

平成 28 年 3 月 29 日



JRヘルシーウォーキング 2016

4月29日より開催します！

家族や仲間、自然とのふれあい、健康増進を目的とする「JRヘルシーウォーキング」を今年も開催します。平成 28 年 7～9 月に開催される青森県・函館デスティネーションキャンペーンに合わせ、北海道新幹線の駅である木古内駅、新函館北斗駅、奥津軽いまべつ駅にてイベントウォークを開催いたします。

また、サービス内容を変更し、事前予約不要（一部コースは除く）で気軽に参加できるようにしました。ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

開催概要

■イベントウォーク

平成 28 年 4 月 29 日～11 月上旬まで、期間中、全 26 回（コース）開催を予定しています。春・夏は札幌近郊圏および道内各地にて 8 月まで 16 回（コース）開催します。

▼青森県・函館デスティネーション開催記念ウォーク

7 月 17 日は「木古内ウォーク」、8 月 27 日は「新函館北斗ウォーク」を開催します。これらのコースは事前予約制ですので、ご注意ください。

※「奥津軽いまべつウォーク」は 9 月に開催する予定です。

オリジナルエコバッグプレゼント

両コースに参加すると、オリジナルエコバッグをプレゼント！

ポイント 2 倍特典

両コースは通常のポイントに加え、事前予約ポイントも付与されるので、2 ポイント付与されます。

▼参加方法

- ①開催日に JR で開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
 - ②ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与します。
- ※「木古内ウォーク」「新函館北斗ウォーク」は開催前の申込締切日までに事務局（2 ページ目参照）へお申し込みが必要となります。

■いつでもウォーク

平成 28 年 4 月 29 日～11 月 3 日まで、予約不要で自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を 18 コース開催します。

▼参加方法

- ① JR に乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ②ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③後日参加のイベントウォークで参加証明を受けたコースマップ提出でポイントを付与します。

サービス内容の変更点

■事前予約不要

イベントウォークは、事前予約を不要にし、気軽に参加できるようにします。但し、青森県・函館デスティネーション開催記念ウォークについては、事前予約制とします。

■雨の日ポイントの事前告知

「雨の日ポイント」付与の決定を開催日前日に行い、テレホンサービスにて発表します。なお、事前告知がない場合でも、開催日当日に雨が降った場合は、「雨の日ポイント」を付与します。

