

2020年12月18日

## 2021年3月ダイヤ改正について

JR北海道では、12月9日「来春のダイヤ見直しについて」でお知らせした内容をJRグループダイヤ改正にあわせて実施いたします。これに加えて、北海道新幹線等に関するダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

### 北海道新幹線に関する実施内容

- 東北新幹線（上野～大宮間）最高速度引き上げに伴い、一部列車で東京～新函館北斗間の所要時間を短縮します。
- 新幹線と接続する一部「はこだてライナー」の時刻を見直します。

※在来線の特急列車および札幌圏を含む普通列車等に関する実施内容につきましては、2020年12月9日に発表しております「来春のダイヤ見直しについて」をご覧ください。

[https://www.jrhokkaido.co.jp/CM/Info/press/pdf/20201209\\_KO\\_kaisei.pdf](https://www.jrhokkaido.co.jp/CM/Info/press/pdf/20201209_KO_kaisei.pdf)

ダイヤ改正日

**2021年3月13日（土）**

## 新幹線輸送

北海道新幹線「はやぶさ」3本の所要時間を短縮します。

- ・東北新幹線（上野～大宮間）の最高速度引き上げ（110km/h→130km/h）に伴い、所要時間を1分短縮します。
- ・これにより、東京～新函館北斗間を最速で結ぶ「はやぶさ」3本（下り2本、上り1本）の所要時間は3時間57分となります。

	新幹線下り	東京発	仙台発	盛岡発	新青森		新函館北斗着	所要時間	
					着	発		東京～新函館北斗	
改正前	はやぶさ7号	8:20	9:52	10:32	11:19	11:21	12:18	3:58	
	はやぶさ13号	9:36	11:08	11:48	12:35	12:37	13:34	3:58	
改正後	はやぶさ7号	8:20	9:51	10:31	11:18	11:20	12:17	3:57 (△1分)	
	はやぶさ13号	9:36	11:07	11:47	12:34	12:36	13:33	3:57 (△1分)	

  

	新幹線上り	新函館北斗発	新青森		盛岡着	仙台着	東京着	所要時間	
			着	発				新函館北斗～東京	
改正前	はやぶさ44号	17:25	18:22	18:24	19:12	19:52	21:23	3:58	
改正後	はやぶさ44号	17:26	18:23	18:25	19:13	19:53	21:23	3:57 (△1分)	

新幹線と接続する一部「はこだてライナー」の時刻を見直します。

- ・北海道新幹線とアクセスする「はこだてライナー」2本の時刻を見直し、東京～函館間の所要時間を短縮します。

	新幹線下り	東京発	新函館北斗着	乗り換え	はこだてライナー	新函館北斗発	五稜郭着	函館着	所要時間	
									東京～函館	
改正前	はやぶさ7号	8:20	12:18	→	快速	12:36	12:46	12:51	4:31	
改正後	はやぶさ7号	8:20	12:17	→	快速	12:35	12:45	12:50	4:30 (△1分)	

  

	はこだてライナー	函館発	五稜郭発	新函館北斗着	乗り換え	新幹線上り	新函館北斗発	東京着	所要時間	
									函館～東京	
改正前	快速	16:54	16:59	17:13	→	はやぶさ44号	17:25	21:23	4:29	
改正後	快速	16:55	17:00	17:14	→	はやぶさ44号	17:26	21:23	4:28 (△1分)	

