

2020年8月6日

JRヘルシーウォーキング2020

秋の開催コース発表!!



JR北海道では、毎年春から北海道内の駅を中心とするウォーキングイベント「JRヘルシーウォーキング」を開催しております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、8月1日から開始となりましたが、9月～11月までの秋の開催コースも設定しましたので、お知らせいたします！

また、ポイントに応じて選べるプレゼントの中で人気の「歩くんピンバッジ」を獲得して頂きやすいよう、達成基準を変更しております！

さらに、今年は北海道鉄道140年を迎えることから記念コースを追加するなど、より多くのお客様にお楽しみ頂けるよう様々なコースを設定いたしましたので、ご家族やお仲間をお説いあわせのうえ、ぜひご参加ください！

～秋の開催コースについて～

■イベントウォーク

▼実施期間

2020年11月28日（土）までの土・日・祝日の開催を予定しています。



▼みどころ・オススメコースのご紹介



北海道鉄道140年記念ウォーク

8月29日（土）苗穂駅 開催

【コース名】産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ、苗穂ウォーク

苗穂工場内にある、準鉄道記念物「北海道鉄道技術館」の一部特別開館をはじめ、北海道遺産に選定されている、「札幌苗穂地区の工場・記念館群」をめぐるコースです！



（北海道鉄道技術館）

9月20日（日）岩見沢駅 開催

【コース名】歴史ある鉄道財産に思いを馳せて、岩見沢ウォーク

1899年（明治32年）建設された、準鉄道記念物の岩見沢レールセンターをはじめ、農業専用では日本で最も長い、赤平市から南幌町まで約80kmにおよぶ北海幹線用水路など、歴史に触れながらウォーキングを楽しめます！



（岩見沢レールセンター）

11月28日（土） 小樽駅 開催

【コース名】日本遺産「炭鉄港」の構成文化財をめぐる・小樽ウォーク

1880年11月28日の開業から140年を迎える日に、小樽市内にある「炭鉄港」の構成文化財を中心にめぐるコースです！



(旧手宮線跡地)

▼参加方法

- ① 開催日にJRで開催駅へ。参加は無料です！
- ② スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキングスタート！（予約不要）
- ③ ウォーキング終了後、ゴール受付でポイントが加算されます。

■「ポイントに応じて選べるプレゼント！」の特別企画を実施します!!

参加ポイント数に応じて、素敵なプレゼントをご用意しており、特別プレゼント企画として、「歩くんピンバッジ」を通常35ポイントからのところ、30ポイントに変更します！！



■JRヘルシーウォーキング2020フォトコンテスト応募期間を9月30日までのところ、10月31日までに延長し、応募資格を10ポイントから5ポイントに変更します！！

JRヘルシーウォーキングを通じて、四季折々の北海道をお楽しみいただくために、昨年から「JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト」を開催しています。

歩きながら見かけた綺麗な風景などをスマートフォンやデジタルカメラで撮影して応募すると、素敵な景品が当たります！秋のウォーキングはカメラを持ってスタートしましょう！

皆様からの多数のご応募をお待ちしております！！

▼概要

ヘルシーウォーキングで出逢った素敵な「風景」や「自然」などを撮影し、ご応募いただくと、事務局にて審査のうえ、下記プレゼントを進呈いたします。

○応募期間：2020年10月31日(土)までデータ必着

○応募資格：5ポイント達成者

○結果発表：2020年11月下旬頃／JRヘルシーウォーキングHPにて掲載

○賞品内容

- ・グランプリ(1作品)／JRタワーホテル日航札幌 ペア宿泊券
- ・準グランプリ(1作品)／JRイン札幌北2条 ペア宿泊券
- ・優秀賞(6作品)／JRタワーホテル日航札幌 ランチ券
- ・審査員特別賞(1作品)／JRタワーホテル日航札幌 ランチ&日帰り入浴ペア招待券

■新型コロナウイルス感染症予防対策について

〈ご参加するお客様へのお願い〉

- ・発熱や咳、倦怠感など体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- ・参加者同士で一定の距離（少なくとも2メートル以上）をお取りいただき、咳エチケットにご協力ください。
- ・その他、受付箇所や立ち寄り先が定める感染防止対策にご協力をお願いします。

〈係員の対策について〉

- ・係員は、検温および健康状態のチェックを行います。
- ・係員は、マスクを着用して対応させていただきます。
- ・雨天時等で受付を屋内に設置する場合、出入口付近や窓を開放し、周囲の換気を行います。

(パンフレット)



(ポスター)



