

平成 27 年 3 月 30 日



# JRヘルシーウォーキング2015

## 4月25日より開催します！

家族や仲間、自然とのふれあい、健康増進を目的とする「JRヘルシーウォーキング」を今年も開催します！今年も、北海道新幹線開業を控えた道南を巡る企画が盛りだくさん！ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

### 開催概要

#### ■イベントウォーク

平成27年4月29日～11月中旬まで、期間中、全30回（コース）開催を予定しています。春・夏は札幌近郊圏および道内各地にて8月まで18回（コース）開催します。

#### ▼道南地区2DAYウォーク

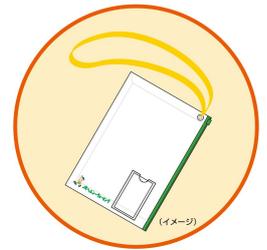
7月11日は「五稜郭～函館ウォーク」、翌12日は「七飯ウォーク」と2日連続で北海道新幹線開業を控えた道南を巡ります。

#### オリジナルマップケースプレゼント

「五稜郭～函館ウォーク」、「七飯ウォーク」2日間の両コースに参加すると、記念コース限定のオリジナルマップケースプレゼント！

#### ポイント2倍特典

さらに、JRレール&ホテルパック、温線紀行、函館旅物語などのツインクル旅行商品を利用し両コースに参加すると、参加ポイント、事前予約ポイントともに2倍！



(マップケースイメージ)

#### ▼参加方法

- ①締切日までに事務局（下記参照）へお申し込みください。
- ②開催日にJRで開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
- ③ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与します。

#### ■いつでもウォーク

平成27年4月25日～11月1日まで、予約不要で自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を開催します。コース数を昨年の16コースから、20コースに拡大。より多くのコースをお楽しみいただけるようになりました。

#### ▼参加方法

- ①JRに乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ②ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③後日参加のイベントウォークで参加証明を受けたコースマップ提示でポイントを付与します。

～JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせは～  
JRヘルシーウォーキング事務局  
TEL 011-219-8641（平日9:00～17:00）

# 開催日・開催駅・コースタイトル・見どころポイント

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月29日	(水)	千歳駅	悠々とした豊かな流れと水辺の散策 「青葉公園」と「名水ふれあい公園」、千歳川せせらぎウォーク	青葉公園、名水ふれあい公園、千歳川など
5月3日	(日)	手稲駅～星置駅	さわやかな新緑の季節到来！ 手稲の緑地巡りと山口運河、星観・星置ウォーク	軽川緑地、山口運河、前田緑道など
5月9日	(土)	篠路駅	都会にありながら、緑豊かな水辺空間 伏籠、発寒、創成川をめぐる、屯田・篠路ウォーク	伏籠川、東屯田川遊水池、発寒川など
5月16日	(土)	帯広駅	豊かな自然に抱かれた「田園都市」 十勝川堤防の桜並木と、帯広発祥の地・帯広ウォーク	光南緑地、帯広発祥の地碑、電信通など
5月23日	(土)	白石駅	「白石サイクリングロード」の愛称が変わる！ 新愛称『白石こころど』、都会の農場ウォーク	つきさつ郷土資料館、白石こころどなど
5月31日	(日)	小樽築港駅	小樽のリゾートエリア「朝里川温泉郷」をめざす 「小樽の奥座敷」と平磯公園・小樽築港ウォーク	石狩湾の眺め、桜ロータリーなど
6月7日	(日)	発寒駅	自然と都市が調和する 初夏の訪れ、宮丘公園とお菓子のテーマパーク・発寒ウォーク	旧中の川緑地、白い恋人パークなど
6月13日	(土)	旭川駅	緑豊かな自然とふれあえる 「カムイの杜公園」と「あさひかわ北彩都ガーデン」ウォーク	あさひかわ北彩都ガーデン、カムイの杜公園など
6月21日	(日)	石狩太美駅	のどかな田園風景と北風風の街並みが広がる スウェーデンヒルズ、石狩太美・夏至祭ウォーク	第32回夏至祭、ふとみ銘泉「万葉の湯」など
6月28日	(日)	滝川駅	滝川市と新十津川町を堪能する！ 石狩川のパノラマと、新十津川をめぐる・滝川ウォーク	たきかわスカイミュージアム、金滴酒造など
7月5日	(日)	恵庭駅～ サッポロビール庭園駅	水と緑と花で潤う美しい街並み 大好評！恵庭・サッポロビール庭園「おんこ祭」ウォーク	第26回「おんこ祭」、滝川河川緑地など
7月11日	(土)	五稜郭駅～函館駅	戊辰戦争に思いを馳せて 史跡五稜郭、四稜郭と亀田川・函館ウォーク	五稜郭公園、中島三郎助父子最期の地碑など
7月12日	(日)	七飯駅	北海道新幹線2015年度末運行開始（予定） “新幹線車両基地のまち”七飯・赤松街道ウォーク	北海道新幹線構りよう、フルーツロードなど
7月18日	(土)	砂川駅	スイーツだけじゃない！一人あたりの都市公園面積日本一！ 「公園の中に都市がある」美しいまち・砂川ウォーク	流れのブラザ・北海幹線用水路など
7月26日	(日)	野幌駅	江別・野幌の夏を楽しむ！ 開拓の歴史をたどる、『レンガの街』野幌ウォーク	江別市民まつりin野幌、野幌屯田兵屋など
8月1日	(土)	美瑛駅	「美しき唄のまち」芸術と歴史探訪 アルテピアッツァ美瑛と夏の東明公園ウォーク	遊緑通り、ビバの湯ゆ〜りん館など
8月22日	(土)	石狩当別駅	大地の恵みに感謝を込めて 「さん・産・フェスタ2015」真夏の当別ウォーク	伊達記念館・伊達邸別館、つじの蔵など
8月29日	(土)	江別駅	石狩川の流れる自然豊かな街 緑あふれる「四季のみち」江別ウォーク	四季のみち、旧町村農場、史跡火薬庫など