※ダイヤ改正後の主な列車の時刻は「別紙1～4」をご覧ください。

※本資料では主要列車・主要駅のみを掲載しております。この他の特急列車・普通列車につきましても一部変更がございます。

※時刻等は2020年12月18日現在の計画であり、今後変更する場合がございます。

# 北海道新幹線・北斗・すずらん・はこだてライナー 時刻表

【東京→函館・札幌方面】

赤：閑散期の曜日運休

東北・北海道新幹線	列車名	はやて 91号	はやて 93号	はやぶさ 95号	はやぶさ 1号	はやぶさ 7号	はやぶさ 13号	はやぶさ 19号	はやぶさ 23号	はやぶさ 25号	はやぶさ 29号	はやぶさ 33号	はやぶさ 39号	はやぶさ 43号
	東京発				6:32	8:20	9:36	10:44	12:20	13:20	14:28	15:28	17:20	19:20
上野				6:38	レ	レ	10:50	12:26	13:26	14:34	15:34	17:26	19:26	
大宮				6:57	8:43	9:59	11:09	12:45	13:45	14:53	15:53	17:45	19:45	
仙台			6:40	8:05	9:51	11:07	12:17	13:53	14:53	16:03	17:02	18:54	20:54	
盛岡		6:54	7:59	8:50	10:31	11:47	13:05	14:37	15:37	16:53	17:53	19:37	21:38	
新青森			7:54	9:02	9:49	11:18	12:34	13:57	15:29	16:43	17:41	18:43	20:40	22:30
奥津軽いまべつ		6:32	7:56	9:04	9:51	11:20	12:36	13:59	15:31	16:45	17:43	18:45	20:42	22:32
木古内		6:48	8:12	レ	10:07	レ	レ	14:15	レ	17:01	レ	19:01	20:58	レ
新函館北斗		7:22	8:46	レ	10:41	レ	レ	14:49	16:18	17:35	レ	19:35	21:32	レ
新函館北斗		7:34	8:58	10:01	10:53	12:17	13:33	15:01	16:30	17:47	18:40	19:47	21:44	23:29

  

札幌方面	列車名	北斗 1号	北斗 3号	北斗 5号	北斗 7号	北斗 9号	北斗 11号	北斗 13号	北斗 15号	北斗 17号	北斗 19号	北斗 21号						
	函館発		6:02	7:37	8:55	10:05	10:47	12:15	13:53	14:54	16:38	17:52	18:48					
五稜郭		6:07	7:42	9:00	10:10	10:52	12:20	13:58	14:59	16:43	17:57	18:53						
新函館北斗		6:19	7:56	9:14	10:23	11:07	12:33	14:11	15:12	16:55	18:11	19:08						
大沼公園		6:20	7:57	9:15	10:24	11:08	12:34	14:12	15:13	16:56	18:12	19:09						
森		レ	レ	9:24	10:34	11:18	12:43	14:22	15:22	17:06	レ	レ						
八雲		6:48	8:24	9:42	10:52	11:36	13:02	14:40	15:43	17:25	18:38	19:35						
長万部		7:09	8:45	10:03	11:13	11:58	13:23	15:01	16:05	17:46	18:59	19:56						
洞爺		7:29	9:06	10:23	11:33	12:18	13:43	15:21	16:25	18:08	19:19	20:16						
伊達紋別	すずらん 1号	7:56	9:31	10:48	11:58	12:43	14:09	15:47	16:50	18:34	19:44	20:41						
伊達紋別	すずらん 3号	8:07	9:42	10:59	12:09	12:54	14:20	15:58	17:01	18:46	19:54	20:52						
室蘭	すずらん 5号	5:25	6:54	レ	レ	レ	13:38	レ	レ	16:30	レ	レ						
東室蘭		5:40	7:08	8:24	9:22	9:59	11:15	12:25	13:11	13:51	14:36	16:14	16:43	17:17	18:25	19:05	20:11	21:08
鷲別		5:43	7:11	レ	9:25	レ	レ	13:54	レ	16:46	レ	18:28	レ	レ				
幌		5:49	7:17	レ	9:31	レ	レ	14:00	レ	16:52	レ	18:34	レ	レ				
登別		5:54	7:22	8:36	9:36	10:11	11:27	12:37	13:23	14:07	14:49	16:27	16:58	17:30	18:40	19:18	20:23	21:21
白老		6:06	7:34	8:49	9:48	10:23	11:39	12:49	13:35	14:20	15:01	16:39	17:11	17:42	18:52	19:30	20:35	レ
苫小牧		6:19	7:48	9:02	10:01	10:37	11:53	13:03	13:49	14:35	15:14	16:54	17:25	17:56	19:07	19:45	20:49	21:48
沼ノ端		6:26	7:54	レ	10:08	レ	レ	レ	14:42	レ	レ	17:32	レ	19:15	レ	レ	レ	レ
南千歳		6:38	8:05	9:18	10:19	10:54	12:08	13:18	14:06	14:53	15:30	17:13	17:43	18:14	19:27	20:03	21:05	22:06
千歳		6:41	8:08	レ	10:22	レ	レ	レ	14:57	レ	レ	17:46	レ	19:31	レ	レ	レ	レ
新札幌		7:03	8:29	9:40	10:44	11:18	12:29	13:42	14:28	15:18	15:55	17:38	18:07	18:38	19:53	20:26	21:26	22:28
札幌		7:13	8:38	9:50	10:54	11:28	12:39	13:52	14:38	15:28	16:04	17:47	18:16	18:47	20:02	20:35	21:36	22:37

