

駅からハイキング × JRヘルシーウォーキング  
&ウォーキングイベント

## 新青森駅からの共通コースを設定します！

JR東日本主催の「駅からハイキング&ウォーキングイベント」とJR北海道主催の「JRヘルシーウォーキング」は、今回初めて新青森駅を発着地とした共通のコースを設定しました。7月17日（日）の共通開催日には、ご参加いただいた方を対象に特典をご用意しております。

両ウォーキングは、どちらも予約不要・参加無料です。家族や友人と一緒に、ぜひこの機会に世界文化遺産・縄文遺跡群がある新青森駅周辺をウォーキングしてみませんか。

### 1. 開催概要

(1) 開催場所 新青森駅（青森県青森市石江）

(2) 日 時 2022年7月17日（日）

駅からハイキング [スタート] 9:30~13:00 [ゴール] 16:30まで

JRヘルシーウォーキング [スタート] 10:00~14:00 [ゴール] 10:30~16:30

(3) 参加方法 新青森駅2階「あおり観光情報センター」付近にて、以下の方法で参加できます。参加費は無料です。

駅からハイキング  
&ウォーキングイベント

「あおり観光情報センター」付近で、アプリ画面の「コースに参加する」をタップ、特設ブースにてコースマップを受取後、参加できます。

※駅からハイキングアプリのダウンロードが必要です。

JRヘルシーウォーキング

「あおり観光情報センター」付近特設ブースにて、コースマップを受取後、参加できます。

(4) コース内容 「世界文化遺産に触れる縄文探検ウォーキング」  
新青森駅 → あおり観光情報センター →  
新青森駅東口郵便ポスト → 新青森駅前時計台 →  
三内丸山遺跡 → 青森県立美術館 → 新青森駅  
※三内丸山遺跡、青森県立美術館への入場は、  
有料となります。

(5) 歩行距離 約7.5km

(6) 所要時間 約2時間（施設での見学時間含まない）



コース図

## 2. タイアップ特典

### (1) 駅からハイキング「カードコレクション」

駅からハイキングアプリで、各種ミッションをクリアすることで、「列車カード」をアプリ内で集めることができる「カードコレクション」！7月17日（日）限定のミッションをクリアすると・・・？お楽しみに！

### (2) JRヘルシーウォーキング 参加ポイント5倍！

JRヘルシーウォーキングは、原則1回のご参加で1ポイントが貯まり、貯まったポイントに応じてプレゼントを選ぶことができます。今回の新青森コースでは、なんと1回で5ポイントゲット！



### (3) 7月17日（日）限定！ちょっぴりプレゼント

駅からハイキングとJRヘルシーウォーキングのいずれかにご参加いただいた方には、駅からハイキング缶バッジや北海道新幹線マスクケースなどをプレゼントします。



#### 駅からハイキング&ウォーキングイベントとは…

JR 東日本の「駅からハイキング&ウォーキングイベント」。四季折々の絶景ポイントを味わいながら気軽に参加できる日帰りイベントです。参加無料！参加ポイントをためると、素敵なプレゼントが抽選で当たります！お手持ちのスマートフォン等へ「駅からハイキングアプリ」をダウンロードしてご参加ください。

◆専用ホームページ <https://www.jreast.co.jp/ekihai/>

◆駅からハイキング事務局 ☎ 03-6386-9503(平日 10:00~17:00、土日祝 9:00~12:00)



#### JRヘルシーウォーキングとは…

JR北海道の駅を中心に、健康増進を目的とするウォーキングイベントです。例年春から秋にかけて、土・日・祝に開催する「イベントウォーク」、開催期間中お好きな日に参加できる「いつでもウォーク」を実施しています。両ウォークともに、予約なく、無料で参加できます。年間の獲得ポイントに応じて応募できる「選べるプレゼント」を、今年はmont-bellとコラボグッズもご用意しています。



イメージキャラクター「歩くん」

◆専用ホームページ <https://www.jrhokkaido.co.jp/travel/walking/index.html>

◆JRヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641(平日 9:00~17:00)



※写真・イラスト等は、すべてイメージです。