRヘルシーウォーキング事務局】TEL 011-219-8641 (平日9:00~17:00)

列車の運行時刻やウォーキングコース、運賃・料金、おトクなきっぷなど詳しい情報は、
専用パンフレットまたはJR北海道ホームページ(8月中旬掲載予定)をご覧ください。