いつでもウォーク				
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ	
4月25日 ～ 11月1日	森駅	駒ヶ岳の眺望と、榎本軍上陸地跡をめぐる、森ウォーク	榎本軍鷲ノ木上陸地跡など	
	長万部駅	歴史探索と自然を満喫、魅力いっぱい・長万部ウォーク	平和祈念館など	
	倶知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、倶知安ウォーク	旭ヶ丘公園、羊蹄山など	
	ニセコ駅	ニセコ連峰と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	有島記念館、羊蹄山など	
	余市駅	宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	旧余市福原漁場など	
	南千歳駅	千歳アウトレットモール・レラと千歳川、青葉公園・南千歳ウォーク	青葉公園、千歳アウトレットモール・レラなど	
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、鉄道資料館など	
	白老駅	ポロトの森と仙台藩陣屋跡をめぐる白老ウォーク	ポロトの森、仙台藩陣屋跡など	
	洞爺駅	有珠山西山火口散策路と洞爺ウォーク	西山山麓火口、洞爺湖サミット記念館など	
	あいの里教育大駅	篠路川の散策路とあいの里緑道ウォーク	茨戸川、ペケレット沼など	
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	旧住友石炭赤平炭鉱立坑など	
	美瑛駅	憧れのパッチワークの風景・丘のまち美瑛ウォーク	親子の木、北西の丘展望公園など	
	富良野駅	富良野の名所と空知川リバーサイドウォーク	ふらのワイン工場、フラノマルシェなど	
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、海のふるさと館など	
	名寄駅	太陽と雪の恵み、緑の里・なよろウォーク	北国博物館、道立サンビラパークなど	
	北見駅	『ハッカの風薫る屯田のみち』北見ウォーク	ハッカ記念館、ピアソン記念館など	
	新得駅	新得山と佐幌川公園をめぐる「北海道のどまん中」しんとくウォーク	新得山、佐幌川公園など	
	芽室駅	自然豊かな田園都市、農業王国・十勝めぐるウォーク	道立農業試験場など	
池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	ワイン城、まきばの家など		
厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸大橋、子野日公園など		

※秋～冬（9月～11月）の開催は12コースを予定。（開催日程及び設定コースなどの詳細は8月中旬）