

2022 年 8 月 2 日

J Rに乗って、北海道を歩く。駅スタートのおすすめウォーキング

J Rヘルシーウォーキング 秋のおすすめ 40 コース

北海道内の駅を中心とするウォーキングイベント「J Rヘルシーウォーキング」について、秋のおすすめコースをお知らせします。「炭鉄港」とのコラボ開催のほか、2022年3月に開業した「ロイズタウン駅」での初開催コースなど、様々な見どころをご用意しました。ポイントをためてもれなく応募可能な「選べるプレゼント」には、mont-bellとのコラボ賞品もご用意！

予約なし、無料でご参加いただけるJ Rヘルシーウォーキングへ、ご家族やお仲間と一緒に、ぜひご参加ください！

J Rヘルシーウォーキングとは…

J R北海道の駅を中心に、健康増進を目的とするウォーキングイベントです。例年春から秋にかけて、土・日・祝に開催する「イベントウォーク」、開催期間中お好きな日に参加できる「いつでもウォーク」を実施しています。両ウォークともに、予約なし、参加無料で参加できます。



イメージキャラクター「歩くん」

■見どころポイント

- 日本遺産「炭鉄港」とコラボ開催
- 新駅「ロイズタウン駅」での初開催
- 「選べるプレゼント」で mont-bell コラボのオリジナルグッズが当たる！

北海道のまちなみめぐり

こんな景色を再発見！



ウォーキング風景（過去開催時の一例）



mont-bell コラボグッズ（一例）

■開催期間

○イベントウォーク

2022年9月3日（土）～11月13日（日） 計10コース

○いつでもウォーク

11月13日（日）まで 計30コース



■みどころポイントのご紹介

①「炭鉄港」コラボコース

現在実施中の「炭鉄港」コラボコースに、秋の3コースを追加します。

<対象となる追加コース>

イベントウォーク 9月18日（日）岩見沢
9月24日（土）追分
11月13日（日）小樽



「炭鉄港」とは…

空知の「石炭」、室蘭の「鉄鋼」、小樽の「港湾」、そして、それらを繋ぐ「鉄道」を舞台に繰り広げられた、北海道近代化の礎となった歴史・産業遺産の物語が「炭鉄港」です。見るものを圧倒するその産業景観は、これまでにない北海道の新たな魅力として、訪れる人に深い感慨と、新たな価値観をもたらし続けており、令和元年に日本遺産に認定されました。



「炭鉄港コラボ企画」

対象コースの中から3コースに参加して、スタンプを集めたお客様の中から、抽選で800名様に「炭鉄港オリジナル記念冊子・ノベルティ」をプレゼント。応募方法等の詳細は、空知総合振興局のホームページをご確認ください。



炭鉄港オリジナル記念冊子



ノベルティ ※写真のうちいずれかをプレゼント



空知総合振興局ホームページ

② 新駅「ロイズタウン駅」で初開催

2022年3月に開業した「ロイズタウン駅」で、初開催コースをご用意しました。「北欧の風道の駅とうべつ」や「ロイズコンフェクトふと美工場直売店」を巡る、新しいウォーキングコースをお楽しみください。

NEW イベントウォーク 10月15日（土）ロイズタウン



■「選べるプレゼント」でmont-bellグッズがもらえる！

年間の獲得ポイントに応じて応募できる「選べるプレゼント」を、今年はmont-bellとコラボ！当イベント限定のオリジナルグッズをご用意しました。

5 POINT mont-bell オリジナルマップケース (抽選で50名様にプレゼント)	10 POINT オリジナルタオル	20 POINT mont-bell オリジナルキーカラビナ& オリジナルタオル
30 POINT mont-bell オリジナルボトル(0.5ℓ)& 特製ピンバッチ&オリジナルタオル		
40 POINT mont-bell オリジナルポーチ& 特製ピンバッチ&オリジナルタオル		

■開催スケジュール

<イベントウォーク開催スケジュール>

開催日		開催駅	ポイントアップ等
9月3日	(土)	函館	2ポイント
9月10日	(土)	砂川	
9月18日	(日)	岩見沢	炭鉄港コラボ
9月24日	(土)	追分	炭鉄港コラボ
10月2日	(日)	伊達紋別	
10月9日	(日)	網走	2ポイント ジャパンエコトラックコラボ
10月15日	(土)	NEW ロイズタウン	
10月23日	(日)	北広島	
11月5日	(土)	白石	
11月13日	(日)	小樽	炭鉄港コラボ

<いつでもウォーク開催駅> ※8月までの内容から変更なし

開催日	開催駅	ポイントアップ等	開催駅	ポイントアップ等
11月13日(日) までの毎日 ※一部コースで 除外日あり	NEW 浦幌	2ポイント	ニセコ	
	根室	2ポイント	余市	
	北浜・浜小清水	2ポイント	銭函	
	～浜小清水	ジャパンエコトラックコラボ	新琴似	
	留萌	2ポイント	当別	
	石狩沼田	炭鉄港コラボ	赤平	炭鉄港コラボ
	稚内	2ポイント	芦別	炭鉄港コラボ
	北見	2ポイント ジャパンエコトラックコラボ	厚別	
	女満別	2ポイント	江別	
		ジャパンエコトラックコラボ	恵庭	
	網走	2ポイント	千歳	
		ジャパンエコトラックコラボ	由仁	
	木古内	2ポイント	栗山	炭鉄港コラボ
	奥津軽いまべつ	2ポイント	新夕張	炭鉄港コラボ
	長万部	2ポイント	洞爺	世界文化遺産
	倶知安		白老	
			NEW 鶴川	

◆専用ホームページ <https://www.jrhokkaido.co.jp/travel/walking/index.html>

◆JRヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641 (平日 9:00～17:00)



JRヘルシーウォーキングでは、以下の感染症対策を実施します

JRヘルシーウォーキングでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の感染症対策を実施します。

○受付スタッフの体調管理・マスクの着用

受付スタッフは検温および体調管理に努め、マスクまたはフェイスシールド等を着用して対応します。

○定期的に消毒

受付テーブルおよび機器類等は、定期的に消毒を行います。また、イベントウォーク時の受付付近にアルコール消毒液を設置します。

○イベントの工夫

イベントウォークのスタート・ゴールにおいて、ソーシャルディスタンスの確保ならびに参加者ご自身でコースマップをお取りいただくなど、可能な限り、接触機会を減らして対応します。

○検温の実施

イベントウォークのスタートにおいて、検温を行います。



イベントウォーク受付時の消毒液設置の様子

JRヘルシーウォーキング実施について

新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽中止や内容の変更をさせていただく場合がございます。JRヘルシーウォーキングホームページにて最新の情報をご確認の上、ご参加ください。

※写真・イラスト等は、すべてイメージです。