

平成25年8月21日



「JRヘルシーウォーキング2013-2014」秋冬の開催について

今年度のJRヘルシーウォーキングについて、春夏に続き9-3月の秋冬も開催します。
秋冬のコースも、より多くのお客様にお楽しみいただけるよう様々なコースを設定いたしましたので、ぜひお気軽にご参加ください。

1 . 秋冬コースの開催日程

平成25年9月8日(日)～平成26年3月1日(土)まで 全19回開催

2 . 設定コース

札幌近郊圏および道内各地にて、秋冬の地域のイベントや観光スポットの見頃に合わせて設定します。

※各コースの日程は別紙をご覧ください。



岩見沢ふるさと百餅まつり

3 . 2013-2014秋冬開催のポイント

◆初めての参加でも安心。一部コースに「ショートコース」を継続設定！

「体力に自信がない」など初めての方でも気軽に参加していただけるよう歩行距離をが短めの「ショートコース」を9コースで設定します。

◆雨の日もちょっとうれしい！「雨の日ポイント」を11月まで継続設定！

雨の日にご参加いただいたお客様へ通常の「事前予約ポイント」「参加ポイント」に加え、「雨の日ポイント」を1ポイント付与します。

◆9月から「いつでもウォーク」の新規4コース「芦別」「富良野」「美瑛」「上富良野」を追加！

予約不要(当日参加OK)で、自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」に、上期からの15コースに加え、新たに「芦別」「富良野」「美瑛」「上富良野」を追加します。

もちろん、ポイント対象となり一回の参加で2ポイントが加算(各コース1回限り)されます。
参加方法など詳細は、専用パンフレットをご覧ください。

4 . 参加方法

◆参加は無料！締切日までに事務局へ、お電話(FAXも可)でお申し込みください。

申込先：JRヘルシーウォーキング事務局(TEL 011-219-8641・FAX 011-219-1013)

※受付時間は、平日9:00～17:00(年末年始除く)となります。

◆開催当日は列車で開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングスタート！

ご自身のペースでウォーキングをお楽しみいただけます。ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを会員カードへ付与します。

5 . 「JRヘルシーウォーキングプレゼント」について

ご参加のお客様にはポイントを付与。獲得されたポイント数に応じて「ツインクル旅行券」や「オリジナルタオル」をプレゼントします。

今年度から新たに「90ポイント賞(オリジナルタンブラー+ツインクル旅行券5,000円分+「歩くん」特製バッジ)」を設定しています。

JRヘルシーウォーキング2013-2014秋冬の詳細については、8月末頃にJR北海道の主な駅に納品となる専用パンフレットでご確認ください。

(別紙)

<2013-2014 JRヘルシーウォーキング秋冬／開催日・開催駅・見どころ>

開催日	開催駅	コースタイトル	見どころ
9月8日(日)	島松	クラーク博士の名言「青年よ大志をいだけ」の舞台 旧島松駅通所と、ルルマップ自然公園ふれらんど・島松ウォーク	旧島松駅通所、ルルマップ自然公園ふれらんど など
9月14日(土)	旭川	緑豊かな公園と美しい川が流れる 北の都、旭川・ロマンチック街道ウォーク	旭橋、リペライン旭川パークフラワースタンド など
9月16日(月・祝)	岩見沢	五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を祈念する 世界一の餅つき「ふるさと百餅まつり」岩見沢ウォーク	岩見沢ふるさと百餅まつり、JR岩見沢レールセンター など
9月22日(日)	苫小牧	「都市」と「自然」の調和を堪能する 初秋の苫小牧・緑ヶ丘公園ウォーク	樽前山神社、苫小牧緑ヶ丘公園 など
9月28日(土)	木古内	あか牛とみそぎの郷をめぐる ありがとう江差線、北海道新幹線開業へ向けて変わりゆくまち・木古内ウォーク	禅燈寺と農村公園、佐女川神社、みそぎ浜 など
10月5日(土)	江別	水と緑に抱かれたまち「江別」の味覚が大集合！ 「えべつ秋の特産味覚まつり」江別ウォーク	夕張鉄道跡、四季のみち、江別河川防災ステーション など
10月12日(土)	上川	あざやかに色づく、秋物語 大雪山のふもとのまち、上川ウォーク	石狩川、北の森ガーデン、上川公園 など
10月14日(月・祝)	星置	紅葉色づく手稲の山々を眺める 手稲金山と星置・ほしみ・山口運河ウォーク	星置の滝、山口運河、星置神社 など
10月19日(土)	上野幌 ～ 北広島	間近で楽しむ自然と列車 上野幌・北広島「エルフィンロード縦断」ウォーク	エルフィンロード、北広島開拓記念公園 など
10月26日(土)	あいの里教育大	先人の功績を偲ぶ、歴史再発見！ 篠路川の散策路とあいの里緑道ウォーク	篠路川の散策路、藍の道、あいの里緑道 など
11月3日(日・祝)	東室蘭	ほのかな潮の香り漂う、日本の渚百選 イタンキ浜・潮見公園と“鉄のまち”室蘭ウォーク	イタンキ浜、潮見公園、製鉄工場群の眺望 など
11月10日(日)	野幌	やきもの文化を創造する「れんが」のまち 江別市セラミックアートセンターと湯川公園・野幌ウォーク	江別市セラミックアートセンター、湯川公園 など
11月17日(日)	奈井江	樺戸連山の遠望と「直線道路日本一」を跨ぐ ゆたかな自然と風土に恵まれたまち・奈井江ウォーク	ないえ温泉、道の駅ハウスヤルビ奈井江 など
11月24日(日)	小樽	晩秋の小樽をたずねる 歴史建造物立ち並ぶ、堺町通り・小樽みなとウォーク	小樽運河、運河公園、小樽港マリーナ など
11月30日(土)	沼ノ端	豊かな自然を形成する、ラムサール条約登録地 野鳥の楽園「ウトナイ湖」、晩秋の沼ノ端ウォーク	そよ風と遊ぶ道、白鳥公園 など
12月21日(土)	函館	海に浮かんだ幸せを呼ぶ「巨大もみの木」 2013はこだてクリスマスファンタジーウォーク	二十間坂、ハリストス正教会、元町公園 など
1月11日(土)	千歳	千歳川のほとりに広がる、巨大公園 冬の千歳、青葉公園・耐寒ウォーク	千歳川、青葉公園、千歳市図書館 など
2月8日(土)	小樽	「手づくり」の暖かさを感じる。 小樽雪あかりの路2014と運河ウォーク	小樽雪あかりの路、手宮線跡地、小樽運河 など
3月1日(土)	苫小牧	JRヘルシーウォーキング2013-2014ラストウォーク 北海道の海の玄関口、港湾都市・苫小牧ウォーク	白鳥アリーナ、苫小牧科学センター など