

2019 年 3 月 27 日



JRヘルシーウォーキング2019



ご家族やお仲間、自然とのふれあい、健康増進を目的とする「JRヘルシーウォーキング」を今年も開催します！！

今年は、昨年よりも多くの開催地を設定しており、目玉企画として「北海道新幹線3周年記念ウォーク」や、ご好評をいただいております「北海道日本ハムファイターズ」とのコラボウォーク、更に「JRA札幌競馬場」のレースコースウォークを実施します。

また、新たに「JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト」を開催するなど、これまで以上にお楽しみいただける企画が盛りだくさんです。

JRに乗って、ヘルシーウォーキングを通じて、北海道の魅力を再発見しませんか？

ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でご参加ください。

～開催概要～

1 イベントウォーク

▼実施期間

2019 年 4 月 27 日(土)～2019 年 11 月 30 日(土)までの土日祝で全 33 回(コース)。

そのうち 18 回が地域のイベント(お祭など)をお楽しみいただけます。(予定)

▼参加方法

- ① 開催日に JR で開催駅へ。スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキング。(予約不要)
- ② ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントがつきます。

(一例)



旭川駅／神楽岡公園の桜



奥津軽いまべつ駅／荒馬踊り



白糠駅／海中みこし

2 いつでもウォーク

▼実施期間

2019 年 4 月 27 日(土)～2019 年 11 月 24 日(日)までの全 25 コース。

開催期間中のお好きな日に参加できます。

▼参加方法

- ① JR で開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ② ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③ 後日イベントウォークで、参加証明を受けたコースマップ提示でポイントがつきます。

(一例)



原生花園駅／小清水原生花園



由仁駅／ゆにガーデン



上富良野駅／日の出公園

※写真は全てイメージです

3 春・夏の特別企画ウォーク

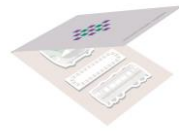
～北海道新幹線3周年記念ウォーク～

北海道新幹線が今年で3周年を迎えたことを記念して、北海道新幹線3駅にて記念ウォークを開催します。「新函館北斗駅」、「奥津軽いまべつ駅」にご参加した皆さまには、北海道新幹線オリジナルグッズをプレゼント！！



新函館北斗駅

北海道新幹線オリジナルレジャーシート



奥津軽いまべつ駅

JR北海道オリジナル列車付箋

※写真は全てイメージです

●新函館北斗ウォーク／5月26日(日) イベントウォーク

北斗市の新緑の自然、郷土の歴史にふれるウォーキングです。

新函館北斗駅 → 八郎沼公園 → 法亀寺 → 北斗市郷土資料館 → 新函館北斗駅

●奥津軽いまべつウォーク／8月4日(日) イベントウォーク

今別町の郷土芸能「荒馬踊り」を披露する「荒馬まつり」を訪れます。

参加の皆さまには郷土料理「あづべ汁」の振る舞いがあります。

奥津軽いまべつ駅 → 海峡さざなみ公園 → 荒馬まつり → 奥津軽いまべつ駅

●木古内ウォーク／いつでもウォーク ※2019年4月27日(土)～2019年11月24日(日)

津軽海峡や函館山、青森県下北半島が見渡せる「みそぎ浜」や北海道新幹線ビュースポットでの眺望を楽しめます。

木古内駅 → 佐女川神社 → 木古内町郷土資料 → 北海道新幹線ビュースポット → みそぎ浜 → 木古内駅

※ 秋の特別企画ウォークの詳細は8月上旬にお知らせします。

～北海道日本ハムファイターズ×JR北海道コラボウォーク～

人気

●ファイターズ×JR北海道 B☆Bが上川ウォークにやってくる！／7月21日(日)

ご好評にお応えし、本年も北海道日本ハムファイターズとのコラボウォークを実施します。当日は特別ゲストとしてB☆Bの参加も予定しており、様々な企画で盛り上げます。

上川駅 → 石狩川 → 北の森ガーデン → 大雪展望台 → 上川駅

今年も北海道日本ハムファイターズとのコラボ企画が盛りだくさん!!

B☆Bがやってくる!

9:15～9:25 上川駅のホームでお出迎え

9:30頃～ B☆Bと一緒にウォーキングStart

12:00頃～ 記念撮影会

12:30頃～ じゃんけん大会

ボクと一緒に上川のまちを楽しもう!