新幹線	列車名	はやて 91号	はやて 93号	はやぶさ 95号	はやぶさ 1号	はやぶさ 7号	はやぶさ 13号	はやぶさ 19号	はやぶさ 23号	はやぶさ 25号	はやぶさ 29号	はやぶさ 33号	はやぶさ 39号	はやぶさ 43号
	始発駅		新青森	盛岡	仙台	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京
新函館北斗		7:34	8:58	10:01	10:53	12:17	13:33	15:01	16:30	17:47	18:40	19:47	21:44	23:29

  

函館方面	列車名	普通 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	快速 はこだてライナー	普通 はこだてライナー	普通 はこだてライナー
	新函館北斗		6:54	7:47	8:14	9:18	10:11	11:07	12:35	13:47	15:14	16:45	17:30	18:01	18:50	20:00	21:55
五稜郭		7:09	8:02	8:29	9:29	10:26	11:20	12:46	13:58	15:25	17:00	17:45	18:16	19:01	20:11	22:10	23:55
函館		7:13	8:07	8:33	9:34	10:30	11:24	12:50	14:02	15:29	17:05	17:49	18:20	19:05	20:15	22:14	23:59



### 宗谷・サロベツ 時刻表

【札幌→旭川→稚内】

列車名	宗谷	ライラック15号	サロベツ1号	ライラック35号	サロベツ3号
札幌発	7:30	12:00		18:30	
岩見沢	7:56	12:25		18:55	
美唄	8:07	12:36		19:06	
砂川	8:18	12:47		19:17	
滝川	8:24	12:52		19:22	
深川	8:38	13:06		19:36	
旭川着	8:58	13:25	↓	19:55	↓
旭川発	9:00		13:35		20:06
和寒	9:29		14:04		20:35
士別	9:40		14:15		20:47
名寄	9:56		14:31		21:03
美深	10:16		14:51		21:23
音威子府	10:41		15:25		21:48
天塩中川	11:13		15:56		22:20
幌延	11:46		16:29		22:53
豊富	12:00		16:43		23:07
南稚内	12:36		17:19		23:43
稚内着	12:40		17:23		23:47

【稚内→旭川→札幌】

列車名	サロベツ2号	ライラック18号	サロベツ4号	ライラック36号	宗谷
稚内発	6:36		13:01		17:44
南稚内	6:40		13:05		17:48
豊富	7:18		13:42		18:25
幌延	7:32		13:57		18:39
天塩中川	8:06		14:30		19:13
音威子府	8:38		15:03		19:45
美深	9:04		15:29		20:11
名寄	9:25		15:50		20:32
士別	9:40		16:06		20:47
和寒	9:53		16:20		21:00
旭川着	10:19	↓	16:49	↓	21:26
旭川発		10:30		17:00	21:30
深川		10:49		17:19	21:50
滝川		11:02		17:33	22:04
砂川		11:08		17:38	レ
美唄		11:20		17:50	レ
岩見沢		11:30		18:00	22:30
札幌着		11:55		18:25	22:57

