

平成 21 年 8 月 7 日

列車と「ウォーキング&レンタサイクル」で「スポーツの秋」を過ごしましょう！

JR北海道では、列車とレンタサイクルを組み合わせた「一日さんぽ旅」をホームページなどでご紹介していますが、この度、富良野、美瑛の2コースを新たに追加しました。

また、日帰りで楽しむ旅行商品「JRでぶらり旅」の中でも、列車とレンタサイクルを組み合わせた、ニセコと夕張のコースを発売しています。

こうした列車とウォーキング&サイクリングの旅を、多くの方々に体験して頂くため、9月1日（火）に白老・萩野コースの無料モニターツアーを実施すると共に、こうした旅や「JRヘルシーウォーキング」にご参加頂いた方々を対象とした「乗ろう！歩こう！スポーツの秋スタンプラリー」を実施します。

今年の秋は、「健康的な」列車の旅をお楽しみいただき、充実した「スポーツの秋」にしませんか！

1. 一日さんぽ旅に、新たなコースが加わります。

富良野市内周遊 レンタサイクル・ウォーキング一日たび

富良野線 富良野

 JR北海道おすすめ
ウォーキング&サイクリング





富良野駅前でレンタサイクルを借り、ふらのワイン工場からワインハウス、ぶどう果汁工場をめぐるコースです。
ぶどう畑を横目に見ながら、富良野の大地が育む味を、自転車で感じる風と共に
お楽しみ下さい。

丘のまち美瑛 レンタサイクル・ウォーキング一日たび

富良野線 美瑛

 JR北海道おすすめ
ウォーキング&サイクリング





美瑛駅前でレンタサイクルを借り、パッチワークの丘をめぐるコースです。
ケンとメリーの木、セブンスターの木、親子の木などを、さわやかに自転車で駆け
めぐりましょう。

道内No.1の海拔を誇る夕張 レンタサイクル・ウォーキング一日たび

石炭線 夕張

 JR北海道おすすめ
ウォーキング&サイクリング





夕張駅前ホテルマウントレースイでレンタサイクルを借り、まずは幸福の黄色いハ
ンカチ思い出広場へ。一度駅の方に戻った後、夕張石炭の歴史村や、花畑牧場夕張
直営ショップを回るコースです。
※往復、特急列車を利用した旅行商品「JRで行くぶらり旅」も発売中です。

2. 「JRで行くぶらり旅」にてレンタサイクルコースを発売中です。



JR北海道では、日帰りで楽しむ旅行商品「JRでぶらり旅」にて、列車とレン
タサイクルを組み合わせた「ニセコ」と「夕張（札幌～新夕張間）往復特急列車利
用」のコースを発売しています。

一日さんぽ旅のホームページの中でも、この商品を利用したお勧めモデルプラン
を紹介していますので、気軽に健康的な日帰り旅を、是非ご利用下さい。



ニセコ駅前でレンタサイクルを借り、まずは道の駅や、有島記念館へ。一度ニセコ駅に戻り、昼食をとった後、路線バス・ふれあいシャトルアンヌプリ線に自転車を乗せ、アンヌプリスキー場へ！そこからニセコ駅まで、のんびりと下る、ニセコのさわやかな「空気」を体感するコースです。

3. 「一日さんぽ旅」の無料モニターツアーを実施します。

多くの方々に、「列車とウォーキング&サイクリング」の旅の楽しさを体験して頂くため、白老・萩野への無料モニターツアーを実施します。

当日は、札幌駅にご集合頂き、普通列車で萩野へ移動した後、萩の里自然公園のフットパスを散策します。その後再び列車で白老へ移動し、ランチをとって頂いた後、レンタサイクルで各自白老を巡って頂きます。

コースの詳細は、JR北海道ホームページ内「おすすめウォーキング&サイクリング」の中の「自然とアイヌ文化にふれ、食と温泉を楽しむレンタサイクル・ウォーキング」をご覧ください。