じゃんけん大会!!

12:30頃～ B☆Bとじゃんけんをして

勝ち ... B☆B×JR北海道 コラボエコバッグ

あいこ・負け ... B☆B×JR北海道 コラボクリアファイル

※ヘルシーウォーキング受付時に参加券を配布します。

記念撮影会!!

12:00頃～ 記念アイテムを使って B☆Bと一緒に記念撮影をしよう!!

北海道ご当地めぐりスタンプラリー

JR北海道の駅などで発売している「JR北海道わがまちご当地入場券」の応募券(異なる3駅)と、2019年ファイターズ北海道179市町村応援大使の市町村に設置している「応援スタンプ」(1～3施設)を集めると、抽選でファイターズオリジナルイベント招待券などが当たるスタンプラリーです!この会場には、Wチャンスの対象となるスペシャルスタンプを設置しています。スタンプ用紙をもってヘルシーウォーキングに参加しよう!

※応募用紙(スタンプ用紙)はJR北海道の主な駅や当日の会場などに設置しています。

詳細はJR北海道のホームページをご確認ください。

※天候によりB☆Bのイベントは中止・変更になる場合がございます。

© HUR

4 JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト開催!!

NEW

北海道には各地域それぞれに花、山、海といった自然、歴史的な建物など、素晴らしい魅力がたくさんあります。JRヘルシーウォーキングを通じて、四季折々の北海道をお楽しみいただくために、今年から新たに「JRヘルシーウォーキングフォトコンテスト」を開催いたします。ウォーキングとあわせてお楽しみください。

▼概要

ウォーキングで出逢った素敵な「景観」をお写真としてご応募いただくと、事務局審査のうえプレゼントを進呈いたします。

応募期間：2019年4月27日(土)～2019年9月30日(月)

応募資格：10ポイント達成者

結果発表：2019年10月中旬／ヘルシーウォーキングHPにて掲載

賞品内容：優秀賞2作品／JRタワーホテル日航札幌 ペア宿泊券

優良賞4作品／JRタワーホテル日航札幌 ランチ券 (レストラン&バー「SKY JJ」)

※ 詳細は専用パンフレット(4月1日納品予定)をご確認ください。



ホテル外観



客室



レストラン&バー「SKY JJ」

5 参加者プレゼント

※写真はイメージです

参加ポイント数に応じて、素敵なプレゼントをご用意します！

5 ポイント JRタワー・展望室 タワー・スリーエイト 入場ギフト券 抽選で30名様に プレゼント!	10 ポイント オリジナル タオル 例えは 10回参加で もらえる!!	20 ポイント オリジナルタオル+ びゅう商品券1,000円分	25 ポイント オリジナルタオル+ びゅう商品券2,000円分
30 ポイント オリジナルタオル+ びゅう商品券3,000円分	35 ポイント オリジナルタオル+ びゅう商品券4,000円分 +特製ピンバッジ	40 ポイント オリジナルタオル+ びゅう商品券5,000円分 +特製ピンバッジ	

ウォーキングコースや列車の運行時刻などの詳しい情報は、専用パンフレット(4月1日納品予定)またはJR北海道ホームページ(4月中旬掲載予定)をご覧ください。

～JRヘルシーウォーキングに関するお問い合わせは～
【JRヘルシーウォーキング事務局】TEL 011-219-8641 (平日 9:00～17:00)



