



# 20th Anniversary JR ヘルシーウォーキング

## 8月中旬～11月開催地発表！！



JR北海道では、引き続き8月中旬から11月も「JRヘルシーウォーキング」を開催いたします。今回のコースの中には、「北海道日本ハムファイターズ」とのタイアップにより、マスコットキャラクター「B☆B」が駆けつけ様々な企画を実施する砂川ウォーク、「JRA札幌競馬場」とのタイアップにより札幌競馬場としても初の試みとなる普段は入ることの出来ない、芝コースを1周する桑園ウォークといった、特別なウォーキングが盛りだくさんです。20周年感謝の気持ちを込めて、参加ポイントがおトクに貯められるようになっており、ポイントで獲得できるプレゼントには、20周年記念品をご用意します。ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でご参加ください。

### ～開催概要～

#### 1 イベントウォーク

##### ▼実施期間

平成30年8月19日(日)～11月18日(日)まで、札幌近郊、道内各地で全14回(コース)の開催を予定しており、そのうち8回がウォーキングとともに地域のイベント(お祭など)と合わせた開催となり、地域の魅力を感じられる内容となっています。

##### ▼参加方法

- ① 開催日にJRで開催駅へ。スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキング。(予約不要)
- ② ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントがつきます。

##### ▼特別企画

### 北海道150年記念ウォーク

#### **SPECIAL** ●ファイターズ×JR北海道 B☆Bが砂川ウォークにやってくる！／8月19日(日)

北海道開拓の先駆者である「松浦武四郎」が立ち寄ったとされる砂川を歩きます。また、ファイターズとタイアップし、様々な企画を実施します。

砂川駅 → 北光公園 → 砂川オアシスパーク → 石狩川 → 砂川スイートロード → 砂川駅



### 北海道日本ハムファイターズとのコラボ企画が盛りだくさん!!

#### B☆Bがやってくる!

お出迎え——9:00～9:30  
B☆Bと一緒にウォーキング  
9:30スタート  
(基本コースのみ・10:00頃まで)  
記念撮影——11:00～11:30  
12:30～13:00  
※天候によりB☆Bのイベントは中止・変更になる場合がございます。

#### プレゼントもご用意!

ファイターズオリジナルTシャツが抽選で当たる!  
ファイターズ×JR北海道オリジナルステッカーを先着600名様にプレゼント!  
※いずれもヘルシーウォーキング参加された方のみ




Tシャツイメージ      ステッカーイメージ

#### ファイターズ応援大使と記念撮影

砂川市の応援大使である近藤選手・石井選手の等身大パネルフォトスポットが登場!!



#### 北海道ご当地めぐりスタンプラリー

応援スタンプ  
スペシャルスタンプ  
JR北海道の主な駅やファイターズ北海道179市町村応援大使のまちまわり、集めたスタンプの数に応じて抽選でファイターズオアシスパーク招待券などが当たるスタンプラリーです!この会場には1つで2ポイントとなるスペシャルスタンプを設置しています。スタンプ用紙をもってヘルシーウォーキングに参加しよう!キャンペーン詳細はJR北海道HPをご確認ください。




※スタンプ用紙(申込用紙)は対象となるワンストップ商品(JR北海道の旅行商品)を購入の方へお渡ししています。

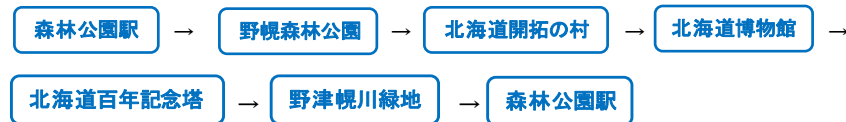
ボクと一緒に砂川のまちを楽しもう!



© H.N.F.

## ●厚別・大麻地区と森林公園ウォーク／9月29日(土)

北海道の歴史・文化・自然にふれられる「野幌森林公園」を中心としたウォーキングです。



## ●産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ・苗穂ウォーク／11月18日(日)

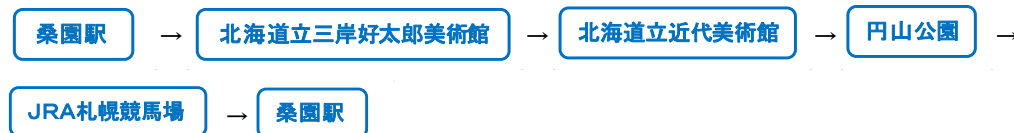
本年11月17日(土)にリニューアルする苗穂駅から、様々な北海道遺産が点在する苗穂のまちをめぐります。



SPECIAL

## ●JRA 札幌競馬場史上初！芝コース1周 桑園ウォーク／9月9日(日)

JRA 札幌競馬場と JR 北海道初共同企画として、普段は入ることの出来ない「札幌競馬場芝コース」を特別に1周ウォーキング出来ます。



※JRA札幌競馬場芝コースは10時～15時の間でウォーキングいただけます。

※天候や馬場状態により、中止となる場合がございます。

## 2 いつでもウォーク

### ▼実施期間

今年は、平成30年11月11日(日)まで、全21コースにて開催中です。

開催期間中のお好きな日に参加できます。

### ▼参加方法

- ① JRで開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ② ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③ 後日イベントウォークで、参加証明を受けたコースマップ提示でポイントがつかめます。