参加ご希望の方は、郵便葉書に必要事項をご記入の上、JR北海道営業部までご応募下さい。

抽選で20名様をご招待します。（※ご参加頂いた方には簡単なアンケートにご協力頂きます。）

<応募方法>

郵便葉書に必要事項をご記入の上、JR北海道までご応募下さい。

○ 応募先

〒060-8644

札幌市中央区北11条西15丁目 JR北海道営業部観光・イベントグループ

「一日さんぽ旅モニターツアー担当」係まで

○ 記入事項

葉書の裏面に、次の事項を必ずご記入下さい。

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「一日さんぽ旅」モニターツアー参加希望

※ 頂いた個人情報は、当社で厳正に管理し、本企画でのみ使用させていただきます。

○ 応募締切

平成21年8月14日（金）消印有効



<無料モニターツアー日時>

平成21年9月1日（火）札幌駅 8：00頃集合、19：40頃解散

※ コース詳細は、JR北海道ホームページをご覧ください。

※ モニターツアーに含まれる内容

札幌～萩野～白老～札幌の乗車券、昼食代、レンタサイクル代、白老ポロトコタン入場料



<応募資格>

「ウォーキング」や「サイクリング」がお好きで、終了後アンケートにご協力を頂ける方

※ 当日の様子をホームページで公開する予定ですので、ご了承下さい。

4. 「乗ろう！歩こう！スポーツの秋スタンプラリー」を実施します。

「ヘルシーウォーキング」、「一日さんぽ旅」、「JRで行くぷらり旅のニセコ、夕張のコース」など、「ウォーキング&サイクリング」をキーワードにした企画・商品を対象にした「乗ろう！歩こう！スポーツの秋スタンプラリー」を実施します。

9月1日～11月30日までの期間中、JR北海道のきっぷを利用して参加して頂くごとに、1個スタンプを押し、4個集めた方から抽選で、20名様に北海道米「ふっくりんこ」の新米2キロを、30名様にコナミスポーツクラブの1施設を1回利用いただける「特別ご招待券」を2枚1組でプレゼントします。

今年の秋は、列車+ウォーキング&サイクリング+スタンプラリーで、楽しく健康的に過ごしましょう！

乗ろう! 歩こう!



スポーツの秋キャンペーン

スポーツの秋到来! JR北海道では「ヘルシーウォーキング」のほか、レンタサイクルを利用した「一日さんぽ旅」や日帰り旅行商品「JRで行くぶらり旅(ニセコ、夕張の2コース)」など、「スポーツ、健康」をキーワードにした企画・商品を発表しています。この3つの企画・商品に、JR北海道を利用して参加頂いた方を対象とした「乗ろう! 歩こう! スポーツの秋スタンプラリー」を9月1日~11月30日に実施します。

ご参加頂いた方から抽選で、新米やスポーツクラブのご招待券をプレゼントしますので、この機会に是非、列車に乗って「健康な旅」をお楽しみください。

2009
9/1(火) ▶ 11/30(月)

【参加方法】

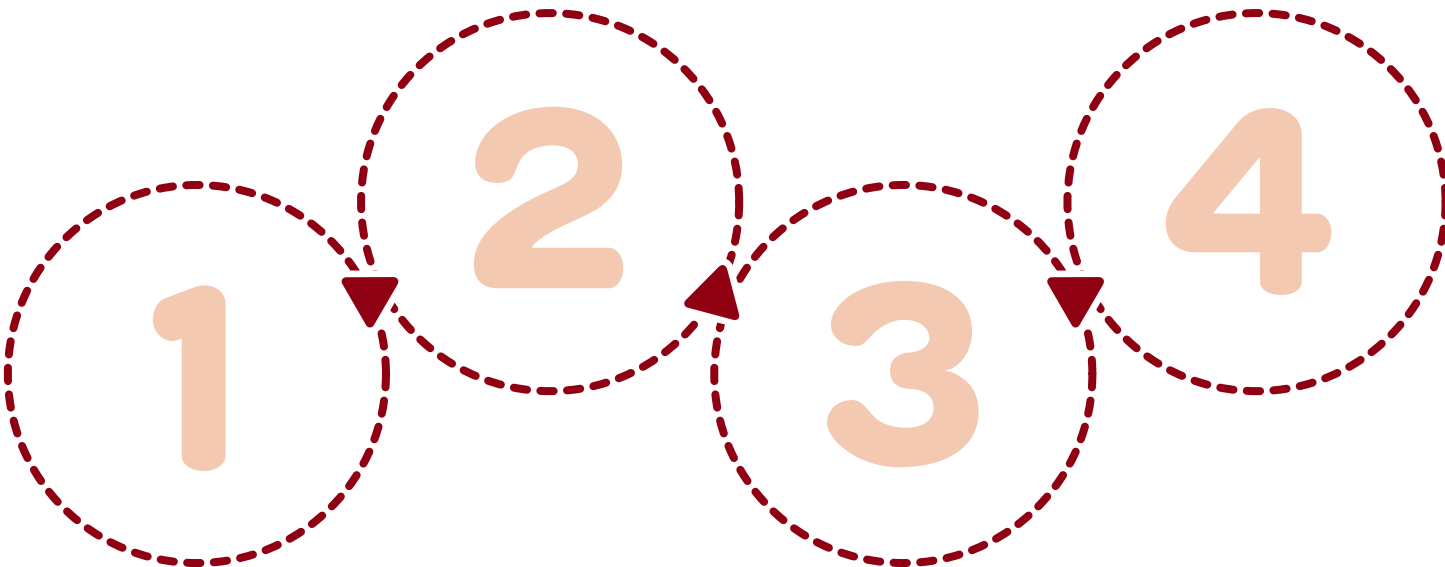
- 1 JR北海道のきっぷ(JR付旅行商品)を購入して出発!
*定期券は除く
- 2 ヘルシーウォーキングのゴール地点または、レンタサイクル店で自転車を借りる際に当日有効なJR北海道のきっぷと応募用紙を提示ください。
- 3 下欄にスタンプを押してください。
- 4 4個たまったら、応募用紙を切り取り封筒で郵送してください。
- 5 抽選で20名様に今年獲れた新米を、30名様にコナミスポーツクラブの特別ご招待券を2枚1組でプレゼント!

