

2019年8月9日



# JRヘルシーウォーキング2019

## 秋の開催コース発表!!



JR北海道では、春からの開催に引き続き11月まで「JRヘルシーウォーキング」を開催いたします。  
秋のコースは、「JRA札幌競馬場」の芝コース1周ウォークや「北海道日本ハムファイターズ」とのコラボ企画第二弾「B☆Bが岩見沢ウォークにやってくる!!」をはじめ、お楽しみいただけるコースが盛り沢山です。  
JRに乗って、ヘルシーウォーキングを通じて、北海道の魅力を再発見しませんか？  
ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でご参加ください。

### ～ 秋開催について ～

#### ■ イベントウォーク

##### ▼実施期間・開催数

2019年9月8日(日)～11月30日(土)までの土日で全14回の開催を予定しています。

##### ▼参加方法

- ① 開催日にJRで開催駅へ。参加は無料です！
- ② スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキングスタート！（予約不要）
- ③ ウォーキング終了後、ゴール受付でポイントが加算されます。

##### ▼みどころ・オススメコースのご紹介

9月8日(日) 桑園駅 開催

レースの舞台をあなたの足で！

JRA札幌競馬場史上初！芝コース1周ウォーク

**おすすめ!** 特別に前週までサラブレッドたちが実際にレースを行っていた札幌競馬場の芝コース内をウォーキングできます!!



↑もいわテラス

←JRA札幌競馬場 芝コース

9月15日(日) 岩見沢駅 開催

五穀豊穰、商売繁盛、健康長寿を祈念する

世界一の大白で餅つき、「いわみざわ百餅祭り」と

岩見沢ウォーク

**おすすめ!**

『ファイターズ × JR北海道 コラボ企画 2019 第二弾』としてB☆Bが岩見沢ウォークにやってきます。また、大迫力の餅つきで有名な「いわみざわ百餅祭り」も途中で楽しむことが出来る魅力満載のコースです!

《ファイターズとのコラボ企画!!》

**今年も北海道日本ハムファイターズとのコラボ企画が盛りだくさん!!**

**B☆Bがやってくる!**

8:20~9:00 岩見沢駅のスタート受付でお出迎え  
ボクと一緒に岩見沢のまちを楽しもう!

9:05~9:10 B☆Bと一緒に準備体操

9:10頃~ B☆Bと一緒にウォーキングスタート

12:00頃~ B☆Bとのお楽しみイベント

12:45頃~ 記念撮影会

**必ず当たる抽選会!!** 参加者全員にもれなくもらえる! プレゼント付

ゴール時  
**北海道新幹線×B☆Bの  
コラボグッズが  
もれなく当たる!**

※ゴール受付にて、ヘルシーウォーキングにご参加の方を対象に実施します。  
12:00頃からはB☆Bとのお楽しみイベントもあるよ!!

**記念撮影会!!**

12:45頃~  
記念アイテムを使って  
B☆Bと一緒に  
記念撮影を  
しよう!!

**北海道ご当地めぐりスタンプラリー** 9/30まで

JR北海道の駅などで発売している「JR北海道わがまちご当地入場券」の応募券(異なる3駅)と、2019年ファイターズ北海道179市町村応援大使の市町村に設置している「応援スタンプ」(1~3発)を集めると、抽選でファイターズオフィシャル招待券などが当たるスタンプラリーです! この会場には、Wチャンスの対象となるスペシャルスタンプを設置しています。  
スタンプ用紙をもってヘルシーウォーキングに参加しよう!  
詳細はJR北海道のホームページをご確認ください。

※天候によりB☆Bのイベントの場所及び内容等は変更・中止になる場合がございます。

10月6日(日) 伊達紋別駅 開催

昭和新山を遠く眺めて

ポイントUP

旧胆振線跡と「だて歴史の杜」・伊達紋別ウォーク

**おすすめ!**

今年の4月にオープンした「だて歴史文化ミュージアム」で縄文・アイヌ・武士の歴史に触れることができます。また、伊達市内の農水産品、特産品が一堂に会する「第7回 だて農業・漁業・大物産まつり」も開催予定で伊達の味覚を味わえます!