### オホーツク・大雪 時刻表

【札幌→旭川→網走】

列車名	オホーツク1号	ライラック13号	大雪1号	カムイ17号	特別快速きたみ	ライラック25号	大雪3号	オホーツク3号
札幌発	6:56	11:00		13:00		15:30		17:30
岩見沢	7:24	11:25		13:25		15:55		17:58
美唄	7:36	11:36		13:36		16:06		18:09
砂川	7:48	11:47		13:47		16:17		18:22
滝川	7:55	11:52		13:52		16:22		18:29
深川	8:11	12:06		14:06		16:36		18:44
旭川着	8:32	12:25	↓	14:25	↓	16:55	↓	19:05
旭川発	8:35		12:41		14:40		17:05	19:08
上川	9:16		13:27		15:41		17:45	19:49
白滝	9:55		レ		16:18		レ	20:34
丸瀬布	10:12		14:23		16:37		18:41	20:52
遠軽着	10:28		14:46		16:54		18:57	21:09
遠軽発	10:32		14:49		17:01		19:00	21:13
生田原	10:48		15:05		17:19		19:17	21:29
留辺蘂	11:09		15:26		17:40		19:38	21:50
北見	11:28		15:45		18:05	着	19:57	22:09
美幌	11:51		16:08				20:22	22:32
女満別	12:02		16:19				20:33	22:43
網走着	12:17		16:35				20:49	23:00

【網走→旭川→札幌】

赤：閑散期の曜日運休

列車名	オホーツク2号	大雪2号	ライラック22号	特別快速きたみ	ライラック26号	大雪4号	ライラック34号	オホーツク4号
網走発	5:56	8:06				12:35		17:25
女満別	6:11	8:21				12:51		17:40
美幌	6:22	8:32				13:02		17:51
北見	6:46	8:56		10:29		13:25		18:15
留辺蘂	7:05	9:15		10:54		13:44		18:34
生田原	7:26	9:36		11:20		14:05		18:55
遠軽着	7:41	9:51		11:38		14:20		19:16
遠軽発	7:44	9:55		11:44		14:24		19:19
丸瀬布	8:02	10:12		12:02		レ		19:37
白滝	8:21	レ		12:22		15:01		19:56
上川	9:01	11:10		13:00		15:40		20:36
旭川着	9:44	11:50	↓	13:50	↓	16:19	↓	21:14
旭川発	9:47		12:00		14:00		16:30	21:17
深川	10:07		12:19		14:19		16:49	21:37
滝川	10:22		12:32		14:32		17:02	21:52
砂川	レ		12:38		14:38		17:08	21:59
美唄	レ		12:50		14:50		17:20	22:12
岩見沢	10:50		13:00		15:00		17:30	22:24
札幌着	11:19		13:25		15:25		17:55	22:53

※特別快速「きたみ」は一部の停車駅のみ掲載

# ライラック・カムイ 時刻表

【札幌→旭川】

赤：閑散期の曜日運休

緑：土休日運転

列車名	ライラック 1号	ホーヅ 1号	宗谷	ライラック 3号	ライラック 5号	カムイ 7号	カムイ 9号	ライラック 11号	ライラック 13号	大雪 1号	ライラック 15号	サロベツ 1号	カムイ 17号	特別快速 きたみ	カムイ 19号	ライラック 21号	ライラック 23号
札幌発	6:35	6:56	7:30	7:49	8:30	9:00	9:30	10:00	11:00		12:00		13:00		14:00	14:30	15:00
岩見沢	7:00	7:24	7:56	8:14	8:55	9:25	9:55	10:25	11:25		12:25		13:25		14:25	14:55	15:25
美唄	7:11	7:36	8:07	8:25	9:06	9:36	10:06	10:36	11:36		12:36		13:36		14:36	15:06	15:36
砂川	7:22	7:48	8:18	8:36	9:17	9:47	10:17	10:47	11:47		12:47		13:47		14:47	15:17	15:47
滝川	7:27	7:55	8:24	8:41	9:22	9:52	10:22	10:52	11:52		12:52		13:52		14:52	15:22	15:52
深川	7:41	8:11	8:38	8:55	9:36	10:06	10:36	11:06	12:06		13:06		14:06		15:06	15:36	16:06
旭川着	8:00	8:32	8:58	9:14	9:55	10:25	10:55	11:25	12:25	↓	13:25	↓	14:25	↓	15:25	15:55	16:25
旭川発		8:35	9:00							12:41		13:35		14:40			
遠軽		10:32								14:49				17:01			
北見		11:27								15:44				18:05			
網走		12:17								16:35				=			
名寄			9:56									14:31					
音威子府			10:41									15:25					
稚内			12:40									17:23					