*ご応募頂いた個人情報はJR北海道にて厳正に管理し、抽選についてのみ利用致します。

【応募先】 〒060-8641 札幌市中央区北11条西15丁目1-1 JR北海道営業部
「乗ろう! 歩こう! スポーツの秋キャンペーン」係 *賞品は1月上旬発送予定です。 *当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募締切】 平成21年12月5日(当日消印有効)

【賞品】 ご応募いただいた方から抽選で、
20名様に 北海道米「ふっくりんこ」2kgプレゼント *協賛/北海道米販売拡大委員会
30名様に コナミスポーツクラブ特別ご招待券(1日)2枚1組でプレゼント *協賛/(株)コナミスポーツ&ライフ



北海道米「ふっくりんこ」の
新米2kgを抽選で20名様に
プレゼント!



おいしいごはんを
しっかり食べて
毎日健康やかに。



北海道米「ふっくりんこ」は、その名の通りふっくらとやわらかく、その食感が長持ちするのが特徴。味にこだわる飲食店でも、ますます注目されているお米です。

北海道米販売拡大委員会 北海道米食率向上戦略会議

KONAMI SPORTS CLUB



ご応募いただいた方の中から、
抽選で30名様に道内コナミスポーツクラブ
いずれか1施設を1回ご利用いただける
『特別ご招待券』を2枚1組で
プレゼントいたします。

道内全施設で入会受付中!

いつでも館内をご覧ください! お気軽にお越しください。

- コナミスポーツクラブ 札幌円山 札幌市中央区南1条西27丁目1-1 マルヤマクラス4~5階
- コナミスポーツクラブ 札幌 札幌市中央区北4条西6丁目3-4 タイムスステーション札幌駅前ビル7~9階
- コナミスポーツクラブ 新札幌 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目6
- コナミスポーツクラブ 白石 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1
- コナミスポーツクラブ 大谷地 札幌市厚別区大谷地東3丁目3-20
- コナミスポーツクラブ 東苗穂 札幌市東区東苗穂4条2丁目5
- コナミスポーツクラブ 手稲 札幌市手稲区富丘3条2丁目10
- コナミスポーツクラブ もいわ 札幌市南区川沿2条1丁目1-1
- コナミスポーツクラブ 西岡 札幌市豊平区西岡4条3丁目1-106
- コナミスポーツクラブ 小樽 小樽市築港11-2ウイングベイ小樽2番街4階
- コナミスポーツクラブ 旭川 旭川市旭町1条7丁目841-111

*各施設毎週1回メンテナンス日(清掃・点検のため休館)がございます。下記お電話または、ホームページにてご確認ください。 [コナミスポーツクラブ情報ダイヤル]

コナミスポーツクラブ 検索 0120-919-573