■イベントウォーク開催一覧

イベントウォーク 開催一覧					
NO	日程		開催駅	コース名	
1	8月29日	(土)	苗穂駅	産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ・苗穂ウォーク	
2	9月6日	(日)	稲穂公園駅	前田森林公园と新川・中の川・稲穂公園ウォーク	
3	9月13日	(日)	桑園駅	大倉山ジャンプ競技場とミュージアムめぐり、桑園ウォーク	
4	9月20日	(日)	岩見沢駅	歴史ある鉄道財産に思いを馳せて、岩見沢ウォーク	
5	9月22日	(火・祝)	北見駅	鉄道の歴史めぐり、ハッカの風香る・北見ウォーク	ポイントUP
6	9月27日	(日)	函館駅	ともえ大橋、元町めぐり・浪漫函館ウォーク	ポイントUP
7	10月4日	(日)	伊達紋別駅	旧胆振線跡と「だて歴史の杜」・伊達紋別ウォーク	
8	10月11日	(日)	釧路駅	名橋「幣舞橋」と春採湖畔・港町釧路ウォーク	ポイントUP
9	10月17日	(土)	江別駅	「旧町村農場」と「四季のみち」・江別ウォーク	
10	10月25日	(日)	白老駅	ボロトの森と湖畔周遊、仙台藩陣屋跡・白老ウォーク	
11	11月1日	(日)	森駅	秀峰駒ヶ岳の眺望、秋のもりまちウォーク	ポイントUP
12	11月7日	(土)	石狩当別駅	旧弁華別小学校と石狩当別ウォーク	
13	11月14日	(土)	白石駅	「白石こころーど」と晩秋の川下公園ウォーク	
14	11月22日	(日)	苫小牧駅	港湾都市の街並みと「ふるさと海岸」・苫小牧ウォーク	
15	11月28日	(土)	小樽駅	日本遺産「炭鉄港」の構成文化財をめぐる・小樽ウォーク	

※8月29日（土）苗穂ウォークの詳細は、8月までのパンフレットをご覧ください。

※ポイントUPの開催地では、通常のポイントに加えて更に1ポイント進呈します。

※ウォーキングコース内で予定されているイベントは、天候等の状況によりお楽しみ頂けない場合や
その他の状況により急遽中止になることがあります。

■いつでもウォーク開催一覧

いつでもウォーク／11月27日(金)まで			
NO	開催駅	コース名	
1	根室駅	日本最東端「東根室駅」を巡る、根室ウォーク	ポイントUP
2	川湯温泉駅	絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	ポイントUP
3	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	ポイントUP
4	原生花園駅	天然の花畠 小清水原生花園ウォーク	ポイントUP
5	名寄駅	太陽と雪の恵み・緑の里なよろウォーク	ポイントUP
6	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	ポイントUP
7	石狩沼田駅	肥沃な大地に広がる、のどかな田園風景・石狩沼田ウォーク	ポイントUP
8	栗山駅	栗山公園と美しき丘陵風景、北の錦酒蔵ウォーク	
9	由仁駅	“ジェットコースターの道”と田園に広がる街並み、由仁ウォーク	
10	新夕張駅	栄華の名残に思いを馳せて、夕張・鹿ノ谷ウォーク	
11	新得駅	ロケセット「しばた牧場への道」と佐幌川公園・新得ウォーク	ポイントUP
12	上富良野駅	日の出公園＆ラベンダーロード上富良野ウォーク	
13	中富良野駅	十勝岳連峰の眺め、色彩豊かな花たちの共演、中富良野ウォーク	
14	芦別駅	蕩々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	
15	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	
16	恵庭駅	水と緑と花であふれる美しい街、恵庭ウォーク	
17	余市駅	よい願いが叶う町、幸福運をめぐる余市ウォーク	
18	俱知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、俱知安ウォーク	
19	ニセコ駅	ニセコ連峰と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	
20	百合が原駅～篠路駅	百合が原公園と丘珠空港緑地をめぐる、旧琴似川・篠路ウォーク	
21	登別駅	伝承の文化と風土を体感する、登別・虎杖浜ウォーク	
22	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	ポイントUP
23	七飯駅	西洋式農法発祥の地、七飯・赤松街道ウォーク	ポイントUP
24	五稜郭駅	戊辰戦争の史跡をたどる、四稜郭・五稜郭ウォーク	ポイントUP
25	木古内駅	山海の恵み、みそぎの郷・木古内ウォーク	ポイントUP

※ポイントUPの開催地では、通常のポイントに加えて更に1ポイント進呈します。

ウォーキングコースやその他の詳しい情報は、専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。

～JRヘルシーウォーキングに関するお問い合わせは～

【JRヘルシーウォーキング事務局】 ☎ 011-219-8641 (平日 9:00～17:00)

※パンフレットは、8月7日(金)以降、北海道内の各駅に設置予定です。

※ホームページは、8月中旬頃、公開予定です。

※本プレス内容は、状況により、急遽内容が変更または中止になることがあります。

※本プレスで掲載している写真・画像は、全てイメージです。