列車名	ライラック 25号	大雪 3号	ライラック 27号	カムイ 29号	カムイ 31号	ホーヅ 3号	カムイ 33号	ライラック 35号	サロベツ 3号	ライラック 37号	ライラック 39号	ライラック 41号	カムイ 43号	カムイ 45号	カムイ 47号		
札幌発	15:30		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30		19:00	19:30	20:00	21:00	22:00	23:05		
岩見沢	15:55		16:25	16:55	17:25	17:58	18:25	18:55		19:25	19:55	20:25	21:25	22:25	23:30		
美唄	16:06		16:36	17:06	17:36	18:09	18:36	19:06		19:36	20:06	20:36	21:36	22:36	23:41		
砂川	16:17		16:47	17:17	17:47	18:22	18:47	19:17		19:47	20:17	20:47	21:47	22:47	23:52		
滝川	16:22		16:52	17:22	17:52	18:29	18:52	19:22		19:52	20:22	20:52	21:52	22:52	23:57		
深川	16:36		17:06	17:36	18:06	18:44	19:06	19:36		20:06	20:36	21:06	22:06	23:06	0:11		
旭川着	16:55	↓	17:25	17:55	18:25	19:05	19:25	19:55	↓	20:25	20:55	21:25	22:25	23:25	0:30		
旭川発		17:05				19:08			20:06								
遠軽		19:00				21:13											
北見		19:57				22:08											
網走		20:49				23:00											
名寄									21:03								
音威子府									21:48								
稚内									23:47								

【旭川→札幌】

列車名	ライラック 2号	ライラック 4号	カムイ 6号	カムイ 8号	ライラック 10号	カムイ 12号	ライラック 14号	ホーヅ 2号	ライラック 16号	サロベツ 2号	ライラック 18号	カムイ 20号	大雪 2号	ライラック 22号	ライラック 24号	特別快速 きたみ	ライラック 26号
稚内										6:36							
音威子府										8:38							
名寄										9:25							
網走								5:56					8:06				
北見								6:46					8:56			10:29	
遠軽								7:44					9:55			11:44	
旭川着								9:44		10:19	↓		11:50	↓		13:50	↓
旭川発	5:18	6:00	6:45	7:18	7:55	8:30	9:00	9:47	10:00		10:30	11:00		12:00	13:00		14:00
深川	5:37	6:19	7:04	7:37	8:14	8:49	9:19	10:07	10:19		10:49	11:19		12:19	13:19		14:19
滝川	5:50	6:32	7:17	7:50	8:27	9:02	9:32	10:22	10:32		11:02	11:33		12:32	13:32		14:32
砂川	5:56	6:38	7:23	7:56	8:33	9:08	9:38	レ	10:38		11:08	11:38		12:38	13:38		14:38
美唄	6:07	6:49	7:35	8:07	8:45	9:20	9:50	レ	10:50		11:20	11:50		12:50	13:50		14:50
岩見沢	6:18	7:00	7:46	8:18	8:55	9:30	10:00	10:50	11:00		11:30	12:00		13:00	14:00		15:00
札幌着	6:43	7:33	8:26	8:46	9:20	9:55	10:25	11:19	11:25		11:55	12:25		13:25	14:25		15:25

列車名	カムイ 28号	カムイ 30号	カムイ 32号	大雪 4号	ライラック 34号	サロベツ 4号	ライラック 36号	ライラック 38号	ライラック 40号	カムイ 42号	カムイ 44号	カムイ 46号	ホーヅ 4号	宗谷	ライラック 48号		
稚内						13:01								17:44			
音威子府						15:03								19:45			
名寄						15:50								20:32			
網走				12:35									17:25				
北見				13:25									18:15				
遠軽				14:24									19:19				
旭川着				16:19	↓	16:49	↓						21:14	21:26			
旭川発	14:30	15:00	16:00		16:30		17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	21:17	21:30	22:00		
深川	14:49	15:19	16:19		16:49		17:19	17:49	18:19	18:49	19:19	20:19	21:37	21:50	22:19		
滝川	15:02	15:32	16:32		17:02		17:33	18:02	18:32	19:02	19:32	20:32	21:52	22:04	22:33		
砂川	15:08	15:38	16:38		17:08		17:38	18:08	18:38	19:08	19:38	20:38	21:59	レ	22:38		
美唄	15:20	15:50	16:50		17:20		17:50	18:20	18:50	19:20	19:50	20:50	22:12	レ	22:50		
岩見沢	15:30	16:00	17:00		17:30		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	22:24	22:30	23:00		
札幌着	15:55	16:25	17:25		17:55		18:25	18:55	19:25	19:55	20:25	21:25	22:53	22:57	23:25		

