

平成 23 年 3 月 24 日



「JRヘルシーウォーキング2011～2012」春夏の開催について

平成23年度も「JRヘルシーウォーキング」を開催します。「JRヘルシーウォーキング」は、「家族や仲間とのふれあい」「自然とのふれあい」「健康増進」を目的にJRの駅を中心とするウォーキングイベントとして平成10年度からスタートしました。近年の健康ブームもあり着実に参加者が増え、平成22年度には、累計参加者数が13万名を突破、多くのお客様が楽しむイベントに定着しました。

初めてでも、何度でも楽しめます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

1. 開催日程

平成23年4月16日～平成24年3月まで、期間中、全39回(コース)開催を予定。

2. 設定コース(春・夏)

札幌近郊圏及び道内各地にて8月まで20回(コース)を設定します。

各コースの日程は別紙を、詳細は専用パンフレットをご覧ください。

秋冬のコースは決定次第、お知らせします。



3. 参加方法

参加は無料！締切日までに事務局へ、お電話(FAXも可)でお申し込みください。

申込先：JRヘルシーウォーキング事務局(TEL 011-219-8641・FAX 011-219-1013)

あとは開催当日に列車で開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングスタート！ご自身のペースでウォーキングをお楽しみいただけます。ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを会員カードへ付与します。

4. 「ヘルシーウォーキングプレゼント」について

ご参加のお客様にはポイントを付与。獲得されたポイント数に応じて「ツインクル旅行券」や「オリジナルタオル」をプレゼントします。

5. 「ヘルシーウォーキング2011～2012」のポイント！！

初めての参加でも安心。一部コースに「ショートコース」を継続設定！

「体力に自信がない」など初めての方でも気軽に参加していただけるよう歩行距離を約5～10Kmとしたショートコースを8コースで設定します。

雨の日もちょっとうれしい！4月～11月限定で「雨の日ポイント」を継続設定！

4月～11月の期間限定で、雨の日にご参加いただいたお客様へ通常の「事前予約ポイント」、「参加ポイント」に加え、「雨の日ポイント」を1ポイント付与します。

行きたい時にすぐに行ける！「いつでもウォーク」を4コース新規設定！

設定期間中(5/1～10/30)、予約不要(当日参加OK)で、自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を設定します。過去に実施したコースから、特に人気のあったニセコ・登別・白老・美瑛の4コースにて設定。もちろん、ポイント対象となり、一回の参加で2ポイントが加算(各コース1回限り)されます。参加方法など詳細は、専用パンフレットをご覧ください。

別紙

《開催日・開催駅・見所ポイント》

開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見所
4月16日	土	札幌駅～ 桑園駅	JRヘルシーウォーキング2011 スタートウォーク (ショートコース) 春の訪れ、旭山記念公園と円山・大通・札幌ウォーク	大通公園・円山公園・北海道神宮 など
4月24日	日	白石駅	明治15年、かつて北海道は3県に分かれていた 北海道開拓の鍵を握る白石ウォーク	八紘学園農地・アンパン道路・ポプラ並木 など
5月1日	日	苗穂駅	意外と知らなかった歴史と風景を再発見！ (ショートコース) 精進川・天神山緑地と豊平ウォーク	豊平川緑地・精進川の滝・天神山緑地 など
5月5日	木・祝	美唄駅	美唄の歴史と芸術探訪 アルテピアッツァ美唄と桜の名所、東明公園ウォーク	ピバの湯ゆーりん館・アルテピアッツァ美唄など
5月8日	日	新札幌駅	住宅街に囲まれた都会のオアシス (ショートコース) こころはずむ、春を感じる平岡公園・梅ウォーク	青葉中央公園・厚別川緑地・平岡公園梅林 など
5月15日	日	苫小牧駅	『SAKURA』色から新緑に変わる 高丘森林公園と緑ヶ丘公園・苫小牧ウォーク	金太郎の池・マカバ広場・高丘森林公園 など
5月21日	土	厚岸駅	花咲線全線開通90周年記念！ 花と味覚と歴史の町潮風薫る厚岸ウォーク	厚岸大橋・国泰寺・道の駅厚岸グルメパーク など
5月29日	日	千歳駅～ 南千歳駅	新緑にあふれる千歳川 千歳アウトレットモール・レラとCHITOSEウォーク	千歳ワイナリー・千歳さけのふるさと館 など
6月5日	日	名寄駅	天塩川と名寄川の豊かな自然に囲まれた 太陽と雪の恵み緑の里・なよろウォーク	北国博物館・道立サンピラーパーク など
6月11日	土	八雲駅	稜線うつくしい山々と牧歌的風情 尾張徳川家開拓の歴史をめぐる八雲ウォーク	遊楽部川沿いの遊歩道・八雲町郷土資料館 など
6月19日	日	滝ノ上駅～ 新夕張駅	風薫るダイナミックな夕張川 竜仙峡・千鳥ヶ滝の眺め滝ノ上・新夕張ウォーク	滝ノ上自然公園・竜仙峡・滝の吊り橋 など
6月26日	日	上富良野駅	「かみふらのフットパス愛好会」おすすめ！ かみふらの日の出公園和田草原とドングリの郷ウォーク	島津公園・後藤純男美術館・日の出公園 など
7月3日	日	恵み野駅～ サッポロビール庭園駅	毎年大好評！花いっぱい！サッポロビールで腹いっぱい！ 恵み野・恵庭と「おんこ祭」ウォーク	サッポロビールビアフェスティバル「おんこ祭」 など
7月10日	日	石狩当別駅	当別町開拓の歴史にふれるとともに (ショートコース) 可憐で儂い、亜麻の花当別ウォーク	伊達記念館・北海道亜麻まつりin当別 など
7月16日	土	仁木駅～ 余市駅	広々と連なるフルーツ王国 (ショートコース) 自然と歴史を堪能する仁木・余市ウォーク	フルーツパークにき・旧下ヨイチ運上屋 など
7月24日	日	旭川駅	大自然の風土が育てた 夏の見本林、文学を訪ねて…旭川ウォーク	常磐公園・神楽岡公園・高砂酒造 など
7月30日	土	岩見沢駅	華やかに咲き誇るバラとハマナス (ショートコース) 夏、真っ盛り！いわみざわ公園ウォーク	東山公園・いわみざわ公園のバラ園 など
8月6日	土	深川駅	太陽を味方につけた町 (ショートコース) ひまわりの里北竜町ウォーク	ひまわり迷路・イチイの森・北竜温泉 など
8月20日	土	洞爺駅	洞爺湖温泉街の対岸、のどかな田園風景 (ショートコース) 洞爺水の駅財田・田園と湖畔ウォーク	浮見堂公園・とうや水の駅 など
8月28日	日	小樽駅	港町おたる探訪 夏の堺町通りと酒蔵めぐり・小樽ウォーク	田中酒造亀甲蔵・北の誉酒造酒泉館 など

秋～冬（9月～3月）の開催は19コースを予定。（開催日程及び設定コースなどの詳細は、8月上旬納品予定のパンフレットでお知らせいたします。）