

平成 26 年 3 月 24 日



「JRヘルシーウォーキング2014～2015」春・夏の開催について

家族や仲間、自然とのふれあい、健康増進を目的とする「JRヘルシーウォーキング」を平成26年度も開催します。

今年は、新規入会者をご紹介いただいたお客様を対象とした「一緒に歩こうキャンペーン」を実施します。

ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

1. 開催日程

平成26年4月13日～平成27年3月まで、期間中、全37回（コース）開催を予定。

2. 設定コース

札幌近郊圏及び道内各地にて8月まで21回（コース）を設定します。

（秋冬のコースは決定次第、お知らせします）

※見どころ、コースの詳細は専用パンフレットをご覧ください。



3. 参加方法

◆参加は無料です。締切日までに事務局（下記参照）へお申し込みください。

◆開催日に列車で開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始します。ご自身のペースでウォーキングをお楽しみいただき、ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを会員カードへ付与します。獲得ポイント数に応じて「オリジナルタオル」などをプレゼントします。

4. 「ヘルシーウォーキング2014～2015」のポイント

◆『一緒に歩こうキャンペーン』を実施します

新規入会者をご紹介いただいたお客様を対象とした「一緒に歩こうキャンペーン」を実施します。ご応募いただいたお客様の中から抽選で250名様にJRヘルシーウォーキングオリジナル「マップホルダー」（首掛け式）を2個1組でプレゼント。

この機会に、ご家族やお仲間と一緒にウォーキングを始めてみませんか。

※キャンペーンの詳細は、専用パンフレットをご覧ください。



（専用パンフレット）

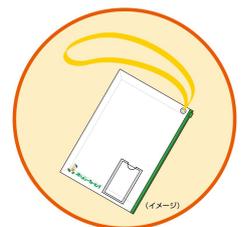
◆行きたい時にスグに行ける！「いつでもウォーク」を16コース設定

設定期間中（4/26～11/3）、予約不要（当日参加OK）で、自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を今年も設定します。設定数を昨年の15コースから、16コースに拡大。より多くのコースをお楽しみいただけるようになりました。

～JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせは～

JRヘルシーウォーキング事務局

TEL 011-219-8641（平日9：00～17：00）



（マップホルダーイメージ）

《開催日・開催駅・見所ポイント》

イベントウォーク			
開催日	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月13日	(日) 新琴似駅	JRヘルシーウォーキング2014-2015スタートウォーク! 開拓の歴史と伝統を知る、屯田防風林・新琴似ウォーク	屯田防風林、屯田郷土資料館など
4月19日	(土) 北広島駅	春の気配に心浮き立つ、緑豊かな都市景観 メイプル通と、里見緑地の眺め・北広島ウォーク	メイプル通、里見緑地など
4月26日	(土) 星置駅	小樽との境に流れる、雄大な二段滝 星置の滝と星置緑地、山口運河ウォーク	星置緑地、山口運河など
5月3日	(土) 旭川駅	残雪の大雪山連邦を眺め行く 春の訪れ、川と橋のまち・旭川ウォーク	クリスタル大橋、道の駅あさひかわなど
5月5日	(月) 森林公園駅	北海道の歴史を示す自然公園 厚別・大麻地区と、野幌森林公園ウォーク	野幌森林公園、北海道開拓の村など
5月10日	(土) 帯広駅	都市と自然が調和する「田園都市」 道内屈指の観光庭園と、桜の名所をめぐる・帯広ウォーク	とてつぼ通、真鍋庭園、ビート資料館など
5月17日	(土) 小樽駅	歴史的建造物と漁場建築群を訪ねる 潮風薫る新緑の小樽・祝津ウォーク	小樽市総合博物館、祝津地区の漁場建築群など
5月24日	(土) 深川駅	石狩川と雨竜川の流域に広がる 豊かな緑に囲まれた田園風景・深川ウォーク	深川総合運動公園、大正緑道など
6月1日	(日) 白石駅	札幌の初夏の訪れをつげるライラック 川下公園と白石サイクリングロードウォーク	川下公園、厚別川沿いの遊歩道など
6月7日	(土) 苫小牧駅	産業と緑、海が調和する港湾都市 苫小牧川沿いの散策路と、太平洋の眺望・苫小牧ウォーク	ふるさと海岸、海の駅ぷらっとみなど と市場など
6月14日	(土) 十勝清水駅	十勝平野の西部に位置する「道東の玄関口」 日高山系に抱かれた、酪農王国・十勝清水ウォーク	あすなるファーム、清水町郷土資料館など
6月22日	(日) 石狩太美駅	のどかな田園風景と北欧住宅地 夏の風物詩「夏至祭」石狩太美ウォーク	ロイズふと美工場直売店、ふとみ銘泉「万葉の湯」など
6月29日	(日) 銭函駅	小樽八区八景「銭函地区」めぐり 石狩湾の眺望と、十万坪線の桂並木・銭函ウォーク	銭函駅舎、十万坪線の桂並木など
7月6日	(日) 恵み野駅～サッポロビール庭園駅	大好評！サッポロビールピヤフェスティバル「おんこ祭」 水・緑・花で潤う街並み、恵み野・恵庭ウォーク	道と川の駅 花ロードえにわ、恵庭公園など
7月13日	(日) 岩見沢駅	「あやめ」と「バラ」が夏を彩る いわみざわ公園と、あやめ公園・花めぐりウォーク	いわみざわ公園・バラ園など
7月19日	(土) 琴似駅	都会のオアシス、川のせせらぎと緑道めぐり 琴似発寒川・西野緑道、二十四軒・琴似ウォーク	琴似屯田兵村兵屋跡、発寒河畔公園など
7月21日	(月) 砂川駅	旧石狩川跡地にひろがる、爽やかな水辺「砂川オアシスパーク」 オリジナルの魅力と甘い幸せ、すながわスイートロードウォーク	すながわスイートロード、砂川オアシスパークなど
7月26日	(土) 小樽築港駅	毛無山の尾根に広がるニュータウン 盛夏の望洋台、平磯公園・小樽築港ウォーク	ウイングベイ小樽、平磯公園など
8月2日	(土) 美唄駅	「美しき唄のまち」の芸術と歴史探訪 アルテピアッツァ美唄と、夏の東明公園ウォーク	アルテピアッツァ美唄、ピバの湯ゆ～りん館など
8月24日	(日) 千歳駅～長都駅	支笏湖フレ岳に端を発す、千歳川 インディアン水車と市民のオアシス、青葉公園ウォーク	青葉公園、インディアン水車など
8月30日	(土) 長万部駅	噴火湾のパノラマと、感性を刺激する文化施設 歴史探索と自然を満喫、魅力いっぱい・長万部ウォーク	内浦湾の眺め、あやめ公園、長万部公園など

いつでもウォーク			
開催日	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月26日 ～ 11月3日	木古内駅	北海道新幹線開業へ向けて変わりゆくまち・木古内ウォーク	佐女川神社、道南スギと放牧風景など
	函館駅	函館要塞探訪と旧登山道ウォーク	高田屋嘉兵衛像、函館山など
	森駅	駒ヶ岳の眺望と、榎本軍上陸地跡をめぐる、森ウォーク	榎本軍鷺ノ木上陸跡地など
	黒松内駅	ブナの自生北限の里、くろまつないウォーク	ブナセンター、歌オブナ林など
	余市駅	宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	ニッカウヰスキー余市蒸留所など
	江別駅	江別「四季のみち」と「野幌グリーンモール」ウォーク	江別市郷土資料館、四季のみちなど
	白老駅	ポロトの森と仙台藩陣屋跡をめぐる白老ウォーク	ポロトコタン、アイヌ民族博物館など
	様似駅	アポイ岳と親子岩を眺める、様似八景ウォーク	観音山、様似郷土館など
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、海のふるさと館など
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	空知川、旧住友赤平立坑など
	富良野駅	北海道のへそのまち、北の峰展望台・富良野ウォーク	北の峰展望台、ニングルテラスなど
	稚内駅	稚内の文化と歴史にふれる「稚内フットパス」・最北端ウォーク	北門神社、稚内公園など
	網走駅	名勝天都山、オホーツク海を望む・感動あばしりウォーク	網走川、オホーツク流水館など
	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	まきばの家展望台、池田ワイン城など
	釧路駅	幣舞橋と春探湖、啄木通りをめぐる・釧路ウォーク	幣舞橋、春探湖など
	厚床駅	根室フットパス「厚床パス」ウォーク	標津線跡、もの思いにふける丘など

※秋～冬（9月～3月）の開催は16コースを予定。（開催日程及び設定コースなどの詳細は、8月中旬納品予定のパンフレットでお知らせいたします。）