

平成 27 年 8 月 21 日



JRヘルシーウォーキング2015 下期（9～11月）の開催について

「JRヘルシーウォーキング」は今年度の春夏に引き続き、9月から11月も開催いたします。

9月には、青森県・函館デスティネーションキャンペーンに併せた特別企画も実施いたしますので、ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

開催内容

■イベントウォーク

平成27年9月5日～11月14日まで、期間中、全12回（コース）開催を予定しております。

▼開催日・開催駅・コースタイトル・見どころ

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ
9月5日	(土)	南小樽駅	初秋の「水すだれ」で命を感じる 小樽奥沢水源地を訪ねる南小樽ウォーク	奥沢水源地、北の誉酒造酒泉館、勝納川散策路など
9月13日	(日)	島松駅	島松駅長&駅員が厳選したウォーキングコース ルルマップ自然公園ふれらんど散策路をめぐる島松ウォーク	恵み野緑地、道と川の駅 花ロードえにわなど
9月20日	(日)	岩見沢駅	五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を祈念する 「ふるさと百餅まつり」と幾春別川・岩見沢ウォーク	北3条通プラタナス並木、幾春別川など
9月22日	(火・祝)	深川駅	爽り豊かな田園都市を眺める 秋色に染まる、イルムの丘とライスランドふかがわウォーク	石狩川、道の駅ライスランドふかがわなど
9月26日	(土)	木古内駅	東京～木古内間、788kmの100分の1に相当するショートコースを設定！ 2015年度末北海道新幹線開業（予定）で活気づくまち、木古内ウォーク	佐女川神社、旧JR江差線、禅燈寺など
10月3日	(土)	釧路駅	釧路の北側、緑道・緑地めぐり 釧路市大規模運動公園、「湿原の風アリーナ釧路」ウォーク	柳町公園、愛国緑地、湿原の風アリーナなど
10月11日	(日)	新琴似駅	町の中の空港と周辺農地の景観を楽しむ 丘珠空港と列烈婦・丘珠神社をめぐる新琴似ウォーク	丘珠空港、つどむ、丘珠神社、列烈婦神社など
10月18日	(日)	苫小牧駅	名産ホッキ貝を中心とした海の収穫祭 苫小牧漁港ホッキまつりを楽しむ苫小牧ウォーク	ふるさと海岸、海の駅ぶらっとみなと市場など
10月25日	(日)	美幌駅	豊かな緑と川を生かした、自然と調和したまち オホーツクブルーの空と彩り集う、美幌ウォーク	みどりの村、美幌博物館、せせらぎ公園など
10月31日	(土)	手稲駅	札幌自動車道とコラボ！歩いて寄ってみよう！ 金山パーキングエリアと高台通りの手稲ウォーク	夫婦松記念樹、星置の滝、稲穂日だまり公園など
11月8日	(日)	北広島駅	落ち葉舞う街並みに深まる秋を感じつつ 輪厚川と「エルフィンロード」と「トリムコース」・北広島ウォーク	輪厚川、エルフィンロード、トリムコースなど
11月14日	(土)	小樽駅	歴史の重みを感じながら2015ラストウォーク 小樽港沿いと堺町通りの小樽ウォーク	小樽市総合博物館、旧日本郵船小樽支店など

▼「青森県・函館デスティネーションキャンペーン (DC)」企画

平成28年7～9月「青森県・函館デスティネーションキャンペーン」の開催を記念して、開催1年前の平成27年9月26日に木古内にて特別コースの設定を行います。

以下の特典のほか、スタート地点で横断幕でのお見送りも行います。

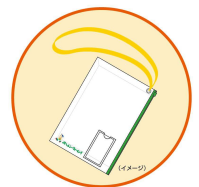
オリジナルマップケースプレゼント

木古内のコースに参加した方には、オリジナルマップケースをプレゼントいたします。

ポイント2倍

さらに、JRレール&ホテルパック、温線紀行、函館旅物語などのツインクル

旅行商品を利用し、コースに参加すると、参加ポイント、事前予約ポイントともに2倍になります。



(マップケースイメージ)

▼参加方法

- ①締切日までに事務局（次ページ参照）へお申し込みください。
- ②開催日にJRで開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
- ③ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与いたします。

■いつでもウォーク

平成 27 年 11 月 1 日まで、予約不要で自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を開催しております。コース数は昨年の 16 コースから、20 コースに拡大し、より多くのコースをお楽しみいただけるようになっております。

▼参加方法

- ① JR に乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ② ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③ 後日参加のイベントウォークで参加証明を受けたコースマップ提示でポイントを付与いたします。

▼開催期間・開催駅・コースタイトル・見どころ

いつでもウォーク			
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ
11月1日 まで	森駅	駒ヶ岳の眺望と、榎本軍上陸地跡をめぐる、森ウォーク	榎本軍鷲ノ木上陸地跡など
	長万部駅	歴史探索と自然を満喫、魅力いっぱい・長万部ウォーク	平和祈念館など
	倶知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、倶知安ウォーク	旭ヶ丘公園、羊蹄山など
	ニセコ駅	ニセコ連峰と羊蹄山を望む、ニセコウォーク	有島記念館、羊蹄山など
	余市駅	宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	旧余市福原漁場など
	南千歳駅	千歳アウトレットモール・レラと千歳川、青葉公園・南千歳ウォーク	青葉公園、千歳アウトレットモール・レラなど
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、鉄道資料館など
	白老駅	ポロトの森と仙台藩陣屋跡をめぐる白老ウォーク	ポロトの森、仙台藩陣屋跡など
	洞爺駅	有珠山西山火口散策路と洞爺ウォーク	西山山麓火口、洞爺湖サミット記念館など
	あいの里教育大駅	篠路川の散策路とあいの里緑道ウォーク	茨戸川、ベケレット沼など
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	旧住友石炭赤平炭鉱立坑など
	美瑛駅	憧れのパッチワークの風景・丘のまち美瑛ウォーク	親子の木、北西の丘展望公園など
	富良野駅	富良野の名所と空知川リバーサイドウォーク	ふらのワイン工場、フラノマルシェなど
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、海のふるさと館など
	名寄駅	太陽と雪の恵み、緑の里・なよろウォーク	北国博物館、道立サンビラーパークなど
	北見駅	『ハッカの風薫る屯田のみち』北見ウォーク	ハッカ記念館、ピアソン記念館など
	新得駅	新得山と佐幌川公園をめぐる「北海道のどまん中」しんとくウォーク	新得山、佐幌川公園など
	芽室駅	自然豊かな田園都市、農業王国・十勝めむろウォーク	道立農業試験場など
	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	ワイン城、まきばの家など
	厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸大橋、子野日公園など

～JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせは～
JRヘルシーウォーキング事務局
 TEL 011-219-8641 (平日 9:00～17:00)

列車の運行時刻やウォーキングコース、運賃・料金、おトクなきっぷなど詳しい情報は、
 専用パンフレットまたはJR北海道ホームページをご覧ください。

