



2024年8月2日

JRに乗って、まち歩き。駅からはじまるおすすめウォーキング

2024 JRヘルシーウォーキング ～秋～

北海道内の駅を中心とするウォーキングイベント「JRヘルシーウォーキング」について、9月から追加するコースをお知らせします。

予約なし、無料でご参加いただけるJRヘルシーウォーキングへ、ご家族やお仲間と一緒に、ぜひご参加ください！

JRヘルシーウォーキングとは…

JR北海道の駅を中心に、健康増進を目的とするウォーキングイベントです。例年春から秋にかけて、土・日・祝に開催する「イベントウォーク」、開催期間中お好きな日に参加できる「いつでもウォーク」を実施しています。両ウォークともに、予約なし、参加無料で参加できます。



イメージキャラクター「歩くん」

■見どころポイント

- JR東日本「駅からハイキング&ウォーキングイベント」共同開催「弘前ウォーク」、「盛岡ウォーク」を実施！
- 高校生考案コース「富良野駅」「ニセコ駅」いつでもウォーク開始！
- 12月上旬からフォトライブラリ公開！

■追加コース

- イベントウォーク
2024年9月1日（日）～11月10日（日）追加11コース
- いつでもウォーク
2024年9月1日（日）～11月10日（日）まで 追加2コース（計30コース）

■ポイントプレゼント

○ウォーキングに参加して獲得できるポイント数に応じて各グッズをプレゼント！



mont-bell アウトドアグッズや、おなじみのオリジナルタオル、ピンバッチなど。詳細については専用HPをご覧ください。

■追加コースみどころポイントのご紹介

イベントウォーク

駅からハイキング&ウォーキングイベント共同開催企画！

9月28日(土)【弘前駅】

ちょっぴりプレゼント配付あり！（数量限定）

JR東日本「駅からハイキング&ウォーキングイベント」と共同開催。2023年度から2回目の開催となる弘前ウォーク。2023年度は春の弘前、2024年度は一味違った秋の弘前城下町をお楽しみください。



ぜんりんがい ちやうしょうじ
禅林街 長勝寺



さいしょういん ごじゆうのとう
最勝院 五重塔

POINT

- さいしょういんごじゆうのとう ●最勝院五重塔
- ぜんりんがい ●禅林街
- 弘前公園
- ひやっこくまち ●弘前市立百石町展示館

11月3日(日・祝)【盛岡駅】

NEW!

ちょっぴりプレゼント配付あり！（数量限定）

弘前と同じく「駅からハイキング&ウォーキングイベント」と共同開催。初開催のNEWコース！盛岡駅周辺の見どころを網羅したウォーキングコース！盛岡八幡宮や盛岡城跡公園といった古き良き日本文化や、歴史をたどるウォーキングをお楽しみください。



岩手銀行赤レンガ館



北上川

POINT

- きつぷしりよくち ●木伏緑地（開運橋）
- いしわりざくら ●石割桜
- 岩手銀行赤レンガ館
- 盛岡八幡宮
- 盛岡城跡公園

いつでもウォーク

9月1日(日)～11月10日(日) 地元の高校生コース考案企画！

NEW!

【富良野駅】食と自然を独り占め富良野ウォーク

「北海道富良野緑峰高等学校」総合ビジネス学科3年生考案コース！「富良野を好きになってほしい」という想いを込めてコースを作成しました。期間中、コース中の施設で開催されるイベント「ふらのワインぶどう祭り」（9/1 ふらのワイン工場）では、富良野緑峰高校商業クラブと、ふらのジャム園が共同開発した「富良野トマトパテ」を現地で販売します。



北海道富良野緑峰高等学校
総合ビジネス学科3年生のみなさん

※その他ふらのワインぶどう祭りでは、本部受付で対象きっぷを提示すると先着100名様にグラスワインを1杯プレゼント！



その他富良野のおもてなしについてはこちら→

NEW!

【ニセコ駅】ニセコ近藤エリアで楽しむ羊蹄山の景色と発酵ウォーク

「北海道ニセコ高等学校」のグローバル観光コース3年生が考案したコース！雄大な自然に囲まれたニセコ町。高校生たちが自らの足で下見を行いながら、ニセコ町の自然を生かした持続可能な観光（サステナブル）をテーマにコースを作成しました。地元の高校生が知る羊蹄山の絶景ポイントや、たくさんの人に知ってほしいおすすめスポットをコースに盛り込みました。ぜひニセコへお越しください。特急ニセコ号でもおもてなしを実施します！