## おおぞら・とかち 時刻表

### 【札幌→帯広・釧路】

列車名	おおぞら 1号	とかち 1号	おおぞら 3号	とかち 3号	おおぞら 5号	おおぞら 7号	とかち 5号	おおぞら 9号	とかち 7号	おおぞら 11号	とかち 9号
札幌発	6:48	7:58	8:51	10:33	11:50	14:15	15:52	17:29	18:40	19:39	21:10
新札幌	6:56	8:07	9:00	10:42	12:00	14:24	16:01	17:40	18:49	19:48	21:18
南千歳	7:20	8:27	9:26	11:05	12:25	14:48	16:26	18:07	19:14	20:13	21:42
追分	7:33	8:40	9:38	11:18	レ	15:09	16:39	18:20	19:26	20:25	21:54
新夕張	7:52	8:59	10:04	11:40	レ	15:30	17:00	18:39	19:45	20:45	22:19
占冠	レ	9:20	10:28	12:01	レ	レ	17:21	レ	20:06	レ	22:40
トマム	8:27	9:34	10:46	12:15	13:26	16:05	17:35	19:20	20:20	21:25	22:54
新得	8:50	10:03	11:09	12:40	13:48	16:33	17:59	19:42	20:43	21:48	23:17
十勝清水	レ	10:16	レ	12:47	レ	レ	18:11	19:50	20:55	レ	23:24
芽室	レ	10:31	レ	13:02	レ	レ	18:27	20:05	21:11	レ	23:39
帯広着	9:19	10:41	11:38	13:12	14:17	17:02	18:36	20:16	21:20	22:17	23:48
帯広発	9:21		11:39		14:18	17:04		20:17		22:19	
池田	9:43		11:57		14:35	17:21		20:43		22:36	
浦幌	レ		レ		レ	レ		レ		22:55	
白糠	レ		13:01		15:32	18:19		21:39		23:36	
釧路着	10:58		13:20		15:51	18:39		21:59		23:55	

### 【釧路・帯広→札幌】

列車名	とかち 2号	おおぞら 2号	とかち 4号	おおぞら 4号	とかち 6号	おおぞら 6号	とかち 8号	おおぞら 8号	おおぞら 10号	とかち 10号	おおぞら 12号
釧路発		6:25		8:21		11:24		13:42	16:12		18:59
白糠		6:43		レ		11:43		14:01	16:30		19:18
浦幌		7:23		レ		レ		レ	レ		レ
池田		7:43		9:35		12:39		15:07	17:30		20:15
帯広着		7:59		9:52		12:56		15:24	17:47		20:31
帯広発	6:45	8:01	8:42	9:53	11:08	12:57	13:35	15:25	17:48	19:24	20:33
芽室	6:54	8:10	8:51	レ	11:18	レ	13:45	レ	レ	19:34	レ
十勝清水	7:09	8:27	9:13	レ	11:38	レ	14:06	レ	レ	19:50	レ
新得	7:17	8:34	9:21	10:22	11:46	13:33	14:14	15:55	18:18	19:58	21:02
トマム	7:41	9:05	9:46	10:46	12:15	14:02	14:38	16:18	18:41	20:30	21:25
占冠	7:55	9:20	10:02	レ	12:29	レ	14:52	レ	レ	20:44	レ
新夕張	8:23	9:42	10:28	レ	12:55	レ	15:16	16:52	19:15	21:09	レ
追分	8:49	10:02	10:49	レ	13:15	レ	15:38	17:16	19:41	21:28	レ
南千歳	9:02	10:14	11:02	11:51	13:28	15:03	15:51	17:29	19:54	21:40	22:28
新札幌	9:25	10:38	11:26	12:14	13:54	15:28	16:14	17:54	20:19	22:05	22:49
札幌着	9:34	10:47	11:36	12:23	14:04	15:38	16:24	18:03	20:28	22:15	22:58