11月23日(土) 苗穂駅 開催

苗穂駅新駅舎開業1周年記念!

産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ、苗穂ウォーク

**おすすめ!**

「産業のまち」として発展してきた苗穂地区。赤れんが造りの醤油蔵「福山醸造株式会社」、雪印メグミルク「酪農と乳の歴史館」、日本のビール史が分かる博物館「サッポロビール博物館」は「札幌苗穂地区の工場・記念館群」として北海道遺産に選定されており、歴史に触れながらウォーキングを楽しめます!

▼秋のイベントウォーク開催一覧

イベントウォーク 秋の開催					
NO	日にち		開催駅	タイトル	
20	9月8日	(日)	桑園駅	<a href="#">《JRA札幌競馬場 × JR北海道共同企画》</a> レースの舞台をあなたの足で！ JRA札幌競馬場史上初！芝コース1周ウォーク	
21	9月15日	(日)	岩見沢駅	<a href="#">《ファイターズ × JR北海道コラボ企画》</a> 五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を祈念する 世界一の大白で餅つき、「いわみざわ百餅祭り」と岩見沢ウォーク	
22	9月22日	(日)	銭函駅	秋を感じる潮風と浜辺の風景 石狩湾の眺望満喫、工業団地をめぐる銭函ウォーク	
23	9月29日	(日)	新得駅	東大雪の山々と日高山脈に抱かれたまち 佐幌の高台に広がる、雄大な田園風景・新得ウォーク	<b>ポイントUP</b>
24	10月5日	(土)	江別駅	北海道酪農の歴史を偲ぶ 「旧町村農場」と「四季のみち」・江別ウォーク	
25	10月6日	(日)	伊達紋別駅	昭和新山を遠く眺めて 旧胆振線跡と「だて歴史の杜」・伊達紋別ウォーク	<b>ポイントUP</b>
26	10月12日	(土)	名寄駅	天塩川と名寄川の豊かな自然に囲まれた 太陽と雪の恵み・緑の里なよろウォーク	<b>ポイントUP</b>
27	10月20日	(日)	苫小牧駅	太平洋の潮風と文化・芸術の融合 港湾都市の街並みと「ふるさと海岸」・苫小牧ウォーク	
28	10月27日	(日)	大沼公園駅	豊かな自然が奏でる、色彩のハーモニー 秀峰駒ヶ岳と錦秋の大沼湖畔ウォーク	<b>ポイントUP</b>
29	11月2日	(土)	南小樽駅	眼下に広がる、起伏に富んだ街並みと港を望む 旭展望台と小樽運河・堺町通り、南小樽ウォーク	
30	11月10日	(日)	手稲駅	手稲区30周年記念“ていねっていいね” 軽川・中の川・新川と前田森林公園をめぐる手稲ウォーク	
31	11月17日	(日)	千歳駅	支笏湖フレ岳に端を発す、千歳川 インディアン水車と市民のオアシス、青葉公園ウォーク	
32	11月23日	(土)	苗穂駅	苗穂駅新駅舎開業1周年記念！ 産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ、苗穂ウォーク	
33	11月30日	(土)	沼ノ端駅	豊かな自然を形成する、ラムサール条約登録湿地 野鳥の楽園「ウトナイ湖」、晩秋の沼ノ端ウォーク	

※ポイントUPの開催地では、通常のポイントに加えて更に1ポイント進呈します。

## ■ いつでもウォーク

### ▼実施期間・設定コース数

2019年11月24日(日)まで、全25コース。開催期間中のお好きな日に参加できます。

### ▼参加方法

- ① JRで開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート!
- ② ウォーキング終了後、受付窓口へコースマップを提示して、参加証明を受けます。
- ③ 後日イベントウォークで、参加証明を受けたコースマップを提示してポイントが加算されます。