【みどころ一例】



【大沼公園・大沼湖畔】



【根室・明治公園】



【池田・池田ワイン城】

※写真はイメージです。

列車の運行時刻やウォーキングコースなどの詳しい情報は、専用パンフレット(8月9日より各駅に配布予定)またはJR北海道ホームページ(8月中旬掲載予定)をご覧ください。

～JRヘルシーウォーキングに関するお問い合わせは～  
【JRヘルシーウォーキング事務局】TEL 011-219-8641(平日9:00~17:00)



## JR ヘルシーウォーキング 2018 開催地一覧

イベントウォーク／夏・秋				
NO	日付	曜日	開催駅	タイトル
17	8月19日	(日)	<b>SPECIAL</b> 砂川駅	【北海道150年記念ウォーク】【北海道日本ハムファイターズ×JR北海道】お菓子屋さんやカフェが点在 真夏のすながわスイーツロードウォーク
18	8月26日	(日)	千歳駅～長都駅	支笏湖フレ岳に端を発す、千歳川 インディアン水車と市民オアシス、青葉公園ウォーク
19	9月1日	(土)	帯広駅	都市と自然が調和する「田園都市」 真鍋庭園・緑ヶ丘公園をめぐる、帯広ウォーク
20	9月9日	(日)	<b>SPECIAL</b> 桑園駅	【JRA札幌競馬場×JR北海道初共同企画】 レースの舞台をあなたの足で！JRA札幌競馬場史上初！芝コース1周ウォーク
21	9月16日	(日)	岩見沢駅	五穀豊穡、商売繁盛、健康長寿を祈念する 世界一の大白で餅つき、「いわみざわ百餅まつり」と岩見沢ウォーク
22	9月22日	(土)	北海道医療大学駅～ 石狩当別駅	「農業」や「環境」を身近に感じる 「フィールデイズ・イン・ジャパン」当別ウォーク
23	9月29日	(土)	森林公園駅	【北海道150年記念ウォーク】 北海道の歴史を示す自然公園 厚別・大麻地区と森林公園ウォーク
24	10月6日	(土)	江別駅	江別の味覚が大集合！ 「えべつ秋の特産味覚まつり」・江別ウォーク
25	10月7日	(日)	伊達紋別駅	昭和新山を遠く眺めて 旧胆振線跡と「だて歴史の杜」・伊達紋別ウォーク
26	10月13日	(土)	<b>NEW</b> 厚岸駅	味覚と歴史を歩いて堪能する 秋の「あつけし牡蠣まつり」ウォーク
27	10月21日	(日)	苫小牧駅	名産ホッキを中心とした海の収穫祭 「苫小牧漁港ホッキ祭り」を楽しむ・苫小牧ウォーク
28	10月27日	(土)	旭川駅	旭川ゆかりの芸術・文学を訪ねる 深まりゆく秋を感じて、旭川ウォーク
29	11月3日	(土・祝)	南小樽駅	歴史的建造物と風情漂う街並み おたる天狗山と晩秋の港町、南小樽ウォーク
30	11月18日	(日)	<b>NEW</b> 苗穂駅	【北海道150年記念ウォーク】 歴史ある財産を後世へ 産業遺産めぐりと札幌開拓の歴史を偲ぶ・苗穂ウォーク

いつでもウォーク／4月28日(土)～11月11日(日)まで					
NO	開催駅	タイトル	NO	開催駅	タイトル
1	<b>NEW</b> 根室駅	日本最東端の駅があるまち、根室ウォーク	12	余市駅	よい願いが叶う町、幸福運をめぐる、余市ウォーク
2	川湯温泉駅	絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	13	倶知安駅	羊蹄の眺望と町歩きを楽しむ、倶知安ウォーク
3	池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	14	ニセコ駅	ニセコ連邦と羊蹄山を望む、ニセコウォーク
4	網走駅	名勝天都山、オホーツク海を望む、感動あばしりウォーク	15	追分駅	田園風景広がる、のどかな街並み安平町・追分ウォーク
5	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	16	洞爺駅	西山山麓火口散策路と洞爺ウォーク
6	豊富駅	日本最北の温泉郷と酪農のまち、豊富フットパスウォーク	17	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク
7	富良野駅	北海道のへそのまち、北の峰展望台、富良野ウォーク	18	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸地跡をめぐる森ウォーク
8	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	19	大沼公園駅	秀峰「駒ヶ岳」と大沼湖畔周遊ウォーク
9	芦別駅	凜々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	20	五稜郭駅	戊辰戦争の史跡をたどる、四稜郭・五稜郭ウォーク
10	<b>NEW</b> 夕張駅	栄華の名残に思いを馳せて、夕張、鹿の谷ウォーク	21	木古内駅	山海の恵み、みそぎの郷・木古内ウォーク
11	<b>NEW</b> 石狩月形駅	歴史と歩みを歩いて感じる 円山杉林・皆楽公園月形ウォーク			

※ 各いつでもウォークは4月28日(土)から3コースを新規設定とし開催中です。