※写真は全てイメージです。

JR ヘルシーウォーキング 2019
イベントウォーク開催駅一覧

春・夏 4/27～8/31				
	日付	曜日	開催駅	みどころ
1	4月27日	(土)	小樽	長橋なえぼ公園、手宮公園の桜
2	5月2日	(木)	野幌 NEW	トンデンファーム、江別市屯田資料館
3	5月5日	(日・祝)	琴似 NEW	琴似発寒川の桜、琴似屯田兵村兵屋跡
4	5月11日	(土)	旭川 ポイントUP	神楽岡公園の桜、三浦綾子記念文学館
5	5月18日	(土)	厚岸 ポイントUP	★あつけし桜・牡蠣まつり
6	5月26日	(日)	新函館北斗 ポイントUP	八郎沼公園、北斗市郷土資料館
7	6月2日	(日)	追分 NEW	★菜の花さんぽ2019
8	6月9日	(日)	白石～厚別 NEW	川下公園、厚別川
9	6月15日	(土)	室蘭	マスイチ浜、絵鞆岬展望台
10	6月23日	(日)	石狩太美	★夏至祭
11	6月30日	(日)	長万部 NEW ポイントUP	★おしゃまんべ毛がにまつり
12	7月7日	(日)	恵み野～サッポロビール庭園	★サッポロビールビヤフェスティバル おんこ祭
13	7月14日	(日)	北広島	★北の酒まつりinきたひろしま
14	7月21日	(日)	上川 NEW ポイントUP	★ファイターズコラボ
15	7月28日	(日)	白糠 ポイントUP	★白糠厳島神社例大祭
16	8月4日	(日)	奥津軽いまべつ ポイントUP	★荒馬まつり
17	8月17日	(土)	石狩当別	★JA北いしかり組合感謝祭
18	8月24日	(土)	砂川	すながわスイートロード、砂川オアシスパーク
19	8月31日	(土)	帯広 ポイントUP	★とかちマルシェ
秋 9/8～11/30				
	日付	曜日	開催駅	みどころ
20	9月8日	(日)	桑園	★JRA札幌競馬場コラボ レースコースウォーク
21	9月15日	(日)	岩見沢	★ファイターズコラボ・百餅まつり
22	9月22日	(日)	銭函 NEW	豊足神社、銭函ヨットハーバー
23	9月29日	(日)	新得 ポイントUP	★新得新そばまつり
24	10月5日	(土)	江別	★えべつ秋の特産味覚まつり
25	10月6日	(日)	伊達紋別 ポイントUP	★伊達農業・漁業・大物産まつり
26	10月12日	(土)	名寄 ポイントUP	★よろーな秋の収穫祭
27	10月20日	(日)	苫小牧	海の駅ぷらっとみなと市場、ふるさと海岸
28	10月27日	(日)	大沼公園 NEW ポイントUP	大沼公園の紅葉
29	11月2日	(土)	南小樽	★小樽駅感謝祭
30	11月10日	(日)	手稲 NEW	前田森林公園、軽川、中の川
31	11月17日	(日)	千歳	インディアン水車、青葉公園
32	11月23日	(土)	苗穂	鉄道技術館、雪印メグミルク、福山醸造
33	11月30日	(土)	沼ノ端 NEW	ウトナイ湖

★：地域のイベント(秋のイベントは予定となります。)

※ ポイントUP記載の開催地は1回参加すると2ポイント進呈します。

JR ヘルシーウォーキング 2019
いつでもウォーク開催駅一覧

	開催駅		みどころ
1	根室	ポイントUP	金刀比羅神社、北の勝酒造場
2	川湯温泉	ポイントUP	硫黄山、あし湯、大鵬相撲記念館
3	池田		池田ワイン城、十勝まきばの家
4	原生花園	NEW ポイントUP	濤沸湖、小清水原生花園
5	遠軽	NEW	太陽の丘えんがる公園、瞰望岩
6	網走	ポイントUP	天都山、オホーツク海、網走監獄
7	豊富	ポイントUP	豊富温泉、サイクリングロード
8	留萌	ポイントUP	千望台、黄金岬
9	新夕張	ポイントUP	石炭博物館、夕張鹿鳴館
10	由仁	NEW	ゆにガーデン、伏見台展望台
11	上富良野	NEW	日の出公園、後藤純男美術館
12	芦別		星の降る里百年記念館、空知川
13	赤平		旧住友石炭赤平炭鉱立杭、空知川
14	滝川	NEW	石狩川、新十津川町開拓記念館
15	石狩月形	ポイントUP	円山杉林、皆楽公園、月形樺戸博物館
16	島松	NEW	クラーク博士記念碑
17	余市		ニッカウキスキー蒸留所
18	倶知安		羊蹄山、尻別川、倶知安風土館
19	ニセコ		羊蹄山、パノラマライン、有島記念館
20	洞爺		月浦ワイン醸造所、西山山麓散策路
21	白老	NEW	仙台藩白老元陣屋資料館
22	八雲		梅村庭園、八雲神社
23	森		内浦湾、榎本軍鷲ノ木上陸跡地
24	五稜郭		五稜郭公園、旧東照宮権現台場跡
25	木古内	ポイントUP	みそぎ浜、木古内町郷土資料館

※ ポイントUP記載の開催地は1回参加すると2ポイント進呈します。