### ▼いつでもウォーク開催一覧

NO	開催駅	タイトル	
1	根室駅	日本最東端「東根室駅」を巡る、根室ウォーク	ポイントUP
2	川湯温泉駅	絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	ポイントUP
3	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	
4	原生花園駅	天然の花畑 小清水原生花園ウォーク	ポイントUP
5	遠軽駅	オホーツクブルーの澄んだ空、太陽に愛された町・遠軽ウォーク	
6	網走駅	名勝天都山、オホーツク海を望む、感動あばしりウォーク	ポイントUP
7	豊富駅	日本最北の温泉郷と酪農のまち、豊富フットパスウォーク	ポイントUP
8	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	ポイントUP
9	新夕張駅(夕張)	栄華の名残に思いを馳せて、夕張・鹿の谷ウォーク	ポイントUP
10	由仁駅	“ジェットコースターの道”と田園に広がる街並み、由仁ウォーク	
11	上富良野駅	日の出公園&ラベンダーロード 上富良野ウォーク	
12	芦別駅	蕩々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	
13	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	
14	滝川駅	石狩川のパノラマと、新十津川をめぐる・滝川ウォーク	
15	石狩月形駅	歴史と歩みを歩いて感じる、円山杉林・皆楽公園、月形ウォーク	ポイントUP
16	島松駅	旧島松駅通所とルルマップ自然公園ふれらんどウォーク	
17	余市駅	よい願いが叶う町、幸福運をめぐる余市ウォーク	
18	倶知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、倶知安ウォーク	
19	ニセコ駅	ニセコ連邦と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	
20	洞爺駅	西山山麓火口散策路と洞爺ウォーク	
21	白老駅	太平洋の眺望と白老仙台藩陣屋跡・白老ウォーク	
22	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	
23	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸地跡をめぐる森ウォーク	
24	五稜郭駅	戊辰戦争の史跡をたどる、四稜郭・五稜郭ウォーク	
25	木古内駅	山海の恵み、みそぎの郷・木古内ウォーク	ポイントUP

※ポイントUPの開催地では、通常のポイントに加えて更に1ポイント進呈します。

## ■ JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト開催中!!

北海道には各地域それぞれに花、山、海といった自然、歴史的な建物など、素晴らしい魅力がたくさんあります。JRヘルシーウォーキングを通じて、四季折々の北海道をお楽しみいただくために、今年度から新たに「JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト」を開催しています。

歩きながら見かけたちょっと綺麗な風景などをスマートフォンやデジタルカメラで撮影して応募すれば、素敵な景品があたるかも？秋のウォーキングはカメラを持ってスタートしましょう！

### ▼概要

ウォーキングで出逢った素敵な「風景」や「自然」などを撮影し、ご応募いただくと、事務局にて審査のうえプレゼントを進呈いたします。

○応募期間 2019年9月30日(月)データ必着

○応募資格 10ポイント達成者

○結果発表 2019年10月中旬頃/JRヘルシーウォーキングHPにて掲載

○賞品内容 優秀賞2作品/JRタワーホテル日航札幌 ペア宿泊券

優良賞4作品/JRタワーホテル日航札幌 ランチ券(レストラン&バ-「SKY J」)

※ 詳細は専用パンフレットをご確認ください。



ホテル外観



客室



レストラン&バ-「SKY J」

## ■ ポイントに応じてプレゼントがもらえます！

参加ポイント数に応じて、素敵なプレゼントをご用意しております！

<p>5 ポイント</p> <p>JRタワー展望室 タワースリーエイト 入場ギフト券 抽選で30名様に プレゼント!</p>	<p>10 ポイント</p> <p>オリジナル タオル</p> <p>例えば 10回参加で もらえる!!</p>	<p>20 ポイント</p> <p>オリジナルタオル+ びゅう商品券1,000円分</p>	<p>25 ポイント</p> <p>オリジナルタオル+ びゅう商品券2,000円分</p>
<p>30 ポイント</p> <p>オリジナルタオル+ びゅう商品券3,000円分</p>	<p>35 ポイント</p> <p>オリジナルタオル+ びゅう商品券4,000円分 +特製ピンバッジ</p>	<p>40 ポイント</p> <p>オリジナルタオル+ びゅう商品券5,000円分 +特製ピンバッジ</p>	

(パンフレット)



ウォーキングコースや列車の運行時刻などの詳しい情報は、専用パンフレットまたはJR北海道ホームページ(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

～JRヘルシーウォーキングに関するお問い合わせは～

【JRヘルシーウォーキング事務局】TEL 011-219-8641(平日9:00~17:00)

※写真は全てイメージです。