開催日・開催駅・コースタイトル・見どころポイント

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月29日	(金・祝)	手稲駅	遙か縄文時代の眺めを現代に重ねながら 新川に架かる最新の橋と前田森林公園をめぐる手稲ウォーク	軽川緑地、新川さくら並木橋、 前田森林公園、寒寒古川緑地など
5月5日	(木・祝)	琴似駅	花を愛でる日本人の良き感覚を磨きながら 札幌の親桜名所、琴似寒寒川・琴似ウォーク	琴似屯田兵村兵屋跡、西野緑道、 福井緑地、農試公園など
5月14日	(土)	新札幌駅	緑豊かな遊歩道と都会のオアシス 野津幌川緑地と梅林に埋まる平岡公園・新札幌ウォーク	野津幌川緑地、平岡公園の梅林、 東部緑地、上野幌公園など
5月21日	(土)	士別駅	丘陵地に広がる草原と羊たち サフオーランド士別ウォーク	香りのガーデン、士別屯田兵屋、 士別市立博物館、羊と雲の丘など
5月29日	(日)	小樽駅	港町散策と歴史建造物めぐり 新緑の手宮公園と高島・小樽運河ウォーク	手宮線跡地、小樽市総合博物館、 小樽運河、手宮公園など
6月4日	(土)	銭函駅	海開き直前の銭函海岸堪能！ 石狩湾の眺望満喫、工業団地をめぐる銭函ウォーク	サンセットビーチ銭函、星観緑地、 銭函ヨットハーバー、山口運河など
6月11日	(土)	釧路駅	石川啄木の足跡をたずねて 名橋「幣舞橋」と春採湖畔・港町釧路ウォーク	幣舞橋、フィッシャーマンズワーフMOO、 春採湖、和商市場など
6月19日	(日)	石狩太美駅	田園風景とスウェーデンヒルズの丘 夏の風物詩、夏至祭・石狩太美ウォーク	夏至祭、スウェーデンヒルズの街並み、 ふとみ銘泉万葉の湯、ロイズふと美工場直売店など
6月25日	(土)	旭川駅	緑豊かな公園と美しい川の流れ 常盤公園と石狩川・北の都、旭川ウォーク	常盤公園、北鎮記念館、 あさひかわ北彩都ガーデン、平和通買物公園など
7月3日	(日)	恵み野駅～ サッポロビール庭園駅	水と緑と花で潤う美しい街並み 大好評！恵み野・サッポロビール庭園「おんこ祭」ウォーク	サッポロビール「おんこ祭」、 道と川の駅 花ロードえにわなど
7月10日	(日)	あいの里教育大駅	札幌の郊外、夏のアート散策を楽しむ！ 公園全体がひとつの彫刻、モエレ沼公園ウォーク	モエレ沼公園、 札幌あいの里温泉なごみなど
7月17日	(日)	青森県・函館DC開催記念ウォーク 木古内駅	祝 北海道新幹線開業記念コース！ 北の大地と津軽海峡、みそぎの郷・木古内ウォーク	佐女川神社、秋山農園、 禅燈寺、みそぎ浜など
7月23日	(土)	砂川駅	北海道子どもの国と砂川ハイウェイオアシスを楽しむ！ 真夏のすながわスイートロードウォーク	砂川オアシスパーク、石狩川、 すながわスイートロード、北海道子どもの国など
7月30日	(土)	東室蘭駅	ほのかな潮の香り漂う、日本の渚百選 イタンキ浜・潮見公園と「鉄のまち」室蘭ウォーク	イタンキ浜（鳴り砂）、潮見公園、 製鉄工場群の眺望など
8月6日	(土)	美唄駅	美唄の特産物を発信するアンテナショップPiPa 美しき唄のまちを歩いて感じる歴史と文化、美唄ウォーク	びばい歌舞裸まつり（予定）、 北海幹線水路、美唄屯田兵屋など
8月27日	(土)	青森県・函館DC開催記念ウォーク 新函館北斗駅	祝 北海道新幹線開業記念コース！ 豊穡な大野平野に拓けたまちをゆく、新函館北斗ウォーク	八郎沼公園、せせらぎ温泉、 北斗市郷土資料館、意富比神社など

いつでもウォーク			
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月29日 ～ 11月3日	函館駅	異国情緒漂う、港町の歴史巡り・函館ウォーク	金森赤レンガ倉庫群、元町公園など
	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸地跡をめぐる森ウォーク	榎本軍艦ノ木上陸地跡など
	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	梅村庭園、八雲神社など
	ニセコ駅	ニセコ連峰と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	有島記念館、羊蹄山など
	余市駅	余市宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	ニッカウキスキー余市蒸溜所など
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、安平町鉄道資料館など
	白老駅	ポロトの森と仙台藩陣屋跡をめぐる白老ウォーク	ポロト公園、仙台藩陣屋跡など
	伊達紋別駅	旧胆振線跡サイクリングロードと「だて歴史の社」ウォーク	だて歴史の社など
	室蘭駅	名勝ピリカノカ「ハルカラモイ」と白鳥大橋、絵鞆岬・室蘭ウォーク	港の文学館など
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	赤平神社、赤平公園など
	芦別駅	蕩々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	星の降る里大橋など
	富良野駅	富良野の名所と空知川河畔ウォーク	ふらのワイン工場、フラノマルシェなど
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、留萌市海のふるさと館など
	稚内駅	稚内の文化と歴史にふれる「稚内フットパス」ウォーク	開基百年記念塔、氷雪の門など
	遠軽駅	オホーツクブルーの澄んだ空、太陽に愛された町・遠軽ウォーク	瞰望岩など
	川湯温泉駅	誰も知らない絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	足湯、大鵬撲撲記念館など
池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	池田ワイン城、まきばの家など	
厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸町郷土館、子野日公園など	

※秋（9月～11月）の開催は10コース予定。（開催日程及び設定コースなどの詳細は8月中旬公開予定）

【JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせ先】

JRヘルシーウォーキング事務局 TEL 011-2219-8641（平日9:00～17:00）

【当日開催の確認（雨の日ポイントの告知）】

テレホンサービス TEL 011-281-3690

（開催日前日 21:00頃～開催日当日 11:30頃）

列車の運行時刻やウォーキングコース、運賃・料金、おトクなきっぷなど詳しい情報は、
専用パンフレットまたはJR北海道ホームページ（4月中旬掲載予定）をご覧ください。

