NEWS RELEASE

2025 年 8 月 8 日

2025 JRヘルシーウォーキング～秋～

北海道内の駅を中心とするウォーキングイベント「ＪＲヘルシーウォーキング」について、９月から追加するコースをお知らせします。

予約なし、無料でご参加いただけるＪＲヘルシーウォーキングへ、ご家族やお仲間と一緒に、ぜひご参加ください！

ＪＲヘルシーウォーキングとは…

ＪＲ北海道の駅を中心に、健康増進を目的とするウォーキングイベントです。例年春から秋にかけて、土・日・祝に開催する「イベントウォーク」、開催期間中お好きな日に参加できる「いつでもウォーク」を実施しています。両ウォークともに、予約なし、無料で参加できます。

ｲﾒｰｼﾞ ｷｬﾗｸﾀｰ「歩くん」

■見どころポイント

〇ＪＲ東日本「駅からハイキング＆ウォーキングイベント」共同開催「盛岡ウォーク」、「青森ウォーク」を実施！

〇追分高校と初連携！高校生考案コース「追分駅」いつでもウォークスタート！

〇ポイントプレゼントに新商品登場！

■追加コース

〇イベントウォーク　9/6（土）～11/9（日）　各日程 10 コース

〇いつでもウォーク　9/1（月）～11/9（日）　追加１コース（計 30 コース）

■ポイントプレゼント

〇ポイントプレゼント新商品登場！（掲載の商品はポイントプレゼントの一部です）

30pt　NEW！

地域特産品セット

（札幌・函館）

40pt　NEW！

ヘルシーウォーキング

オリジナルＴシャツ

45pt　NEW！

モンベルガルワールバック

ｏｒ サントリー特茶１ケース

■追加コースみどころポイントのご紹介

イベントウォーク　駅からハイキング＆ウォーキングイベント共同開催企画！

９月 20 日（土）【盛岡】

ちょっぴりプレゼント配付あり！（数量限定）

歴史を楽しめるまち盛岡ウォークが今年も登場！盛岡じゃじゃ麺や冷麺、盛岡のソウルフード「福田パン」などのグルメを楽しみながら歩けるのも魅力です。秋めく盛岡でスポーツと食欲の秋を一度に味わいましょう！

岩手銀行赤レンガ館

福田パン

11 月２日（日）【青森駅】

ちょっぴりプレゼント配付あり！（数量限定）

ＪＲ東日本「駅からハイキング＆ウォーキングイベント」と初めての共同開催！津軽海峡の潮風を感じながら歩く海沿いに加え、市街地の寺や神社も巡ります。青森市中心部を丸ごと網羅した手ごたえのあるコースをお楽しみください！

青函連絡船 メモリアルシップ八甲田丸

善知鳥神社：龍神水

いつでもウォーク　９月１日（月）～11 月９日（日）　ＮＥＷ！追分高校初連携！

【 追分駅 】「日本最古の保安林と炭鉄港、歴史とグルメで楽しむ追分ウォーク」

「教育日本一の町」を目指す安平町で、個性重視の教育を追求する追分高校の３年生 16 名が、「SL ラストランの地・追分」のコースを考案しました。鉄道遺産に追分グルメ、自分たちの足で探した町の魅力を目いっぱい詰め込んだ、とても欲張りなコースです。歴史と今が共にある町・追分の魅力を、ぜひ味わってください！

■開催スケジュール

＜９月から開催のイベントウォーク＞

開催日	開催駅	備考
9月6日(土)	追分	1pt 炭鉄港 炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
9月14日(日)	岩見沢	1pt 炭鉄港 炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
9月20日(土)	盛岡	5pt 駅からハイキング＆ウォーキングイベント 駅からハイキング＆ウォーキングイベント共同開催！
9月27日(土)	東室蘭	1pt 炭鉄港 炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
10月5日(日)	川湯温泉	2pt
10月11日(土)	星置	1pt
10月18日(土)	帯広	2pt
10月25日(土)	小樽	1pt 炭鉄港 炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
11月2日(日)	青森	5pt 駅からハイキング＆ウォーキングイベント 駅からハイキング＆ウォーキングイベント共同開催！
11月9日(日)	あいの里教育大	1pt

＜９月から追加のいつでもウォーク＞

開催日	開催駅	備考
9月1日～11月9日	追分	2pt 追分高校考案コース！

◆専用ホームページ　https://www.jrhokkaido.co.jp/travel/walking/
◆ＪＲヘルシーウォーキング事務局　☎ 011-219-8641(平日 9:00～17:00)