

平成 28 年 8 月 19 日



JRヘルシーウォーキング2016 下期（9～11月）の開催について



「JRヘルシーウォーキング」は今年度の春夏に引き続き、9月から11月も開催いたします。

また、平成28年9月10日には、北海道新幹線の奥津軽いまべつ駅にて青森県・函館デスティネーションキャンペーン（DC）開催記念ウォークを実施します。

ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

開催内容

■イベントウォーク

平成28年9月4日～11月6日まで、期間中、全10回（コース）開催を予定しております。

▼開催日・開催駅・コースタイトル・見どころ、イベント予定など

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ、イベント予定など
9月4日	(日)	帯広駅	世界唯一の文化を持つ、日高山脈に抱かれた田園都市「長～いベンチ」の緑ヶ丘公園と十勝川・帯広ウォーク	【イベント】とかちマルシェとてっぼ通、緑ヶ丘公園、帯広競馬場など
9月10日	(土)	青森県・函館DC開催記念ウォーク 奥津軽いまべつ駅	祝 北海道新幹線開業記念コース！ 「荒馬の里」と田園風景が広がる、奥津軽いまべつウォーク	荒馬の里資料館（荒馬踊り披露、あづべ汁振る舞い）道の駅いまべつ半島プラザ「アスクル」など
9月17日	(土)	岩見沢駅	五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を祈念する 「ふるさと百餅まつり」と「いわみざわ公園」ローズウォーク	【イベント】第34回ふるさと百餅まつり 【イベント】いわみざわローズフェスタ2016 秋 親水公園の散策路、あやめ公園など
9月22日	(木・祝)	幌延駅	大きな角のトナカイに出会える！ 北緯45度線上にある町、幌延ウォーク	トナカイ観光牧場、幌延町郷土資料館 幌延深地層研究センター「ゆめ地創館」など
9月25日	(日)	【スタート】北海道医療大学駅 【ゴール】石狩当別駅	地球にやさしい、農業スタイル 「フィールデイズ・イン・ジャパン」当別ウォーク	【イベント】第13回フィールデイズ・イン・ジャパン パン屋きみかけ、造り家、つじの蔵など
10月1日	(土)	江別駅	石狩川の流れる、「れんが」のまち 四季のみちと「えべつ秋の特産味覚まつり」ウォーク	【イベント】第16回えべつ秋の特産味覚まつり 四季のみち、旧町村農場、泉の沼公園など
10月16日	(日)	登別駅	伝承の文化と風土を体感する 登別・虎杖浜ウォーク	知里真志保の碑、のぼりべつ地ビール館 虎杖浜「海産物ロード」、虎杖浜温泉など
10月22日	(土)	森林公園駅	北海道の歴史を示す自然公園 厚別・大森地区と野幌森林公園ウォーク	野幌森林公園、北海道開拓の村、北海道博物館 北海道百年記念塔、野津幌川緑地など
10月30日	(日)	苫小牧駅	産業と緑、海が調和する港湾都市 苫小牧川沿いの散策路とふるさと海岸ウォーク	苫小牧市科学センター、ふるさと海岸 出光カルチャーパーク、道の駅ぶらっとみなと市場など
11月6日	(日)	小樽駅	懐かしい風情漂う港町 小樽運河と堺町通り、手宮線跡地ウォーク	手宮線跡地、小樽市総合博物館、小樽運河 ニトリ小樽芸術村など

▼青森県・函館デスティネーションキャンペーン（DC）開催記念ウォーク

平成28年9月10日（土）に「奥津軽いまべつウォーク」を開催します。

こちらのコースは事前予約制ですので、ご注意ください。

以下の特典のほか、スタート地点で横断幕でのお見送りも行います。

オリジナルエコバッグ・万歩計プレゼント

ウォーキングに参加して頂くと、奥津軽いまべつ駅に関するイラスト入りのオリジナルエコバッグや北海道新幹線のロゴが入ったオリジナル万歩計をプレゼントいたします。

予約と参加で2ポイントゲット

奥津軽いまべつ駅でのウォーキングは事前予約が必要ですが、ご予約をして頂くと、2ポイント付与されます。

※雨の日ポイント付与の場合は、合計で3ポイント獲得となります。



(オリジナル
エコバッグイメージ)



(オリジナル
万歩計イメージ)

▼参加方法

- ①奥津軽いまべつ駅と幌延駅でのウォーキングは、事前予約が必要です。
- ②締切日（奥津軽いまべつウォークは9月8日、幌延ウォークは9月20日）までに事務局（下記参照）へお申し込みください。
- ③開催日にJRで開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
- ④ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与いたします。

■いつでもウォーク

平成28年11月3日まで、予約不要で自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を開催しております。

▼参加方法

- ①JRに乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ②ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③後日参加のイベントウォークで参加証明を受けたコースマップ提示でポイントを付与いたします。

▼開催期間・開催駅・コースタイトル・見どころ

いつでもウォーク			
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ
11月3日まで	函館駅	異国情緒漂う、港町の歴史巡り・函館ウォーク	金森赤レンガ倉庫群、元町公園など
	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸地跡をめぐる森ウォーク	榎本軍鷺ノ木上陸地跡など
	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	梅村庭園、八雲神社など
	ニセコ駅	ニセコ連峰と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	有島記念館、羊蹄山など
	余市駅	余市宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	ニッカウキスキー余市蒸溜所など
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、安平町鉄道資料館など
	白老駅	ポロトの森と仙台藩陣屋跡をめぐる白老ウォーク	ポロト公園、仙台藩白老元陣屋跡など
	伊達紋別駅	旧胆振線跡サイクリングロードと「だて歴史の社」ウォーク	だて歴史の社など
	室蘭駅	名勝ピリカノカ「ハルカラモイ」と白鳥大橋、絵鞆峠・室蘭ウォーク	港の文学館など
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	赤平神社、赤平公園など
	芦別駅	湯々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	星の降る里大橋など
	富良野駅	富良野の名所と空知川河畔ウォーク	ふらのワイン工場、フラノマルシェなど
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、留萌市海のふるさと館など
	稚内駅	稚内の文化と歴史にふれる「稚内フットパス」ウォーク	開基百年記念塔、氷雪の門など
	遠軽駅	オホーツクブルーの澄んだ空、太陽に愛された町・遠軽ウォーク	瞰望岩など
	川湯温泉駅	誰も知らない絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	足湯、大鵬相撲記念館など
	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	池田ワイン城、まきばの家など
厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸町郷土館、子野日公園など	

【JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせ先】

JRヘルシーウォーキング事務局 TEL 011-219-8641（平日9:00～17:00）

【当日開催の確認（雨の日ポイントの告知）】

テレホンサービス TEL 011-281-3690

（開催日前日21:00頃～開催日当日11:30頃）

列車の運行時刻やウォーキングコース、運賃・料金、おトクなきっぷなど詳しい情報は、専用パンフレットまたはJR北海道ホームページ（8月下旬掲載予定）をご覧ください。