北海道ニセコ高等学校
グローバル観光コース3年生のみなさん

特急ニセコ号詳細についてはこちら→



■炭鉄港コラボ企画

炭鉄港に関する開催駅で、引き続き2つのコラボ企画を実施中です。

「炭鉄港」とは…

空知の「石炭」、室蘭の「鉄鋼」、小樽の「港湾」、そして、それらを繋ぐ「鉄道」を舞台に繰り広げられた、北海道近代化の礎となった歴史・産業遺産の物語が「炭鉄港」です。見るものを圧倒するその産業景観は、これまでにない北海道の新たな魅力として、訪れる人に深い感慨と、新たな価値観をもたらし続けており、2019年に日本遺産に認定されました。



参加方法等の詳細は、空知総合振興局のホームページをご確認ください。



空知総合振興局ホームページ

<対象コース>

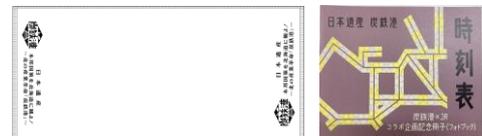
イベントウォーク 9月7日（土）追分駅、9月15日（日）岩見沢駅

いつでもウォーク 石狩沼田駅、新夕張駅、赤平駅、芦別駅、栗山駅

○炭鉄港スタンプラリー

対象コースの中から3コースに参加し、炭鉄港スタンプを集めた方から抽選で200名様に、オリジナルグッズをプレゼント！

<特典> 炭鉄港タオル&オリジナル記念冊子



炭鉄港タオル&オリジナル記念冊子イメージ

○炭鉄港謎解き

各対象コースに参加し、コース中に設置した炭鉄港に関する問題に答えた方から抽選で30名様に、炭鉄港ノベルティをプレゼント！

<特典> 炭鉄港カトラリーセット



炭鉄港カトラリーセットイメージ

■ JRヘルシーウォーキングフォトライブラリ

JRヘルシーウォーキング参加中の撮影写真（記念撮影写真や風景写真など）を募集しております。ご応募いただいた写真は、JRヘルシーウォーキングホームページ内のフォトライブラリに厳選して一部を掲載いたします。また、応募者特典として2ポイントをプレゼント！（写真応募枚数上限は2枚まで、特典は2ポイントを上限とします）応募要項についてはJRヘルシーウォーキングホームページ及びパンフレットをご参照ください。

その他、次年度JRヘルシーウォーキングのホームページやパンフレットに応募写真の一部を掲載予定です。ぜひご応募ください。



※過去のJRヘルシーウォーキングにご参加の皆様からの投稿写真です。

■ 開催スケジュール

< 9月から開催のイベントウォーク >

開催日	開催駅	備考
9月1日(日)	森林公園	1pt
9月7日(土)	追分	1pt  炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
9月15日(日)	岩見沢	1pt  炭鉄港ガイド付きミニツアー同時開催！
9月21日(土)	苫小牧	1pt
9月28日(土)	弘前	5pt  駅からハイキング&ウォーキングイベント共同開催！
10月6日(日)	伊達紋別	1pt
10月12日(土)	砂川	1pt
10月19日(土)	池田	2pt
10月26日(土)	発寒	1pt
11月3日(日・祝)	盛岡	5pt  駅からハイキング&ウォーキングイベント共同開催！
11月10日(日)	千歳	1pt

<いつでもウォーク>

開催日	開催駅	備考	開催駅	備考
4/27～11/10 の毎日 ※富良野・ニセ コについては 9/1～11/10 ※一部コースで 除外日あり	根室	2pt	鷓川	1pt
	釧路湿原	2pt	銭函	1pt
	摩周	2pt	仁木	1pt
	北浜・浜小清水～国小清水	2pt	倶知安	1pt
		 ジャパンエコトラック ルートを活用したコース		
	遠軽	2pt	当別	1pt
	豊富	2pt	厚別	1pt
	深川	1pt	北広島	1pt
	石狩沼田	1pt	白老	1pt
				
	上富良野	1pt	洞爺	1pt
	新得	1pt	八雲	2pt
	新夕張	1pt	大沼公園	2pt
		 ※11/5～10設定除外		
	赤平	1pt	七飯	2pt
				
芦別	1pt	奥津軽いまべつ	2pt	
	 ※毎木曜日設定除外			
栗山	1pt	富良野	2pt	
			高校生考案コース！ 9/1～開催	
由仁	1pt	ニセコ	2pt	
			高校生考案コース！ 9/1～開催	

◆専用ホームページ <https://www.jrhokkaido.co.jp/travel/walking/index.html>

◆JRヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641 (平日 9:00～17:00)

